

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369254	ImageGroup:	I4CZ369376
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མགོ་ལོག་ལོ་རྒྱལ་མེས་པའི་ཞལ་ལུང་ན་ཆུང་བྱིས་པའི་བུ་རམ། mgo log lo rgyus mes po'i zhal lung na chung byis pa'i bu ram/
Author:	n/a
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada T1939-11344
Original Publication:	dar thang rig mdzod dpe tshogs/;55
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Education Foundation
Date:	2013
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

ཨ་ཁོ་ལ་ག་ལ་ཁྱུ་ས་ན་ཆུང་བྱིས་པའི་བྱ་རམ།

ཨ་ཁོ་ལ་ག་ལ་ཁྱུ་ས་ན་ཆུང་བྱིས་པའི་བྱ་རམ།



9

དཔལ་ལྷན་དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་།



ལྷོ་ཕུ་བྱ་པ། 南無本師釋迦牟尼佛
NAMO SAKYAMUNI BUDDHA

༄༅།མགོ་ལོག་ལོ་རྒྱས་མེས་པོའི་ཞལ་ལྷང་ན་རྒྱུང་བྱིས་
པའི་བྱ་རམ།



མཛེད་པ་པོ། སློབ་ཚན་ཕྱགས་སྒྲིག་པ།
དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སློབ་སྒྲིང་གི་འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སློབ་ཚན།

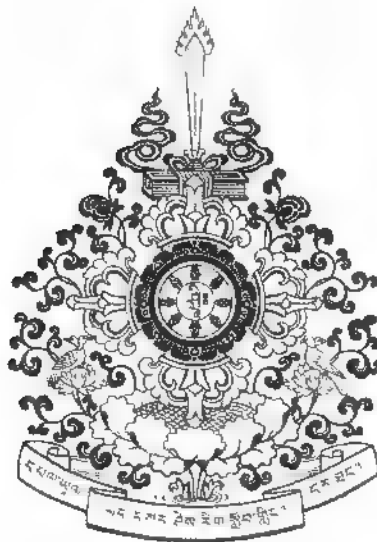
དཀར་ཆག

- 1 མགོ་ལོག་གི་ཡུལ་སྤྱི་ལོ་གནས་བབས་དང་གནས་གཤིས་གི་བྱང་
ཆོས།..... ༩
- 2 རི་རྒྱུ་བོ་དཔ།..... ༥
- 3 ཡུལ་གི་ཐོན་ལུངས་དང་འཛོལ་ལོ་རྟོན་གཞི།..... ༧
- 4 རྩ་ལོ་རིགས་རྩས་དང་འབྱུང་ལུངས།..... ༡༠
- 5 འབྲི་ལྷ་རྒྱལ་འབྲུམ་གི་བྱང་བ།..... ༡༡
- 6 འབྲི་ཨ་འབྲུམ་གིས་ཡུལ་རྒྱ་བསྐྱེད་བ།..... ༡༤
- 7 ཨ་འབྲུམ་པ་བྱ་ལ་ཆེ་ལམ་མངོན་གྱུར་བྱང་བའི་སྐོར།..... ༡༨
- 8 འབྲུམ་ཡག་དང་གཉན་པོ་གཡུ་ཆེ་གཉིས་གཉན་བསྐྱེད་བ།..... ༢༢
- 9 གཉན་མོར་པག་ཐར་འབྱུངས་བའི་སྐོར།..... ༢༤
- 10 པག་ཐར་གིས་ཡུལ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་མགོ་ལོག་ལག་གསུམ་དུ་གྱེས་
ཚུལ།..... ༢༥

-
- 11 བད་མ་ཡག་སོགས་འབྱམ་བ་ཁག་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བཤད་བ།..... ༢༩
- 12 དབང་ཆེན་འབྱམ་གྱི་ཡུལ་ཟླ་དང་མགོ་ལོག་སྟོང་སྟང་བར་
གསུམ་གྱི་མཁར་ཤུལ་ངོས་བབྱང་བ།..... ༣༠
- 13 མགོ་ལོག་གི་ཅུ་ཟླ་དང་ཆོ་བའི་ཆགས་ཚུལ།..... ༣༡
- 14 དབང་ཆེན་འབྱམ་གྱི་ཡུལ་ཟླ།..... ༣༣
- 15 ཨ་སྟོང་འབྱམ་ལས་གཙང་བ་དང་ཁང་གན་གྱི་དཔོན་ཟླ།..... ༣༧
- 16 ཁང་གསར་དང་གོང་མ་ཚང་དང་དཔོན་མོ་ཚང་སྐྱ་གསར་ཚང་
གཙང་བ་འགབ་མ་ཚང་ཟུ་ར་ཚང་བཅས་ཀྱི་དཔོན་ཟླ།..... ༣༧
- 17 བད་མ་འབྱམ་གྱི་དཔོན་ཟླ།..... ༤༤
- 18 རིག་གནས་དང་མིང་ཁྱིམས་ཀྱི་སྟོར།..... ༤༩
- 19 ཡུལ་སྟོལ་གོམས་གཤེས།..... ༥༧
- 20 ཐོག་མའི་ཐོད་གནས་དང་བཟའ་བདུང་གྱོན་ཆས་ཀྱི་སྟོར།..... ༥༩
- 21 ལུས་རྒྱན་དང་གོ་མཚོན།..... ༦༧
-

-
- 22 གཉེན་སྦྱིག་དང་གཤིན་དག་..... ༧༢
- 23 སྤང་བ་དང་རི་བསང་ཅིད་མའི་སྒྲིབ།..... ༧༤
- 24 མགོ་ལོག་ལ་ཆོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་དང་དགོན་ཐེ་ཅི་ཙམ་ཡོད་
པའི་སྒྲིབ།..... ༩༤
- 25 འོན་ཆེན་དང་བོ་དང་གཉིས་བ།..... ༩༩
- 26 འོན་ཆེན་གསུམ་བ་དང་བཞི་བ་ལྔ་བ།..... ༩༩
- 27 འོན་ཆེན་དྲུག་བ་བདུན་བ།..... ༡༠༥
- 28 ཆོས་ལྷགས་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་འགའི་འབྲུངས་ལྟལ་དང་ལོ་
ཆོགས་རེབ་མིག་..... ༡༡༧

༄༅།མགོ་ལོག་ལོ་རྒྱུས་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ན་ཁུང་བྱིས་
པའི་བྱ་རམ།



མཛེད་པ་པོ། སློབ་ཚན་ཕྱོགས་གྲིག་པ།

དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སློབ་གླིང་གི་འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་སློབ་ཚན།

ཤེས་བྱའི་དགེལ་འཁོར་འོད་གྱིས་འགོངས་མཛད་པ།

རིས་མེད་སྒྲ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཚོགས།

དད་གསུམ་མེ་ཏོག་འཇུག་པའི་སྤྱི་བོས་མཛད།

མགོ་ལོག་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་པད་མའི་ཏྲར།

ཡ་དང་མེས་བོས་ཚས་སྤྱིད་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ།

ངོ་མཚར་འཆོ་བའི་སྤྱང་ཅི་ལེགས་འབྱུངས་པ།

སྒྲ་གསལ་བྱང་བ་དགེས་པའི་དབྱིད་དུ་སྒྲིབ།

༼སྒྲ་བ་ཚན་དང་པོ༽

མགོ་ལོག་གི་ཡུལ་སྤྱིའི་གནས་བབས་དང་གནས་གཤེས་གྱི་བྱུང་ཚོས།
 དེ་ཡང་སྤྱིར་མགོ་ལོག་ནི་མཆོ་སྒྲན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པའི་བོད་རིགས་འདུས་སྡོད་གྱི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཆགས་
 གནས་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྤོ་རུབ་ཟེ་ཡིང་གོང་ཁྲེར་ནས་སྤྱིའི་ལེ་དབར་ཨ་
 བརྒྱ་ལྷག་གི་མཚམས་སུ་གནས་ཤིང་། དེའི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་ཤུལ་
 བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། རུབ་བྱང་དང་
 བྱང་ངོས་མཆོ་རུབ་སོག་རིགས་དང་། བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་ལ་
 འབྲེལ་ཡོད་པ། བྱང་ཤར་དང་ཤར་ངོས་མཆོ་སྤོ་བོད་རིགས་རང་
 སྤྱོད་ཁུལ་དང་། མ་སྤོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ། ཀན་སྤོ་བོད་རིགས་

རང་སྐྱོང་ཁུལ་བཅས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པ། ཤར་དང་སྤྱོད་སྤྲོ་ནས་ཟླ་
 ཁོན་ཁིང་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་དང་། དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་
 ཁུལ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་བཅས་སོ། ཇེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤
 ལོར་འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་མར་
 བསྐོས་ཏེ་ཙོང་གི་ཡོན་ཁེས་ནང་པའི་བསྟན་པ་དང་། བོད་སྤྱི་བབ་གི་
 ལས་དོན་ལ་བདག་འཛིན་བྱེད་པའི་ལས་ཁུངས་བཅུགས་ནས་བདག་
 སྐྱོང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཙོང་གི་ཡོན་དེ་ཁོན་
 གྲེན་ཡོན་ལ་བསྐྱར་ནས་བོད་ཡོངས་རྫོགས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལ་བསོས་
 པ་ལས། འདི་ཉིད་མདོ་སྐད་ཏའི་ཆོལ་ཁའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
 དང་། ཡང་ཆུ་བཞི་སྐང་དུག་ལས་མ་སྐང་གསེར་ལྷན་ཕྱུག་མོ་དང་།
 མ་རྩ་ཟལ་མོ་སྐང་། མདོ་ཆེན་རྩལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མ་རྩལ་
 མར་རྩལ་ རྩོ་རྩལ་ ཟླ་རྩལ་སོགས་སུ་གཏོགས་ལ། གངས་ཅན་ཉེར་
 གཅིག་གི་ནང་གསེས་ཨ་ཆེན་གངས་ལ་རིང་མོ་དང་བ་ཡན་ཏེ།
 གཡུ་རི་གངས་ཆེན་ཆེ་རྒྱལ་སོགས་གྲིས་མཐའ་ནས་བརྒྱན་ཅིང་། མ་
 རྒྱལ་གངས་གྲི་རི་བོས་དབུས་ནས་བརྩིད་པའི་ཡུལ་གྱི་མཛེས་ཤིང་ཉ་
 བ་ཕྱུག་པ། མ་ཡུལ་མཐོང་བ་ཀུན་སྟོན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ཏེ། ཇེ་ཡང་ཟུ་
 རབས་པའི་སྐབས་སུ་ལུ་བ་བྱང་སྟོགས་ནས་གཟིགས་མའི་བྲ་རིང་རི་
 རྒྱུད་༼ ཇེ་ཉ་རང་ཁུལ་མ་རྟོད་རྫོང་རྒྱ་རིང་ཡུལ་ཆོ་དང་། ཡུལ་ཤུལ་
 རྒྱ་དམར་ལེབ་རྫོང་། མདོ་སྐད་ཡུལ་ཆོ་གཉིས་གྲི་ས་མཆོམས་ཡིན།
 མན་ཆད་དང་། ཨ་ལགས་ལོར་མཆོ་ཚུན་ཆད། རྟོ་ལུབ་ནས་བྲ་ལ་ཀ་
 ཁ་མན་ཆད་དང་། རྩ་མ་མའི་ཤ་ལ་ཏེལ་ཚུན་ཆད། ཤར་སྤྱོད་ནས་རྩ་
 བའི་ཨ་བྲམས་གྲི་མ་འབའ་རྒྱ་འདྲེས་ཡན་ཆད་དང་། འཛི་སྐའི་བྲི་

ནག་ཤུག་མདའ་ཚུན་ཆད་དང་། སྤྱང་ངེའི་ལྷང་མདའ་ཚུན་ཆད།
 བྱང་ངོས་ནས་འོ་བའི་ཚྭ་མཚོ་ཚུན་ཆད་དང་ན་པོ་ཁ་ཡན་ཆད་དང་།
 ལྷབ་དཀར་མོའི་གཙང་ཤོད་ཚུན་ཆད། བྱང་ཤར་ནས་གཤུ་མདའ་
 སྤྱང་དཔོན་ཚུན་ཆད་དང་། སྤྱང་གསེར་ཁ་མདོ་ཡན་ཆད་བཅས་
 བྱོན་བསྐྱམས་སྤྱིའི་ལེ་དབར་གྱུ་བཞི་མ་ཁྲི་བཅུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ས་ཆ་
 འཛིན་སྤྱང་། ད་ལྟའི་ས་བྱོན་ཡོངས་ལ་སྤྱིའི་ལེ་དབར་གྱུ་བཞི་མ་
 བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྤྱང་ལྔ་བཅུ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་འདིས་མཚོ་སྤོན་གྱི་སྤྱིའི་
 རྒྱ་བྱོན་ལས་བརྒྱ་ཆའི་བཅུ་དང་གངས་རྒྱུད་ལྔ་བེན་ཡོད། མཐོ་ཆད་
 ཆ་སྟོམས་བྱས་ན་མཚོ་ངོས་ལས་སྤེལ་བཞི་སྤྱང་ལྷག་ལས་འཕགས་ལ།
 ས་འདིའི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་བྱུང་ཚེས་ནི་དྲོད་ཆད་དམའ་ལ། དྲོ་གང་
 མི་མཉམ་པས་མཐོ་སྒང་གི་སྐམ་སའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་ཚེས་ལྷན་
 ལ། དེ་ཡང་དྲོད་ཆད་དང་ཆར་གྱི་འབབ་ཆད་ནི། ཤར་སྟོན་ནས་རུབ་
 བྱང་སོགས་སྤེལ་བཞིན་ཉུང་དུ་འགོ་བ། རུབ་བྱང་མ་སྤྱང་ལྷ་བྱར་
 མཚོན་ན། ལོ་རེར་ཆ་སྟོམས་ཀྱི་དྲོད་ཆད་ནི་གོར་ཐིག་མན་གྱི་ཉར་
 གཉིས་དང་ཆེས་དམའ་བའི་འབྲུག་ཆད་ནི་གོར་ཐིག་མན་གྱི་ཞེ་
 བརྒྱད་ཡིན་པ། འདི་ཡི་སྤྱང་དབྱིག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལྷ་བྱར་
 མཚོན་ན། གནའ་མི་རྒན་པོའི་ངག་རྒྱན་དུ། དགུན་སྤྱིའུ་ལྷག་གཉིས་
 ཀྱི་བར་མཚམས་ལ། གཡག་སོ་དུག་ཅག་གིས་འཆི་ས། རྒྱུད་བ་ལ་རྒྱུད་
 གིས་འབྲུར་ས་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཡོད། ཤར་སྟོན་གཅིག་སྤེལ་དང་
 པདྨའི་ས་ཁུལ་དུ་ལོ་རེར་ཆ་སྟོམས་ཀྱི་དྲོད་ཆད་གོར་ཐིག་ཡན་གྱི་
 གཉིས་ནས་གསུམ་བར་དང་། རང་སྤྱིའུ་ཁུལ་གྱི་དགྱིལ་སྤྱིའུ་རྟ་བོ་
 དང་། རྒྱ་སྤྱང་། དགའ་བདེ་སོགས་ལ་མཚོན་ན། ལོ་རེའི་ཆ་སྟོམས་ཀྱི་

དྲོད་ཚད་གོར་ཐིག་མན་གྱི་ཆ་རྒྱུ་གསུམ་ནས་བཞི་ཡིན། ལྷལ་
 ཡོངས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུ་འབབ་ཚད་ཆ་སྟོམས་བྱས་ན་ཉེ་སྤྱི་བཞི་བརྒྱ་ནས་
 རྩ་བརྒྱ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་དུ་གཅིག་སྤྱི་ལ་རྫོང་གི་ཆར་རྒྱུ་
 འབབ་ཚད་ཆ་སྟོམས་བྱས་ན་ཉེ་སྤྱི་དྲུག་བརྒྱ་ཡན་ལ་སྟེབས་ཡོད། མ་
 ཉིད་རྫོང་གི་ཆར་རྒྱུ་འབབ་ཚད་ཆ་སྟོམས་བྱས་ན་ཉེ་སྤྱི་སུམ་བརྒྱ་
 མན་ཆད་ཡིན་པ་བཅས་སོ། །ལྷལ་ཡོངས་ཀྱི་ཉེ་འོད་ཕྱག་ཚད་ཆ་
 སྟོམས་བྱས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་ཚོད་ཉིས་སྟོང་རྩ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་
 ཡིན་ལ། ས་འདིའི་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་འགྲུར་ནི། བྱ་ཆུ་ནག་
 ལམ་ནག་བྱི་པོ་ཐོ་ཁ་སེ། སག་རི་སྐྱ་ཐང་ཐོན། སྐང་རྩ་སྐྱོ་རྩ་སྐྱོ། ཉག་
 ཁ་མེར་ཅིག་ཅིག་ཡོས་ཁ་མོ་ནས་ཟན། འབྲུག་གིང་ལོ་རྒྱུད་ཁྱེད། རྒྱལ་
 ར་མ་འབྲུག་འབྲུ། ཉ་རྒྱ་ཁ་དར་ཆགས། ལྷག་ཁ་བཤུད་ན་ཆད།
 སྤྱི་ལ་ས་འགས་རྩོམ་འགད་ཅེས་གནའ་མེའི་དག་རྒྱན་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། །

སྟོབ་ཚན་གཉིས་པ།

རི་རྒྱུ་བཀོད་པ། འདི་ལྟ་བུའི་རྫོང་ཁག་དྲུག་གནས་ཆགས་སའི་
 ལྷལ་རྫོངས་སུ་མདོ་སྐད་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་བདག་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རབ་
 དཀར་ཤེལ་གྱི་རྒྱན་པོ་དགུང་ལ་བསྟེགས་འདྲའི་ཤར་ཕྱོགས་མ་རྒྱལ་
 སྟོམ་ར་སོགས་གངས་རི་འོད་འབར་བ་དང་། སྟོ་གསལ་རལ་གྱིའི་ཆེ་
 མོ་གནམ་ལ་གཟེངས་འདྲའི་གཉན་པོ་གཡུ་ཆེ། རྩ་ཆེན་གསེར་ཁྲབ།
 གཡུང་དུང་ལྷགས་ཆེ་སོགས་རྩ་རི་སྐྱག་པོ་རལ་ཆེ་བ། དཀར་དམར་
 ཐ་དད་པའི་བ་གམ་བཅིགས་འདྲའི་ཨ་ཁྱེ་བྱུང་མགོན་དང་། སག་

[illegible]

སྐྱེས་མ་སྐྱེད་ཀྱི་མཐོན་པོ་དག་སྒྲིག་། རྗེས་མ་གཉིས་ད་ལྟ་མགོ་
 ལོག་ས་ཆ་མ་ཡིན་ཡང་མེས་པོའི་དུས་སྐབས་དག་གིས་བཟུང་བས་
 ངག་རྒྱན་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན། སྐྱེས་མ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལ་བསྒྲིགས་པ་
 ལྟ་བུ་ཆོར་དུ་དངར་བའི་རི་དང་རི་ཕྱན་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ན་
 ལྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་གཙོར་བྱས་ཀྱི་གསལ་དང་། འཕར་བ། སྤྱང་གི་
 གཡི། བྲག་སྐམ། ལ་སྐྱེས་མ་གཙན་གཟན་གྲ་ཟན་གྱི་རིགས་དང་། གོང་
 སྐྱེས་ཀྱི་རི་དུགས་རྩ་ཟན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་མས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཙོན་པར་འདུག་
 གོ། གཞན་ཡང་མ་ཆུ་དང་། སྐྱ་ཆུ། རྩོ་ཆུ། ཁོ་ཆུ། ཁྱེ་ཆུ། སྐྱེ་ཆུ་སྐྱེས་
 ལྟང་ཆེན་གཡུ་འབྲུག་སྤོན་མོ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ན་ཉ་
 ལྟམ་གྱི་བྱས་ཀྱི་ཆུ་ཆུ་འབྲུག་པ་དང་། དངས་གཙང་ཡན་ལག་
 བཟུང་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྤྱག་པའི་གངས་ཆུ། རྩོ་ཆུ། གཡལ་ཆུ་
 སྐྱེས་དང་ཆུ་ཕྱན་མང་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བ་བེས་པ། དེའི་ལ་ལ་
 དག་ཏུ་འབབ་པའི་བ་རྒྱབས་དབྱིངས་སུ་འཕྱོ་བ། ལ་ལ་དལ་བྱར་ཆུ་
 བའི་ལྷང་ལྷང་གི་སྒྲན་སྒྲ་སྒྲོག་པ། གཞན་ཡང་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ས་
 ལ་འཕྲོས་པ་འདྲ་བའི་མཚོ་སྐྱེ་རིང་དང་སྒྲོ་རིང་། སྒྲོང་རིའི་མཚོ་ནག་
 བེ་ཅུ་དུག་མཚོ། སྒྲོ་མཚོ། བྱིས་མཚོ། རག་ཁའི་མཚོ་ལ་སྐྱེས་པ་མཚོ་
 དང་མཚོ་བྱ་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཟུན་པ། དེའི་
 ནང་དུ་བས་ཀྱི་བྲོ་མཚོག་དང་ཆུ་ཡི་སྒྲིང་པོ་རོ་རུས་རིན་ཐང་དང་
 ལྟན་པའི་ལན་ཆའི་མཚོ་ཡང་ཡོད་ལ། མཚོ་དེ་དག་གི་མཚོ་ཁར་བྱ་
 ངང་བ་དང་། ཅུར་བ། མཐིང་རིལ་སོ་བྱ་སྐྱེས་འདབ་ཆགས་བྱུ་བྱུ་
 གནས་ཤིང་། རྒྱུ་མཁའ་མིང་བཞིན་དུ་སྐད་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོག་པས་

ཡིད་སྐྱོ་བ་སངས་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དུག་གི་ཐང་ནག་ ངང་བའི་
 གཤོག་ཐང་། སྒོ་མའི་ན་ཐང་། རྒྱ་དར་གསེར་ཐང་། རྟེ་ཡི་ན་ཐང་།
 འབྲི་རྩོམ་ཡར་ཐང་མར་ཐང་སོགས་སྐྱེ་མི་ཉིན་འགར་བསྐྱོད་ཀྱང་
 མཐའ་མི་ཆོད་པའི་ཐང་ཆེན་མང་པོ་དང་། རྩོགས་མཆོམས་དང་
 རྟོད་སྦྱང་ལ་མགོ་འཐོམ་པར་བྱེད་པའི་ཁོ་བྱ་སེར་སྟེན་མའི་འདུས་
 གསང་། སྦྱ་དང་འབྲིང་རྒྱ་ཆའི་འདུས་གསང་། འདྲ་འདྲ་ལག་སྟེན་
 མའི་གོང་གསང་། རྒྱ་དར་གཉིས་ཀྱི་ཁ་གསང་། ཁོ་ཏ་བེ་དབྱིག་སྟོམ་
 འདུས་གསང་། རྟེག་དང་འབྲིང་རྟོག་གི་ཁ་གསང་། དུག་རྒྱུག་སྟོང་གི་
 འདུས་གསང་སོགས་གསང་ཆེན་མང་པོ་དང་། རྩོག་ཐག་ས་ལ་
 འཕང་བ་ལྟ་བུའི་གསའི་དུག་ཆེན་སྒྲུམ་མདོ། དར་ལག་རྒྱ་མདོ། ལྷག་
 གཟིག་ཁ་མདོ། མ་སྒྲུང་འདུས་མདོ། སྦྱ་དང་འབྲིང་གསུམ་གྱི་འདུས་
 མདོ། རྟེ་ཡི་ལྟ་ཁང་སྒྲུམ་མདོ། དྲངས་ལག་སྒྲུམ་མདོ་སོགས་མདོ་ཆེན་
 མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུན་དང་
 ལུན་པའི་ལྷག་མའི་ཡང་རྫོང་། ཕག་ཀའི་སྒྲུམ་རྫོང་། བྲག་དཀར་
 གསང་རྫོང་། འབྲིང་མའི་མཆོད་རྟེན་ཡང་རྫོང་སོགས་གཡུ་ཆའི་རྫོང་
 ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་དང་། རི་ལ་དར་ཐག་འཐེན་པ་ལྟ་བུའི་ཨ་ཆེན་
 གངས་ལ། བཀྲ་ཤིས་ལ་རིང་། ཏ་མཆོག་སྒྲུང་ལ། བྱི་འབྲིའི་རྩ་ལ། ཁྲ་
 ལ་ཀ་ཁ། སྦྱ་ད་བེའི་རྩོ་སྒྲུང་རིང་མོ་སོགས་མིང་གྲགས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་
 མང་པོ་ཡང་ཡོད་དོ། །

༼སྒྲུབ་ཚན་གསུམ་པ༽

ཡུལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་འཆོ་བའི་རྟེན་གཞི། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཀྱི་
 རྩོགས་རེ་འགའ་ན་ནགས་ཚལ་གྱི་ཚང་ཚང་འབྲིགས་པའི་ཤིང་
 མཚོག་གསེས་དཀར་ལྗང་པོའི་ཆེ་མོ་དགུང་ལ་བསྟེགས་པ་དང་། ཨ་
 ཀར་དང་། སེང་ལྗང་བུ་རྩ་རི་ཀ་ལ་སོགས་ཤིང་སྒྲུབ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་
 ཡལ་ཀ་ལྗེས་ལ་ལོ་མ་རྒྱས་པས་ན། མ་བཏབ་རང་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་
 དུད་པ། རེ་འགའ་ན་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི་ནེའུ་གསིང་སྟོ་ལྗང་
 ཨིན་ཏུ་ལའི་མདངས་ཆགས་ཤིང་། མེ་དྲོག་གི་མདྲོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཡུལ་ཐང་ཆེན་མོའི་ཁ་དྲོག་གི་བྱེ་བྲག་ཐང་དང་དུ་སྟོན་པ། དྲི་བསྐང་
 གི་ངད་པ་འབྲུལ་བའི་སྒོས་ཀྱི་ལྗེ་གུ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་རོ་རུས་
 ལྷ་རྗེས་ཀྱི་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྱ་དང་། རྩི་
 པ། ཀངས་རྒྱན་པ་སྒྲ། ལྷུ་མ་ཅ། ལྷ་བདུད་དོ་རྩེ། ལྷ་ནག་ཤེལ་ཐང་།
 ཐང་སྒོས། ལྷང་དཀར། སྟོ་ཡི་བུ་མོ་སྒྲུབ་བདུན་སོགས་སྒྲུབ་སྒྲ་གངས་
 མེད་པས་རི་ལྷང་བྱབ་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ལྷང་ཟས་འབྲུ་རིགས་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་མ་ནི། སྟོན་དབྱིད་གཉིས་ལ་འཛད་མཐའ་
 མེད་ལ། མ་བཏབ་རང་འབྲུངས་ཀྱི་ཤོ་མང་དང་རི་སྟོག་ལ་སོགས་རོ་
 བཅུད་དང་ལྗན་པའི་རི་ཆོད་མང་པོའང་སྟེས་ཡོད། གཞན་ཡང་ཡུལ་
 འདིར་མ་གཏོད་སྟོག་གྱར་དུ་གནས་པའི་གསེར་དུལ། ཟངས་
 ལྷགས། ཉི་ཚ། གཤམ། རྩོ་སྟལ། ལྷ་ཟེ། ཤེལ་རྩོ། རྩོ་བལ་སོགས་བཟོ་
 ལས་ཐད་ཉེ་བར་མཁོ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལྷང་འཕགས་ཅན་གྱི་
 གཏེར་རྩས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་འདུག་གོ ། །དེ་འདྲའི་ཡུལ་

འདིར་པ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་ལྷ་ཕྱི་བར་དུ་དཔོན་
གདུང་རབས་དང་། འབངས་མི་རབས་ཀྱི་ཟུང་པ་མ་ཆད་པར་ས་
བཟུང་སྟེ། འབྲོག་ལས་གཙོ་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་བསྐྱོད་ཆ་
ཆེན་གྱི་ར་རྒྱ་རྒྱུད་མགོ་སྟགས་སུ་ཞིང་ལས་སྤུན་བྱ་རེ་ཡང་ཡོད་ལ།
ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཆ་ལ། བེད་སྟོད་གཏོང་ཆོག་པའི་རྩ་ཐང་ས་
མཉུ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱགས་ཐོག་གཙོ་བོ་ནི་
རྟ་ལོ་ར་ལྷག་གསུམ་ཡིན་ལ། བཅོས་བསྐྱར་སྐབས་རྒྱགས་རིགས་ལྷ་
ཆོགས་ཁྲི་ཆིག་བརྒྱ་དང་ཞེ་བདུན་ཡོད། ས་ཞིང་མུ་སུམ་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་
ཡོད་པ་ལས་ད་ལྟ་མོ་འདེབས་བྱེད་བཞིན་པའི་ཞིང་ས་མུ་ཉིས་ཁྲི་
ལྷག་ཡོད་ལ། དེའི་ཐོན་རྫས་ནི་གོ་ནས་སྤུན་གསུམ་དང་ཡུངས་
དཀར། ཡུང་མ། ལ་ལྷག་སྟགས་ཡིན།

༼སྤོབ་ཆན་བཞི་པ༽

རྩེ་ཡི་རིགས་རུས་དང་འབྱུང་ཁུངས། ད་ནི་མགོ་ལོག་གི་དཔོན་
རིགས་རྣམས་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་འབྱུང་ཁུངས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྩེ་རིགས་རྣམས་ནི་སྤྱག་པོ་སྟོང་། ཨ་ལྷགས་འབྲི་
དམུ་ཆ་སྟེ། བསེ་རྒྱུད་སྤྱ་ཞེས་པའི་རུས་བཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་
སྟེ་ཡོད་པ་ལྷར་མགོ་ལོག་གི་དཔོན་རིགས་ཁག་ནི། དེའི་ནང་ཆན་
གྱི་ཨ་ལྷགས་འབྲི་ཡི་རུས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་༼མ་ཁྱེན་བཅེ་
ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རིམ་ཐར་དང་༽ གྱི་ཡུང་རྒྱགས་མཆོག་རྩོམ་དང་གྱི་
ཡུང་བྲག་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཅུ་མས་པའི་༼ བོད་མི་བྱ་
གདོང་རྒྱག་གི་རུས་མཛོད་མེ་ཏོག་སྟེད་ཆལ༽ བྲག་དགོན་པས་

བརྒྱམས་པའི་ ༼མདོ་སྤང་ཆོས་འབྱུང་༽ སྟགས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་
 ཆ་མང་པོར་འཁོད་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་འབྲི་ཞེས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་རྩས་ཆེན་
 བཞིའི་ནང་གི་ཆེས་སྡུ་བར་བྱུང་བའི་རྩས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་
 རྩས་མཛོད་མེ་རྟོག་སྟེད་ཆོས་ལས། དུལ་མི་ཉག་ནས་སྤྲོད་རིགས་
 དང་། དེ་བཞིན་སྟུང་སྟུང་ནས་འབྲི་རིགས་དང་། ཞང་ཞུང་ནས་སྟུང་། འ་
 ཞ་ནས་སྟུང་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་གཏོ་ཕྱགས་ལས། སམ་སྟུང་
 རྩས་འབྲི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱུད་དུ་གྲོལ། ཞེས་
 དང་། མགོན་པོའི་གཞི་བཏང་ལས། ཡང་མི་ནི་དོ་དུང་སྟུང་པ་
 དེས། ལྷག་ཕྱིང་དཀར་པོའི་གཞི་མ་བཏིང་། གཞི་མ་བཏིང་བའི་
 ཡོན་ཏན་གྱིས། སྟུང་སྟུང་འབྲི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱ་གཉིས་
 རྒྱུད་དུ་གྲོལ། ཞེས་སྟགས་ལ་དཔག་ན་བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་མ་བྱོན་གོང་
 སྟུང་སྟུང་འབྲི་རིགས་ཀྱིས་དབང་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བོད་
 ར་ཡོད་པར་གསལ། ༼འབྲི་དང་འབྲུ་ཞེས་འབྲི་ཚུལ་གཉིས་སྤྲང་ཡང་
 འདྲིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མ་ཕྱི་གཞིར་བཞག་ནས་འབྲི་ཞེས་བཞག་ཡོད༽
 གཞན་ཡང་འབྲི་རྩེ་སྟེད་དབང་ཐོད་དཀར་དང་། བྱ་མོ་ཡུམ་ནས་
 བརྒྱུད་འབྲི་རྩ་ཚན་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། འབྲི་མི་འགྱུར་ཐར་བའི་
 གནས་བརྒྱུད་སྟགས་འབྲི་ལ་རིགས་མང་པོ་གྲུས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ས་སྐྱུ་དང་། འབྲི་གོང་། གཅོང་། བར་ཁམས་འབྲི་རྒྱུད་སྟགས་སུ་ཡོད་
 པ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་མང་པོའི་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད།

སྒྲིབ་ཆེན་ལྔ་པ།

འབྲི་ལྔ་རྒྱལ་འབྲུམ་གྱི་བྱུང་བ། གྱི་ལོ་འི་དུས་རབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ལོ་
 རོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་དང་། རབ་བྱུང་ལྔ་མ་ན་རབ་བྱུང་དུག་པའི་བཟང་
 བྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ད་ལྟའི་བོད་མཛུངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས། མཚོ་མུན་ཞིང་
 ཆེན་ནང་ཆེན་རྫོང་གི་རྩ་ཕྱོགས། ཟླ་བཞི་ཞིང་ཆེན་གྱི་རྩལ་རོ་ལ་འབྲི་
 རྒྱུང་། རྒྱུང་ལོ་ཞེས་པ་ན། འབྲི་འི་ཆོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
 འབྲི་ལྔ་རྒྱལ་འབྲུམ་ཞེས་བྱ་བ། རྟེན་མ་ཀུ་ཐོག་པའི་ཆོས་ལ་དད་
 ཅིང་། རྩ་གནས་རྫོང་གི་ལྔ་བོན་གཡུང་དྲུང་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་མར་གྱུར་
 པས་བོན་ཆོས་ལ་འདུང་དད་བ། བན་བོན་གཉིས་ཀ་གཉེར་བའི་བྱིམ་
 རྒྱགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དུད་བྱིམ་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅས་པ་ད་
 ལྟའི་ཟླ་བཞི་ཞིང་ཆེན་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་
 འགྲུ་ཁོ་ཡུང་བའི་ས་ཆར་འོངས་ནས་གནས་བཅས་སོ། །སྐབས་དེར་
 ས་ཆ་དེ་ནི་སྤྱིང་འགྲུ་ཟླ་བའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པར་གྲགས།
 དུས་དེ་ཅམ་ན་སྤྱི་རོལ་སྟོད་ཀྱི་ས་ཆར་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེའི་ལྔ་རྒྱུང་
 ཡིན་པར་གྲགས་པའི་གཉན་ཅེའི་བོར་ལོ་སྤྱན་བདུན་བེར་བའི་ཆོ་
 རྒྱུང་ཞིག་མཆིས་པའི་། རྟེན་ལྟའི་པར་རྫོང་མདོ་གོང་མ་ཡུལ་ཤོག་གི་
 ས་ཆ་ན་མཐར་ཡུལ་དང་བཅས་ཡོད་ཤིང་ནང་ནས། བྱ་མོ་ལྔ་ཀུ་ཐོག་
 རྩ་རྩེ་གདན་དང་། རོང་བཅན་ཁ་བ་དཀར་པོ། རི་བོ་བྱ་རྒྱང་སྐགས་
 རྩ་རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཁག་ལ་མཇལ་སྒྲོར་དུ་
 སོང་བའི་ལམ་ཁ་ནས་བྱ་མོ་གཅིག་གི་རྒྱང་པར་བྱིས་སྤྱག་པས། ཁོ་མོ་
 ཆོ་འབྲི་ལྔ་རྒྱལ་འབྲུམ་གྱི་ཆོ་བའི་ཉེ་འདབས་སུ་སྟོད་དགོས་བྱུང་ལ།

རིམ་གྱིས་འབྲི་ལྟ་བུ་འབྱུང་དང་ངོ་ཤེས་སུ་གྱུར་ནས་བུ་མོ་ཞིག་
 རྒྱུང་མར་སྐངས་པ་དང་གཞན་བུ་མོ་བཞི་ཕྱིར་བརྒྱུངས་སྐད་དོ།
 འབྲི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་གཅིག་འབྱུངས་པ་དེ་ཤི
 རྩེས་སུ་ཡང་སྐྱུ་གཅིག་འབྱུངས་པ་དེ་བཅས་མ་ཐག་སྟོན་མའི་
 བགོགས་སེལ་ལ་གསེར་འབྱུང་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་སྐྱུ་གྱི་མིང་
 ལའང་ཨ་འབྱུང་བུ་ཞེས་གསོལ་བ་འཆོམས་པོར་གནས་པའི་འཕྲག་
 ལམ་ལྟར་མི་རབས་རྩེས་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བུ་རེ་སྟེས་ཆོ་འབྱུང་
 རེ་བཞེངས་པ་དང་། བུ་དེའི་མིང་གི་མགོ་མཚུག་གང་ཅུང་ལ་འབྱུང་
 ཡིག་འཛོག་སྟོལ་སོགས་དེ་ནས་དར་རོ། །ད་ལྟའི་པར་འབྱུང་དང་
 དབང་ཆེན་འབྱུང་། ཨ་སྦྱང་འབྱུང་སོགས་སུ་འབོད་པ་དེའི་འབྱུང་
 ཞེས་པ་དེའང་གངས་གྱི་འབྱུང་མ་ཡིན་པར་ཆོས་འབྱུང་གྱི་དོན་ལ་
 དེས་པ་དང་། ད་ལྟ་མགོ་ལོག་གི་རྒྱན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་མནའ་
 བསྐྱུལ་ཆོ་མ་འབྱུང་དུམ་པ་བཅུ་གཉིས་དཔང་ཟེར་བ་སོགས་
 མེས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཆད་བཅུགས་
 པའི་སྟོལ་དེ་ཡང་དེ་ནས་འགོ་བཟུང་བ་རེད་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་འབྲི་
 ཨ་འབྱུང་རིམ་གྱིས་ནར་སོན་པ་ན། སྤྱིང་བཟའ་ཞིག་མནའ་མར་
 སྐངས་པ་དང་། རྩེས་སུ་སྤྱིང་རྩེ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ནས་ས་དེར་
 འདུག་མི་བདེ་བས། མོ་ཅིས་དང་མི་ལམ་ཀུན་ལ་བརྟག་པར་མཆོད་
 ཞིག་ལ་མི་ལམ་ནང་། ཤར་གྱི་ཆ་བུ་སྟོལ་རའི་ཞལ་ནས། ཤར་ཞིང་
 པོའི་ཚྭ་གས་སུ་བསྟེགས་པ་ན། །རྩེས་གྱི་དོན་ཆེན་དེ་ནས་འབྱུང་། ཅེས་
 གསུངས་པ་དེ་བདེན་པར་གོ་ནས་སྟེ་ལའི་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་
 མཚུག་དང་། རབ་བྱུང་བདུན་པ་ཚུགས་མ་ཐག་ཅོམ་ལ་མི་བྱིམ་ལྔ་

བརྩ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་དང་བྲལ་ནས་རྩོམ་གྱི་གོང་དང་པོ་དང་
གས་གྱི་མ་མའི་བཞི་མདོ་སྟགས་སུ་ཐོན་ཏེ་གཞི་བབྱང་བས། ས་དེའི་
ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་འགྲུ་ལོག་པ་ཞེས་འཐོད། དེ་རྗེས་གཉན་
མོ་རང་བྱིམ་དུ་ལོག་པའི་ཆོ་པ་དང་མྱིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་ལ་ས་
ཆའམ་ཡང་ན་རྒྱ་རྩལ་སྟགས་གང་དགའ་ཞིག་སྦྱོན་དགོས་ཟེར་བ་ན།
གཉན་མོ་ནས་ང་ལ་བྱ་ཞིག་དང་མི་སྡེ་ཞིག་ཀྱང་མཆིས་པས་ས་ཆ་
ཞིག་དགོས་ཞེས་པར་མཁར་གོང་ལུང་སྤྱ་རིང་མོ་ཡན་ཆད་དང་ཆ་
ལུང་སྤྱ་མཁར་སུམ་མདོ་མན་ཆད་གནང་། དེ་ནས་བབྱང་འབྲི་ལྟ་
རྒྱལ་འབུམ་གྱིས་སྤར་གྱི་ཁོ་ཁོ་ལྷ་སའི་རི་འགྲུལ་དུ་མ་རྒྱལ་གསོལ་
བའི་ལྷ་ཁང་དང་གསོལ་མཁར་ཐོག་མར་བརྟེན་པར་མ་ཟད། ཐོན་
གྱི་ལྷ་ཁང་འགའང་རིམ་བཞིན་བཞེངས་ནས་རྩལ་བྱ་ལ་སྤྱད་དེ་ཁོ་
རང་མཆོམས་ལ་བཞུགས།

༼སྟོབ་ཆན་བྱུག་པ༽

འབྲི་མ་འབུམ་གྱིས་ཡུལ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ། དུས་ཡུན་ཅུང་ཙམ་སོང་བ་ན་
འབྲི་ལྷ་རྒྱལ་འབུམ་པ་བྱ་གཉིས་ནས་ཀྱང་གཉན་པོ་གཡུ་ཆེ་སྤང་
མར་བརྟེན་ནས་མཆོད། དེ་ཡི་དུས་སུ་སྤར་རོལ་གྱི་སྟོད་སྟོད་བར་
གསུམ་ཐམས་ཅད་གཉན་ཆེ་དང་། མཁར་རེ། བ་ལེ་སྟགས་ཆོ་ལག་
གསུམ་གྱིས་བབྱང་ཡོད་པ་དེའི་དཔོན་སྡེ་རྣམས་དང་པན་ཚུན་ཆོང་
འབྲེལ་དང་ཉེ་ཤག་བསྐྱེད་ནས་བསྤྱད་ཡོད་སྐབས། རེ་ཞིག་འབྲི་ལྷ་
རྒྱལ་འབུམ་པ་བྱའི་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་མངའ་ཐང་དགྲང་ལས་མཐོ་བ་ལ་
ཐག་དོག་སྦྱིས་ནས། མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་འགྲུ་ལོག་པ་ལ་དམག་དངས་

ཉི་དཔོན་རྒྱལ་པོ་གསོད་པ་དང་། རྩེ་རྒྱལ་མངའ་ལོག་ཏུ་བཅུད་
 དགོས་པར་གྲོས་སོ། །སྐབས་དེར་གཉན་མཁར་བ་གསུམ་ཡང་བཅོན་
 གཤམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། མི་རྒྱལ་གྱིས། རྟོད་ལོས་ན་མཚོ་
 གཅིག་མཚོ་གཉིས་ཡོད་ལེ་དེ། གཉན་ཆེའི་མི་མཚོ་དམར་མོ་རེད།
 བར་འདི་ན་གཡག་གཅིག་གཡག་གཉིས་ཏུར་ལེ་དེ། ཨ་སློས་གཡག་
 བོ་ཞོལ་ཆེན་རེད། སྤང་མོས་ན་སྟག་གཅིག་སྟག་གཉིས་ཡོད་ལེ་དེ། བ་
 ལའི་ཨ་ཆེན་སྟག་སྟག་རེད། ཅེས་བསྟོད་སྒྲུ་ཡང་ལེན་སྟོལ་ཡོད་སྐད་
 ཏོ། །དེ་ནས་གཉན་ལྷ་ཆེན་འབུམ་དང་གཤམ་པ་ཐར་སྟུན་གཉིས།
 མཁར་རེའི་ཨ་སློས་སྟག་བཟང་། བ་ལའི་ཨ་ཆེན་སྟག་སྟག་སོགས་ཚོ་
 དཔོན་རྒྱལ་གྱིས་དཔའ་རྩལ་འཛེམས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་འགྲུ་ལོག་པའི་སྤྲིང་ཏུ་དམག་དྲངས་སྐབས། མ་
 ཚོ་མོ་ཐུར་ཟེར་བའི་འབྲི་ཨ་འབུམ་པ་བྱ་ལ་ཤག་པོ་སྤྲིང་ཉི་བ་ཞིག་
 མཆིས་པ་དེས་བྱ་གཏོང་བར་དོགས་ནས་གཉན་མཁར་བར་མ་ནས་
 བཅོན་ཏུ་བཅུག་ཅིང་སྤྱང་མ་བཞག་སྟེ་གཞན་རྒྱལ་དམག་ལ་ཆས་
 པ་ན། མ་ཚོ་མོ་ཐུར་གྱིས་རང་ཉིད་སྤྱང་མཁན་དེ་ལ། ཁྱོད་དམག་ལ་
 སོང་། ང་རང་ལྷགས་སློག་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་འཆར་རྒྱ་མེད། སང་ཉིན་
 གཉན་མཁར་བ་གསུམ་གྱི་དམག་རྒྱལ་ལ་རྟ་དང་མཛོ། མཛོ་མོ་
 སོགས་ཐོབ་ཟེར་བའི་དུས། ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་མ་ཚོ་མོ་ཐུར་ཐོབ་ཟེར་རྒྱ་
 ཞེ་ཡིན། ད་ལྟར་དུ་སོང་། ཟེར་ནས་བསྐྱལ་བར་སྤྱང་དམག་དེས་
 བདེན་པར་སྒྲོམ་ནས་དམག་གི་རྩིས་བསྐྱེགས་སོ། །དེ་ནས་མ་ཚོ་མོ་
 ཐུར་གྱིས་ལྷགས་སློག་གཏོར་ནས་ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྱུར་དུ་བྱ་གཏོང་
 བར་བཅུག་པས། དམག་གི་སྟོན་ལ་ཐོན་པར། ཨ་འབུམ་པ་བྱ་ནས་

གྲང་མི་ལྷ་ས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུང་བྱེད་འབྲིགས་ནས་གཡུལ་སྒྲིག་གི་སྒྲ་
 བསང་འབྲུད་པའི་ཐོག་ལ་ཐོན་ནས་བྱ་བཏང་། དེའི་ཆེ་དེར་གཉན་
 མཁར་བ་གསུམ་གྱི་དམག་གོང་འོག་བར་གསུམ་ནས་ཚུ་རྩོལ་བ་
 བཞིན་སྟེབས་ནས་གཡུལ་འབྱེད་བྱས་མཐར། གཉན་མཁར་བ་གསུམ་
 གྱི་དམག་དཔོན་གང་དྲག་ཐམས་ཅད་ཤི་ཤོར་བས། བྲབ་དཀར་བརྒྱ་
 ཡི་རྒྱན་ཐག་བཅད། རྩོག་དཀར་བརྒྱ་ཡི་ནང་རྩོང་བཅག ཁྱེར་
 བའི་དམག་ཉེས་དེ་ནས་བྱུང་ངོ་། །ལྷག་མའི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 འགྲུ་ལོག་པ་ཨ་འབུམ་པ་བྱ་ལ་མགོ་བསྐྱར་ལུས་འབུལ་བྱས་ནས་
 བཟན་དུ་ཁས་སྐྱངས་སོ། །སྐབས་དེར་མི་རྣམས་ཀྱིས། རྟོད་གཉན་ཅེ་ནི་
 གཉང་བ་བདས་བདས་རེད། ཁར་བ་ལེ་ནི་བལ་དཀར་བསེད་བསེད་
 རེད། སྐད་མཁར་རེ་ནི་མཁར་རྩ་བརྩུང་བརྩུང་རེད། འབྲི་ཨ་འབུམ་
 བྱི་མཚོ་ཆེན་འབྱུལ་འདྲ་རེད། བོད་ལ་ལ་ནི་མཚོ་ཁའི་སྐྱང་མ་
 འདྲ། ཁྱེས་སྐྱ་སྐྱངས་ཏེ་བསྟོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱུང་ཨ་འབུམ་
 པ་བྱ་འགྲུ་ལོག་པའི་དཔོན་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཉན་མཁར་བ་གསུམ་
 གྱི་རྩིས་འབངས་དང་རྩོ་རོལ། སྐར་རོལ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གྱི་ས་
 ཆ་དང་མི་ལྷེ་ཡང་དབང་དུ་བསྟུས། རིམ་བཞིན་འགྲུ་ལོག་པ་ཁྱེས་
 པའི་མིང་དེ་ཡང་རྒྱར་མགོ་ལེན་པར་ཡོང་བ་ལ་པར་མགོ་ལ་ཤོར་
 བའི་དོན་མགོ་ལོག་པ་ཁྱེས་ཐོགས་པར་མ་ཟད། རྒྱུང་མ་འགོར་བར་
 རྒྱ་ནག་གོང་མ་ནས་ཐོབ་དང་ཆོ་ལོ་སྐད་པའི་སྐོར་ལ་རྒྱ་ནག་ཡིག་
 མཛོད་ནང་དུ། མགོ་ལོག་ཨ་འབུམ་ཁྱེས་པའི་འགོ་དཔོན་ཁྱེས་གིས་
 ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཆོ་བ་རྣམས་དབང་དུ་བསྟུས་ཤིང་། གསེར་གཞིང་ཁོ་
 ལའི་སྐྱང་ཐོག་དུ་མཁར་བཞུགས་ནས་བསྐྱེད་པ་མེན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་

གོང་མ་ཞོན་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་གོ་ས་དང་ཆོ་ལོ་སྤྲད། ཅེས་འཁོད་ཡོད།
 ཡང་། མདོ་སྤྲད་ཆོས་འབྱུང་། རང་དུ་མགོ་ལོག་པལ་ཐར་ལ་གོང་མ་
 ཏུ་མེན་ཟོན་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཐང་ལོ་ཡེའི་གོ་ས་སྤྲད་ཟེར་བ་དེ་དོན་
 འདི་ཡིན་ཡང་པལ་ཆེར་ཆ་བོ་དང་ཨ་ཁྱེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནོར་བ་འདྲ།
 མེན་རྒྱལ་ཞོན་ཏེ་ཕྱི་ནི་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བཙུ་ལྔ་པའི་ལོ་ངོ་ཉེར་ལྔ་
 ནས་སོ་ལྔ་བར་དང་། རབ་བྱུང་ལྔ་པ་ན་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་བཟང་
 བྱ་སོ་ལྔ་ནས་ཞེ་ལྔ་བར་རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དབྱུང་གཞི་
 འདི་དང་བསྟུར་ན་འབྲི་ཨ་འབུམ་པ་བྱ་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཙུ་བཞི་
 པའི་མཇུག་དང་རབ་བྱུང་བདུན་པ་ཚུགས་མ་ཐག་ཅམ་ལ་འགྲུ་ཁོ་
 ལྷང་བ་ནས་རྩོ་ཁོག་དུ་གནས་སྤོར་བྱས་པ་དང་། རྩོ་ཁོག་ནས་ལོ་
 བཙུ་ཐག་བསྐྱད་པའི་རྩོ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ཁག་ནམས་དབང་དུ་
 བསྐྱས་ཏེ། ས་ཆ་དང་སྤེལ་བངས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་
 སྐམ་ལ། ཐོག་མར་འགྲུ་ཁོ་ལྷང་བ་ནས་རྩོ་ཁོག་དུ་སྤོར་བ་ནས་ད་
 ལྱིའི་བར་དུ་ལོ་ངོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཙུ་ལྷག་སོང་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་
 ན་མགོ་ལོག་ལ་ལོ་ངོ་དུག་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ནི་
 ལུངས་ལྷང་བཙན་པོ་དང་ལྔ་ན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཆོག་པར་འདུག།
 སྐབས་དེར་རྩོ་སྤོར་གཉིས་ན་གཉན་མཐར་བ་གསུམ་དང་། འགྲུ་
 ལོག་པ་ནམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོ་བ་ཡོད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
 གང་གི་ནང་དུ་འང་མཐོང་རྒྱ་མ་བྱུང་བས། རྩོ་སྤོར་གཉིས་ཀྱི་སྤྲད་ན་
 ས་ཞིང་གི་ལས་བྱ་གཉེར་པའི་གྲོང་རྫོང་འགའ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་།
 རྩོ་སྤོར་དང་སྤོར་ན་གཉན་མཐར་བ་གསུམ་གྱི་ཅ་སྤེལ་ནམས་ཀྱིས་
 འབྲོག་ལས་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདྲ། གྱི་ལྷང་བྱགས་མཆོག་རྩོ་

རྗེས་བརྒྱུ་མས་པའི་༼མགོ་ལོག་རྒྱུ་མཛོད༽ ནང་དུ། མ་ཚ་མོ་ཐུར་
གཉན་མཁར་བ་མ་ནས་བཅོན་དུ་བཟུང་། ཞེས་པ་དང་། འབྲི་ལྟ་
རྒྱལ་ནས་ཀྱང་ཁོ་ཁོ་ཟུ་སའི་རི་འགལ་དུ་མ་རྒྱལ་མཛོད་པའི་གསོལ་
ཁང་ཐོག་མར་བརྟེན་པར་མ་བཟད། བོན་གྱི་ལྟ་ཁང་འགའ་བཞེངས།
ཞེས་པ་སོགས་ལ་དབྱུང་ན་དེའི་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་མཁར་དང་
ཁང་པ་རེ་བཟུང་ཡང་ཡོད་པ་འདྲ། འབྲི་ཨ་འབུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་
བའི་རྗེས་སུ་དོ་སྙོལ་ནས་དོ་སྙོལ་དུ་སྤར་ནས་ས་བཟུང་བ་ནས་ཅུང་
མ་འགོར་བར་འབྲི་ལྟ་རྒྱལ་འབུམ་སྐྱ་གཤེགས་སྐད་དོ།

༼སྒྲོ་བ་ཚན་བདུན་པ༽

ཨ་འབུམ་པ་བྱ་ལ་མི་ལམ་མཛོན་གྱུར་བྱུང་བའི་སྐོར། དེའི་རྗེས་སུ་
འབྲི་ཨ་འབུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱ་ཁྲོན་ནི་དོ་སྤར་གཉིས་
གཞིར་བཟུང་སྟེ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་སྟོ་ཕྱགས་སུ་འཛོལ་ག་
དང་། ཤར་ངོས་ནས་རྩ་གཞུང་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་རེད། འབྲི་ཨ་འབུམ་
དོ་ཁོག་ལ་སྟེབས་པའི་རྗེས་སུ། སྤྱིང་བཟུང་མ་ལ་ལྷ་རྗེས་སུ་བྱ་གསུམ་
འབྱུངས་པར། སྟོན་མེས་པོའི་བྱ་རེ་བཅས་ཆོ་འབུམ་རེ་བཞེངས་པ་
དང་མིང་གི་མགོ་མཁྱུག་ལ་འབུམ་རེ་འདོགས་པའི་ལྷགས་སྟོལ་ལྟར་
བྱས་ནས། བྱ་ཆེ་བ་ལ་འབུམ་སྐྱབས་དང་འབྲིང་བ་ལ་འབུམ་དགོ་
ཅུང་བ་ལ་འབུམ་ཡག་ཅེས་མཚན་གསོལ། དེ་ནས་བྱ་རྒྱུམ་རིམ་
གྱིས་ནར་སོན་པ་ན། བྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་བྱར་དུ་རང་བྱིམ་རེ་འཛོན་
དུ་བཅུག་པ་དང་། བྱ་ཅུང་བ་དེ་རིང་གི་པ་བྱིམ་དུ་བཞག་ནས་ཐོབ་
གྱི་བདག་པོ་བྱེད་ཅིས་བྱས། སྐབས་དེར་ཨ་འབུམ་པ་བྱའི་དབང་ཐང་

ཆེ་ཅུ་སོང་སྟེ་དོ་འཇོ་སྐར་གསུམ་གྱི་ས་ཆ་དང་མི་ཐེའི་བདག་པོར་
 འཕྱར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགོ་མ་ལ་མགོ་ལོག་ཅུས་མཛོད་ནང་དུ་
 བཀོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་གསུམ་གསལ་ལྟར། ཨ་འབྲུམ་
 གཙོའི་ཅུ་ཐེ་ཁ་ཤས་སྟོ་ལོག་དུ་སོང་ནས་ཅུ་བ་བྱས་ཏེ་བཟང་ཡོད་
 སྐབས། རྟེན་ཞིག་ལ་དཔོན་གཡོག་འགའ་གཡུ་ཅེའི་རྩ་ནང་དུ་རི་
 ལྷས་ཤིག་ལ་སོང་ནས། འཇིག་གི་བྱིའུ་མཆོ་བེར་བ་ཞིག་གི་རྟེ་ཆར་
 བཟང་སྐབས། ཁོང་མཆོ་བལྟས་ལ་གཅིག་ཕྱར་བྱོན་ནས། པ་བོང་ཞིག་
 གི་ཆར་བཞགས་པ་རུང་བཤད་གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་དུ། ཡུལ་
 དེར་གཉན་སྐས་ཁྲས་ཁྲེར་རོ་བེར་བའི་ཕྱར་ཆེན་ཞིག་ལངས་པའི་
 མོད་ལ་སང་ཡོང་བ་ན། བྱ་ཞིག་གིས་སྐྱལ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཁྲེར་ཏེ་
 སྟོན་དེར་འཕྱར་འགོ་བར་གི་བཏབ་ནས་ལྷ་འཕངས་པས། སྐྱལ་སྟོན་
 དེར་འཕངས་འདུག་པར་ལྷ་ཡི་ནང་དུ་སྐངས་ཏེ་མཆོ་ཁར་ཁྲེར་ནས་
 བཞག་པར། ཞེན་ཅམ་ནས་སྐྱལ་དེ་མཆོ་དེའི་ནང་དུ་སོང་བ་ལ་ངོ་
 མཆར་ནས་སྐར་ལོག་སྟེ། མཆོ་ཁ་དེར་རུབ་དེར་བཟང་པར་མི་ལམ་
 དུ། བུད་མེད་ཤིན་དུ་འཕྱོར་མ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཉན་སྐས་ཁྲས་
 ཁྲེར་བ་སྐངས་པས། ཁྱོད་ལ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེས་གཏང་
 རག་སྦྱིན་རན་འདུག་པས། སང་རུབ་ཁྱོད་གཞི་བདག་གི་མདུན་དུ་
 སྟོན་རྒྱ་ཡིན་པ། དེ་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མདུན་དེར་ཕྱར་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་དང་། དཔྱུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཁྱི་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 གསུམ་དགོས་བེར་དགོས། ང་གཉན་ཡུམ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྐྱལ་དེ་
 ང་ཡི་བྱ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱལ་ལ་སྐྱལ་ནས་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཅེ་ཅུ་སོང་བ་བྱ་ཡིས་
 ཁྲེར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐངས་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་དེའི་དྲིན་ལན་དུ་སྟོ་

བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཁྱེད་དཔོན་གཡོག་སང་རྒྱབ་ཡང་འདྲིར་སྤྱོད་ལ།
 རས་གྲར་ཡར་མདའ་རྒྱང་གང་ཅིམ་དུ་སྒྲོས་ལ་དེར་ཁྱེད་གཅིག་ཕུ་
 གཟིམས་པར་མཛོད་དང་། ང་རང་སླེབས་ཡོང་ཟེར་བ་མིས་པས། ཕྱི་
 ཉིན་དེ་བཞིན་བྱས་པས་ཨ་འབུམ་རང་གིས་དོ་རྒྱབ་ཡང་མི་ལམ་
 ཡིན་རྒྱ་བྱས་འདུག་པར། རྒྱབ་མོ་ཁ་འཇུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་སྤར་རྒྱབ་ཀྱི་བྱད་མེད་མིས་རྒྱ་དེ་མངོན་སྤྲུམ་དུ་སྤོན་ནས།
 ཁྱེད་ཀྱིས་དར་ཁ་བཟང་པོ་ཆེ་ལེགས་ཤིག་བྱངས་ལ་གོས་ཚག་གིས་
 དང་། དེད་གཉིས་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེའི་མདུན་དུ་འགྲོ་ཟེར་བ་བྱུང་
 བས། རྒྱང་བྱད་སྐྱག་པ་དང་བཅས་ཏེ་དར་ཁ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་
 བས། ཞུ་ལྷམ་གྱོན་ཏེ་སྒྲོར་བྱད་པར་རྟ་དཀར་པོ་སྐྱ་བཅས་བྲིད་ཡོད་
 པ་དེ་ལ་ཞོན་ཟེར་བ་བཞིན་ཞོན་པས། ཁོ་རང་གི་རྟ་ཁ་བྲིད་ནས་
 རེས་འགའ་ཞིག་ནི་ནམ་མཁར་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱ། རེས་འགའ་ས་གཞིར་
 འགྲོ་བ་ལྷ་བྱའི་ངང་ནས། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲོར་སོན་པར། ད་
 ཁྱེད་འདྲིར་རྟ་ལས་སོབས་ལ་དར་དེ་ལག་པ་གཡས་པས་བྱངས་ལ།
 ལག་གཡོན་ང་ཡི་ལག་དུ་ཞོག་དང་། དེད་གཉིས་འགྲོ། ཁྱེད་སྐྱག་མི་
 དགོས་ཟེར་བཞིན། དེ་ལྷར་རྡོ་སྐྱས་བང་རིམ་ཅན་མང་པོར་འཛེགས་
 མོང་བས། གཞལ་ཡས་ཁང་རྡོ་མཚར་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོན། ཁྱི་
 མཚོན་པོ་ཞིག་གི་སྟང་ན་མི་གོན་པ་སྤོན་པོ་མནའམ་པ་དབྱུ་ལ་དར་
 དཀར་གྱི་ལ་སྤོད་བཅིངས་པ། རྩི་སྒྲིན་དང་སྒྲར་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཞིག་
 བཞུགས་པ་ལ། བདག་བསུ་བའི་བྱད་མེད་དེས་ཕྱག་འཆོལ་ལ་དར་
 བྱད་དེ་ང་ཡིས་བསྐྱབས་པ་ནམས་མ་བཟེད་གསུངས། དེ་ལྷར་ཕྱག་
 འཆོལ་ནས་དར་ཕུལ་བར། དར་ཕྱག་གིས་སྤངས་ཏེ། ཞལ་ནས། མགོ་

ལོག་མ་འབུམ་རྒྱལ་བྱོང་ལ་ཅི་དགོས་གསུངས་བྱང་། ལྷ་འབྱུང་མེད་
 དེས་བསྐྱབས་པ་ལྟར། ལྷ་འབྱུང་འདི་དང་། དབྱུག་པ་འདི་དང་། བྱི་མོ་
 འདི་རྣམས་དགོས་ལྷས་པར། ལྷ་ལ་ནས། འདི་ལ་དེ་རྣམས་བྱིན་ནས་
 གཉན་མོ་བྱོང་གིས་ལྷ་འབྱུང་འདི་དེར་སྐྱོལ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་གི་དར་ཁ་
 རྒྱུ་པོ་ཞིག་སྐྱབས་ནས་བདག་གི་སྒྲིབ་བསྐྱོན་ནས། བསང་མཚན་
 གཙང་སྒྲ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་གལ་ཆེན་གསུངས།
 ལེགས་མོ་ལྷས་ཏེ་བྱིན་ལོག་པར་ལྷ་གི་བྱོང་མེད་དེས་དབྱུག་པ་དང་
 ལྷ་འབྱུང་གཉིས་བབྱང་། བྱི་མོ་དེ་བྱིང་ནས་ད་འགྲོ་གསུངས། སྐེ་ཡི་
 དར་ཁ་དེ་རྩམ་དུ་བཙོང་ནས་རྩུ་རྒྱལ་པས། པོ་བྱང་གི་སྐོ་ཁ་ས་
 དེར་སོན་པ་ན་ཁ་བ་དཀར་དུངས་དེ་ཡོད་པར། ཁ་བ་འཛུབ་བཞིན་
 ལྷ་གི་རྟ་དེར་ཡང་ཞོན་ཟེར་ནས་ཁར་བབྱང་སྟེ་ཡང་ལྷ་བཞིན་ཁ་
 བྱིང་ནས་སོང་བར། ལྷ་ལྷ་ར་ར་གི་གུར་སྐོར་སྐྱབས་པར་རྟ་
 ལས་བབ་སྐྱབས། དེར་བྱོང་མེད་ཉིད་ནས། བྱོང་གིས་རྩམ་གྱི་ཁ་བྱེ་
 ཟེར་ནས་བྱེས་པར། དང་པོ་ལྷ་འབྱུང་དེ་རྩམ་དུ་བཙོང་། དེ་ནས་དབྱུག་
 པ་དེ། དེ་ནས་བྱི་མོ་དེ་བདག་གི་རྩམ་དུ་བཙོང་ནས། ལྷ་འབྱུང་དེ་ས་ཆ་
 ཡིན། དབྱུག་པ་དེ་དག་བརྒྱུད་ཡིན། བྱི་མོ་དེ་གཉན་པོ་གཡུ་ཆེན་སྐྱོ་
 མོ་ཡིན་པ་རྩེས་ནས་འདི་གསུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་དེ་བྱོང་ཚང་ལ་
 འོང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ང་རང་ནི་གཉན་མོ་ཀ་དཀར་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས།
 རྩེས་ནས་བསང་མཚན་དག་པ་ལ་བཙོན་པར་མཛོད་ཅིག ད་བྱོང་
 བདེ་བར་མཛོད་གསུངས་ནས་བསྐྱོལ་གྱི་རྟ་དེ་བྱིང་ནས་ནམ་
 མཁའ་ལ་བཞུད་སོང་ངོ་། །ང་རང་གི་རྩམ་དུ་ལྷ་འབྱུང་དང་། དབྱུག་པ་
 དང་། བྱི་མོ་རྣམས་ཡོད་སྐྱམ་པའི་བག་ཆགས་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་བྱང་བ་

མ་གཏོགས་དེ་རྒྱལ་མི་མི་སྣང་། ལྷག་གིས་གནང་བའི་དར་སྤྱོད་དེ་
 བེ་མཛོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བས། མདའ་དར་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཛོན་སུམ་མཐོང་རྒྱ་འདི་ཡིན་ནོ།

སྒྲིབ་ཆེན་བརྒྱད་པ།

འབྲུམ་ཡག་དང་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེ་གཉིས་གཉེན་བཟེབས་པ། ཡང་
 སྐབས་ཤིག་བྱ་ལོའི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་མི་ལམ་དུ་སྤྱར་གྱི་
 གཉན་པོ་གཡུ་ཅེ་དེས་རྟ་དཀར་པོ་རྩོག་སྤྱོད་ཞིག་ལ་བཅེབས་ནས་
 འཁོར་རྟ་བ་བརྒྱད་དང་བཅས། ང་རང་གི་གྲུར་སྒོ་དེར་བྱོན་ནས།
 རངས་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟ་ཞོན་མདའ་གཞུ་འཁོར་གསུམ་བཅས་སྤྱོད་མཆོ་
 གོང་འགབ་གཉིས་བར་དུ་ཤོག་ནས་སྤྱོད་དང་། སྤར་མེད་པའི་མཆོ་
 གཡལ་ཅིག་ཡོད་པ་མདོག་ནག་པོ་ཡིན། དེད་ཀྱི་མཆོ་གཡལ་རྒྱལ་ས་
 དཀར་པོ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་མཆོ་ཁ་ནས་འཛིང་བ་མཐོང་ན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་གཡལ་ནག་པོ་དེ་བསད་ཐུབ་ཆོ། དེ་ནས་དེད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་
 བྱ་རྒྱུང་ལ་སྤྱར་དུ་སྦྱོན་གསུངས་པས། བྱར་ཉིན་ཨ་འབྲུམ་རང་ཉིད་
 དང་བྱ་འབྲུམ་ཡག་གཉིས་དེ་བཞིན་སོང་ནས་བཟུང་པས། དགུང་མོ་
 ཁ་འཚུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་དུས་གཡལ་དཀར་ནག་གཉིས་མཆོ་གོང་
 འགབ་ནས་ཐོན་ཏེ། བྱེ་མའི་ནང་ལ་འགྲེ་ལོག་བྱས་ནས་ངར་སྤྱོད་
 རྩོག་བཞིན་འཛིང་བ་མཐོང་བས། གཡལ་གཉིས་ཀ་བྱེ་མ་དང་སྤྱོད་
 ལོག་གིར་སོང་ཡོད་པར་དབྱེ་འབྱེད་དཀའ་ཅོམ་ནས་ཕ་བྱ་གཉིས་
 ཀས་མདའ་གཉིས་འཕང་བར། གཡལ་ནག་པོ་ལ་མདའ་གཉིས་ཀ་
 ཤོག་ནས་མཆོ་འགབ་མར་མཆོང་སོང་ངོ་། གཡལ་དཀར་པོ་དེ་ཡང་

གོང་མར་ཁྱགས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་བདུན་གྱི་རྩ་བ་མོ་མི་ལམ་དུ་གཡུ་
 ཅེ་ཉིད་བྱོན་ནས། ད་ནི་ནངས་ལྷ་ཁྱེད་པ་བྱ་བྱག་ཀའའི་ཙ་བ་དེར་
 མོག་ལ། ལྷ་བསང་གཙང་མ་མཛོད་དང་། ང་ཡི་སྤས་མོ་ཆེ་བ་ལྷ་མོ་
 སང་ལྷ་མ་ཟེར་བ་སང་གེ་དཀར་མོའི་གཞུགས་སུ་བསྐྱལ་འོང་བ་དེ་ལ་
 མདའ་དར་གྱིས་རེག་དང་། མི་མོར་གྱུར་ལ། གཙང་སྤྱ་གྱིས་ལ། ཁྱེད་
 གྱི་བུའི་ཆུང་མ་གྱིས་དང་། མངའ་ཐང་ཆེ་བ་སྤྱ་ཤོད་མ་ལག་དྲུག་གི་
 མི་སྤེ་དང་ས་ཆའི་བདག་པོ་འོང་ངོ་གསུངས། ཕྱི་ཉིན་དེ་ལྷར་བྱས་
 པས་ཁ་འཆུབ་ཆེན་པོ་དང་ན་བུན་གྱི་ནང་ནས། སང་གེ་དཀར་མོ་
 ཞིག་གྱུར་སྒོར་བྱང་ཡང་གཉན་གྱི་ཁ་རྒྱངས་གྱི་དྲུག་གིས་དཔོན་
 གཡོག་རྒྱམས་ཐམ་ཐོམ་དུ་སོང་ནས། མདའ་དར་རེག་ཙམ་ཡང་མ་
 ལུས་ཏེ་སང་གེ་ཡང་ཡལ་སོང་ངོ་། །ཡང་དེར་བཟད་པར། མི་ལམ་དུ་
 གཡུ་ཅེ་བྱོན་ནས། ནངས་མོ་ཡང་ལྷ་བསང་གཙང་མ་ཐོངས་མཛོད་
 དང་། ང་ཡི་སྤས་མོ་འབྲིང་བ་གཉན་མོ་འབྲུག་སྤན་ཟེར་བ་གཡུ་
 འབྲུག་སྤན་མོའི་གཞུགས་སུ་བསྐྱལ་འོང་གི་དེ་ལ་དར་གྱིས་རེག་པ་
 དང་། མི་མོར་འགྱུར་ལ་གཙང་སྤྱ་གྱིས་ཏེ། ཁྱེད་གྱི་བུའི་ཆུང་མ་
 མཛོད་དང་། མངའ་ཐང་འབྲིང་བ་སྤྱ་ཤོད་མ་ལག་ལྷ་ཡི་མི་སྤེ་དང་
 ས་ཆའི་བདག་པོ་འོང་ངོ་གསུངས། ཕྱི་ཉིན་དེ་ལྷར་བྱས་པས། ཁ་ཆར་
 ཆེན་པོ་ན་བུན་གྱི་ནང་ནས་གཡུ་འབྲུག་སྤན་མོ་ཞིག་གྱུར་སྒོར་ཐོན་
 ཡང་། ལྷར་ཉིན་ལྷར་མདའ་དར་རེག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་ཏེ་ལྷར་
 བཞིན་ཡལ་སོང་ངོ་། །དོ་རྩལ་ཡང་དེར་བཟད་པར་མི་ལམ་དུ་གཡུ་
 ཅེ་བྱོན་ནས། ནངས་ལྷ་ནི་ལྷ་བསང་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱ་དང་ལྷན་པར་
 ཐོངས་མཛོད་ལ། ང་ཡི་སྤས་མོ་ཆུང་བ་སྤྱ་མོ་སྤྱལ་མཛོས་ཟེར་བ་དེ་

སྒྲུལ་རེ་འབྲམས་གྱི་གཟུགས་སུ་བསྒྲུལ་འོང་གི་ དེ་ལ་མདའ་དར་གྱི་
 རེག་དང་། མི་མོར་འཁྱར་ལ་གཙང་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་མཛོད་ལ། ཁྱེད་གྱི་
 བྱའི་ཚུང་མ་གྱིས་དང་། མངའ་ཐང་ཚུང་བ་དོ་འཛི་སྒྲར་གསུམ་ཙམ་
 གྱི་ས་ཆ་དང་མི་སྡེ་ཡང་མི་རབས་འགའ་ཙམ་ལ་དབང་ཞིང་། མི་
 མཐའ་མང་པོ་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་ལྟར་རིང་ལ། སྒྲ་དང་ས་བདག་གི་སྒྲོང་
 གོགས་མཛོད་ཅིང་། བྱ་མོ་ལའང་སྤས་ཤིག་འབྱུང་འཕྲལ་ནས་ཕྱིར་
 སྤོན་དགོས་པ་འབྱུང་དོ་གསུངས། ཕྱི་ཉིན་ཁ་འཛུབ་ན་བྱན་ཆེན་པོ་
 སྒྲར་ལྟར་བྱུང་བར། སྒྲོར་བྱད་ནས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱིམས་ཏེ་བལྟས་བཤུད་
 བས། ཐུག་ཀའའི་གདོང་དེ་ནས་མར་སྒྲུལ་རེ་འབྲམས་ཤིག་འོང་བ་
 མདའ་དར་གྱིས་རེག་ཙམ་རྒྱས་པར་བྱད་མེད་མཛེས་པ་མེ་ཏོག་སྒྲ་
 ཆོགས་ཁ་དོག་ལྗེའི་མདོག་ཅན་ལས་དབུ་བརྒྱན་པ་དར་དཀར་གྱི་
 གོས་མནའ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བྱུང་བ་དེ་ལ། གཉན་མོ་མེ་ཏོག་
 མོད་ཅན་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་བསུས་ཏེ་བྱ་ཡི་ཚུང་མ་ལྟར་བྱས་
 གོ། །ཕྱིས་ནས་དབུ་རྒྱན་མེ་ཏོག་རྣམས་གཡང་ཁྲག་ནང་ཏུ་ཡོད་པ་
 མདོན་སུམ་ཏུ་མཛོང་རྒྱ་འདི་ཡིན་ནོ།

༼སྒོ་བ་ཆོན་དགུ་པ༽

གཉན་མོར་ཕག་ཐར་འཁྱུངས་བའི་སྒོར། དེ་ནས་གཉན་མོ་དེ་ཚུང་
 མའི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་། ཤ་གོས་མི་མནའ་ཅིང་ཤ་མི་གསོལ་བ་
 སོགས་གཙང་སྒྲ་ཆེ་བས། གསོལ་བ་བཟའ་བདུང་རྣམས་གཉན་མོ་
 རང་ནས་གཡོ་བསྒྲོལ་དགོས་པ་དང་། བཞུགས་ས་ཡང་ནགས་ཆལ་
 ཐུག་ཅིང་ཁྱ་མིག་མང་ཏུ་ཡོད་པ། ཁྱ་ཐག་ཏེ་བ་ཞིག་ལ་ཐུགས་དགུས་

བས་སྐྱར་ཤོད་དུ་བཞུགས་ཁང་བཞེགས་ནས་དེར་བཞུགས་པར་སྒྲུ་
 མཁར་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། འབྲུམ་ཡག་བྱིས་ཐབ་འཛིན་པའི་བྱད་མེད་
 དུ་གཉན་མོ་རང་གི་བཀའ་བཞིན་ཁྲོད་བཟའ་ལྷ་མཚོ་ཟེར་བ་སྤངས།
 རྒྱ་ཕག་གི་ལོ་གསར་གྱི་ཆོས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་གཉན་མོར་སྐས་ཤིག་
 བཅས། ཕག་ལོར་སྐྱེས་པས་ཕག་ཐར་ཞེས་བཏགས་སོ། །རྗེས་ནས་
 ཉིན་ཞིག་མེར་བ་བབ་ནས་ཐོག་འབྲུག་སྒྲོག་གསུམ་བྱང་སྟེ་སྒྲུ་ལ་
 ཐོག་བརྒྱབ་ནས་སྐས་ཕག་ཐར་གྱི་མལ་དུ་བབས་ཀྱང་སྒྲོན་མ་བྱང་
 བས་ཕག་ཐར་མིན་ཐོག་ཐར་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་གྲགས། དེ་ནས་ཚུང་
 ཅོམ་མ་སོང་བར་གཉན་མོ་ཡང་གཉན་ཡུལ་དུ་ལོག་དགོས་བྱུང་ཞེས་
 མགོ་ལོག་རུས་མཛོད་དང་། མདོ་སྐད་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་འཁོད་
 ཡོད་པར་མ་ཟད། འདི་ནས་བཟུང་མི་ཀུན་གྱི་དག་ལམ་དུ་མགོ་ལོག་
 གི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རུས་ཨ་ལྕགས་འབྲི་དང་། མ་རྒྱུད་
 གཉན་པོ་གཡུ་ཅི་ནས་མཛེད་པར་གྲགས་སོ། །༩ ཤོང་སྐས་ཀྱི་ལྕགས་
 བྱ་ལོར་གཉན་མོ་འབྲུམ་ཡག་གི་རྒྱང་མར་ཡོང་བ་དང་། རྒྱ་ཕག་ལོར་
 གཉན་མོར་བྱ་ཕག་ཐར་སྐྱེས་པ་སོགས་ལ་དབྱུང་ན་འདིར་སྐས་ཀྱི་
 ལྕགས་བྱ་དང་རྒྱ་ཕག་ནི་སྒྲུ་ལོ་ ༡༤༤༡ ལོའི་ལྕགས་བྱ་དང་། རྒྲུ་ལོ་
 ༡༤༤༣ ལོའི་རྒྱ་ཕག་སྟེ་རབ་བྱུང་ཉཱར་ན་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་
 བགང་བྱ་ང་ལྷ་པ་ལྕགས་བྱ་ལོ་དང་། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་བགང་བྱ་
 ང་བདུན་པ་རྒྱ་ཕག་ལོ་རེད་འདུག་གོ། །དེ་ནས་གཉན་མོའི་བྱ་ཕག་
 ཐར་དེ་ཉིད་ཁྲོད་བཟའ་ལྷ་མཚོ་ཨ་མ་བྱས་ནས་གསོས་ཏེ་ཆེར་སྐྱེས་
 པའི་ཆོ། ཁོང་ནི་ཡ་རབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པ། སོ་
 རྒྱལ་ལྷ་དགུ་འཛིམས་པ། ས་དང་མེས་པོའི་བྱང་ནས་བན་བོན་གཉིས་

ལ་སྒྲོབ་པས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར། ས་མེས་ཀྱིས་
 ཤིན་ཏུ་གཅེས་སྤྲས་ཆེ་སྟབས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཚོགས་གང་ཐད་ལ་རྟོག་
 དཔྱད་བཟང་པོ་ཞིག་མཛོད་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་བྱད་མེད་
 ཅིག་ཆུང་མར་བསྟ། དེ་བས་གཞན་ས་མིང་རིགས་རྒྱད་སོགས་ལ་བརྟ་
 མི་དགོས་ཞེས་པར། དེས་ན་རང་ཞབས་འཕེས་འཛི་བཟའ་ཐར་མོ་
 མཚོ་ཞེས་པར་འཐད་པས་དེ་ཉིད་ཆུང་མར་བསྟས་ན་ཞེས་པ་དང་
 མེས་པོ་གཉིས་ལ་ཞུས་པ་ལྟར་དེ་ཆུང་མར་སྤངས། སྐག་ཐར་གྱི་སྐྱ་
 རིང་ལ་རིམ་བཞིན་རྟོ་འཛི་སྤར་གསུམ་གྱི་ས་ཆ་དང་མི་ཐེའི་བདག་
 པོར་གྱུར་རྟོ།

སྒྲོབ་ཆན་བཅུ་གོ།

སྐག་ཐར་གྱིས་ལུལ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་མགོ་ལོག་ལག་གསུམ་ཏུ་གྲེས་ཚུལ།
 དེ་ཡང་སྤར་ཤོད་མ་ལག་དུག་ཟེར་བ་ནི། གནའ་མིའི་སྤྱ་གཞས་ལ།
 སྤར་རོལ་མ་ལག་དུག་གི་ཆེ་བ་ཡིན། །རྩ་ཁོག་བ་སྤང་སྐྱ་མོ་སྤར་གྱི་
 ལག །རྩོ་ཁོག་རི་ཐང་ལུག་མོ་སྤར་གྱི་ལག །འཛི་སྐྱ་སྤོ་མོ་དར་ཐང་
 སྤར་གྱི་ལག །གཡུ་ཁོག་སྤྲག་མོ་འཕེད་ཉལ་སྤར་གྱི་ལག །རྩང་ཁོག་
 འདྲོ་བ་ཁལ་བཀལ་སྤར་གྱི་ལག །སྒྲིག་ཁོག་རྩན་རྩ་གྲུ་བཞི་སྤར་གྱི་
 ལག །ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མ་ལག་དུག་གི་མཁར་
 དུག་གི་བདག་པོ་མགོ་ལོག་འབུམ་ལག་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་ ། མགོ་
 ལོག་ཏུས་མཛོད་ ། ནང་ཏུ་འཁོད་ཡོད། སྐག་ཐར་ལ་བྱ་བཞི་སྐྱེས་པ་
 དེའི་ཆེ་བ་རྟོ་རྟེ་འབུམ། འབྲིང་ཆེན་སྤོ་མ་ཆོས་འབུམ། །མིང་གཞན་
 བསོད་ནམས་སྐབས་ཀྱང་ཟེར། ། འབྲིང་ཆུང་བརྒྱ་འབུམ། ཆུང་བ་

ཐེའི་སྤང་མཁར་དང་། གཡག་མགོའི་གསེར་ཁང་དུ་རྫོང་སྤང་སྤྱོད་
ཆབ་རེ་བསྐྱོས། དེ་ནས་བཟུང་མགོ་ལོག་ཁག་གསུམ་སོ་སོར་གྱེས་པའི་
འགོ་ཚུགས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མའི་མགོ་ལོག་ཁག་གསུམ་ཡང་བེད།

སྤྱོད་ཆོན་བཅུ་གཅིག་པ།

བད་མ་ཡག་སོགས་འབུམ་པ་ཁག་གསུམ་གྱེས་ཚུལ་བཤད་པ། བརྒྱ་
ཡག་ནི་པ་བྱིམ་ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་མགོ་ལོག་ཁག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་
རྫོང་མེད་པའི་ཐད་ལ་མགོ་ལོག་རུས་མཛོད་ནང་དུ་བརྒྱ་ཡག་གི་བྱ་
ཆེ་བ་བྱིའུ་གཉེན་གྲོང་གོང་མར་བཟུང་བ་ཆོ་བའི་མིང་ལའང་བྱིའུ་
ནང་ཆང་ཞེས་ཐོགས། བརྒྱ་ཡག་གི་བྱ་རྒྱུང་བ་སྟག་འཕན་གཉེན་
ནང་དུ་བཟུང་བ་གྲོང་འགབ་མ་ཆང་ཞེས་ཐོགས། སྟག་འཕན་གྱི་
རྫོང་པ་ལ་སྒྲིང་བྱ་ཅི་ཞེས་པ་མི་དཔའ་རྩལ་ཅན་ཞིག་བྱང་བ་དེའི་
རྫོང་པ་ནི་ད་ལྟ་མགོ་ལོག་དཔལ་ཡུལ་ཆང་འདི་རྒྱམས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་
ཡག་གི་མི་རབས་ལྷ་ཅམ་ནས་ཨ་སྒྲོང་བསྟན་ལོང་པ་བྱའི་རིང་ལ་
རྒྱུན་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པར་ཨ་སྒྲོང་གི་མངའ་ཞབས་སུ་སོང་བར་
བཤད་དོ། །བརྒྱ་འབུམ་ལ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཐར་བ་
གཉིས་སྟེས་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྡེ་འབངས་ཐར་བ་ལ་
སྤྱད་དེ་བྱིམ་སྤངས་ནས་བྱ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཆོམས་ལ་བཟུང་པའི་
རྗེས་སུ་མི་རྒྱམས་ཀྱི་འཆོམས་པ་དཔོན་རྒན་བེར་བ་དེ་ཡིན། ཐར་བ་
ནི་ཤ་མདོག་སྟག་ནག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ནག་ཐར་
བེར་བ་དང་། དེའི་རྒྱང་མ་ལ་ལ་བཟུང་། ར་བཟུང་། མདའ་བཟུང་།
གསའ་བཟུང་བཞི་སྤངས་ལ། ལ་བཟུང་བྱ་ཨ་གཉེན་སྡེ་ནང་མཁར་དུ་

བཞག ར་བཟའི་བྱ་ཆོ་འབྱུང་ཐར་དབང་རྣམ་གཏོང་མཁར་དུ་བཞག
 མདའ་བཟའི་བྱ་ཨ་དར་རྒྱ་འཕྲིམ་གཏོང་མཁར་དུ་བཞག གསལ་
 བཟའི་བྱ་སྤྱིང་འབྱུང་རྒྱལ་རྒྱུང་བྱའི་གཏོང་མཁར་དུ་བཞག་པས་
 འདི་ན་མས་ལ་མགོ་ལོག་ནག་ཐར་མ་བཞིའི་བྱ་བཞི་བེར་རོ། །དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་པར་འབྱུང་དཔོན་ལག་བརྒྱད་དུ་གྱེས། རྩོམ་ཆོ་འབྱུང་ལ་
 འབྱུང་ཕྱག་རྒྱལ་དང་དབང་ཆེན་འབྱུང་གཉིས་སྦྱེས་པ། འབྱུང་ཕྱག་
 རྒྱལ་ནས་སྤྱིང་བཟའ་ཞིག་རྒྱུང་མར་བསྐྱུ་ནས་ཡར་རི་ཐང་དུ་
 མཁར་བརྟེན་ནས་བཟུང་པ་ལ། བྱ་དཔོན་ལོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཨེ་
 རྒྱུང་གཉིས་སྦྱེས་པ། ཨེ་རྒྱུང་བྱ་རྒྱུང་ཐོབ་ཀྱི་བདག་པོ་བྱས་ནས་སྤྱིང་
 སྐབས། མཁར་དེའི་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་བྱག་བྱ་རྒྱུང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་
 ཨེ་རྒྱུང་གི་མིང་དེ་རིམ་བཞིན་ཨ་རྒྱུང་དུ་བསྒྱུར་བར་མ་ཟད། ཨ་སྤྱིང་
 ལག་གསུམ་ཡང་འདི་ནས་མཆོད་པའོ། །དབང་ཆེན་འབྱུང་གི་མི་
 རབས་ལ་དབང་ཆེན་འབྱུང་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནས་བརྒྱུང་ལ་
 རོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ལ་ཕྱི་ནང་པན་ཚུན་བར་ཆོད་སྤྱིང་
 འབྱུག་ཆོད་མང་པོ་དང་དར་རྒྱུང་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། རྩོམ་ཆོ་སྤྱིང་
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ལས་མ་འདས་པར་བཟུང་ཡོད་དོ། །

༼སྤྱིང་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་པ།༽

དབང་ཆེན་འབྱུང་གི་ཕུལ་སྤྱིང་དང་མགོ་ལོག་སྤྱིང་སྤྱིང་བར་གསུམ་གྱི་
 མཁར་ཕུལ་རྩོམ་བརྒྱུང་པ། མགོ་ལོག་སྤྱིང་པའི་མཁར་ནི་ཆེན་མོ་
 ཐང་ན་ཡོད། འདིའི་ཤར་རྩོམ་ནས་ལེ་དབར་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ནི་ཨ་
 རིག་སྤྱིང་མ་དང་ས་མཆོམས་ཡིན། སྤྱིང་རྩོམ་ནས་ལེ་དབར་བརྒྱ་ཙམ་

བྱི་མགོ་ལོག་བར་མ་ཚང་དང་ས་མཚམས་ཡིན། རུབ་ངོས་ནས་ལེ་
 དབར་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ནི་བོད་རིགས་ཀྱི་ཆོ་བ་ལག་གཞན་དང་ས་
 མཚམས་ཡིན། བྱང་ཕྱོགས་ནས་ལེ་དབར་བརྒྱ་ཙམ་ནི་ཨ་རིག་ཀྱང་
 བ་དང་ས་མཚམས་ཡིན། མངའ་ཁོངས་ཁྱོན་ལ་ལེ་དབར་གྱུ་བཞི་མ་
 བདུན་བརྒྱའི་ས་ཆ་ཡོད། དེའི་མངའ་འོག་དུ་མཁར་གྲོང་བརྒྱ་ཡོད་
 པ་ནི། ཆེན་མོ་ཐང་དང་། འགོ་སི། སྤྱུ་ཐང་། སྤྱུ་མདའ། སྤྱུ་ཐོག་དགུ་
 ཐང་། ཐང་བ། མར་སྒོག་ཡར་སྒོག་ཡར་གཏོང་བཅས་སོ། ཁྱོན་དུང་
 བྱིམ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་མི་གངས་པོ་མ་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་ཡོད། མགོ་ལོག་བར་མ་ཚང་གི་དཔོན་མཁར་ནི་ལོ་མཁར་ཡིན་
 ལ། ས་དེའི་ཤར་ངོས་ནས་ལེ་དབར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ན་རྩ་བ་བར་
 མ་དང་ས་མཚམས་ཡིན། ལྷོ་ངོས་ནས་ལེ་དབར་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ན་ཨ་
 རིག་འགབ་མ་དང་ས་མཚམས་ཡིན། རུབ་ངོས་ནས་ལེ་དབར་བཞི་
 བརྒྱ་ཙམ་ན་ཨ་རིག་སྟོད་མ་དང་ས་མཚམས་ཡིན། བྱང་ངོས་ནས་ལེ་
 དབར་ལྔ་བརྒྱའི་ས་མཚམས་ན་མགོ་ལོག་སྟོད་མ་ཡོད། མངའ་ཁོངས་
 ལ་ལེ་དབར་གྱུ་བཞི་མ་སུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དང་། མཁར་གྲོང་ཆོ་བརྒྱ་
 བདུན་ཡོད་པ་ནི། རང་མཁར་པོ་ལོ་དང་། སྤང་མ། འགུ་མདའ། དབུ་
 ཅ། གཡག་མགོ་ཡ་ལྷག་ཡ་རི། ལྷགས་རི། ལྷི་མགོ་བྱ་ལྗོང་། དབང་རུས།
 འཇི་ནང་། སོག་ལོ། ལྷག་ཡང་། ལོ་ལྗོང་། ཆོ་སྤང་། འབུམ་ཡག་བཅས་
 སོ། །དེ་ལ་བྱིམ་ཚང་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། མི་གངས་ཆིག་སྟོང་
 བཞི་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ལྷག་ཡོད། མགོ་ལོག་སྤྱད་མའི་དཔོན་མཁར་
 བྱི། སྤྱ་ཁའི་མཁར་ཡིན། དེའི་ཤར་ངོས་ནས་ལེ་དབར་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ན་རྩ་བ་སྤྱད་མ་དང་། ལྷོ་ངོས་ནས་ལེ་དབར་བརྒྱ་

ཅམ་ན་བས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཀྱའོ་སི་ཇ་དང་། ལུ་བ་
 ངོས་ནས་ལེ་དབར་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་མཚམས་ན་ཨ་རིག་སྟོང་མ་
 དང་། བྱང་ངོས་ནས་ལེ་དབར་ལྔ་བརྒྱའི་མཚམས་ན་ཨ་རིག་སྟོང་མ་
 ཡོད། མངའ་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ནི་ལེ་དབར་བྱ་བཞི་མ་བཞི་
 བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་དང་། མཐར་ཁྱོང་ཆེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ཡོད་པ་ནི།
 ལྷ་མཐར་དང་། གདོང་དེ། བྱ་ཡོག་ཨ་ཁྱོང་། ལྷ་འབོ། སྤེམ་དང་
 སྒང་ཐད། ཀྱི་ཁོང་། ཨ་གཉན། འཛམ་ཐང་། མའི་སྒང་། འབྲང་ལྷ། ལྷ་
 བོག་ཞོང་ཐིག་ལོ་ལྷ། དལ། དབང་། དབང་ཅུས། ལྷ་ག་ཆུང་། ལེ་རིང་།
 མགོ་ལྷང་། མགོ་ལྷང་སྒང་། སོ་ལྷ། ཉ་ལ། ཉ་ལའི་སྒང་། ཁྱོ་བོ། ཨི་
 བང་། དེས་མགོ་ ཆོ་རོ་སོགས་སོ། །དུད་ཁྱིམ་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་
 ལྷག་དང་མི་གངས་ཆེག་སྟོང་ཆེག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྟོར་ཡོད་དོ། །ཡང་
 ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ན་ཟི་ཁྱོན་གྱི་དམག་སྤྱི་ལོ་གྲང་ཆེས་ཀྱིས་སྤྱི་
 ལོ་ ༡༧༢༡ ལོར་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་དང་ལུང་འཕམ་དུ་སྟོང་པའི་དམག་
 བྱིད་ནས་མགོ་ལོག་བདེ་སྟོང་བྱེད་པར་འོངས་ནས་མཐར་ཁྱོང་བཞི་
 བརྒྱ་ལྷག་རྒྱབ་གཏོར་བྱས་ཏེ། བསམ་དཔལ། བསོ་པོ། ལྷག་དགའ་
 སོགས་བཟུང་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དབང་ཆེན་སྟོང་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ། རྒྱ་དམག་གི་དྲག་ཤུལ་གྱི་ རྩོམ་ཁྱོང་ཆེས་ཀྱི་དམག་ལ་
 ཟེར། ། གཡུལ་ངོ་རྒྱོག་མ་རྒྱས་པར་དག་བཤོལ་ཕྱིར་རང་ས་དོར་ཏེ་
 གཉན་ཆེའི་ཁྱགས་ལ་འོངས་པ་དང་། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་མཆོག་
 ལུན་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལྷ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་ནས་ཁོང་གི་
 ཆེབས་པ་འཛམ་དམར་གྱིས་གཙོའི་དངོས་རྩས་རྒྱ་ལོ་མ་འགའ་ལུལ་
 ལས་ས་ཆ་ཞིག་བསྐྱང་བར། བྱའི་སོ་ཁང་མན་ཆད་དང་སྤྱི་མའི་

ཤུགས་ལེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ས་ཆ་རྣམས་གནང་བ་ལ་དབང་ཆེན་སྟོང་
 པའི་དཔོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བབྱང་བྱས། འདི་ནི་མགོ་ལོག་གིས་
 འབྲོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བབྱང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་པ་སྟགས་ལ་
 དབྱང་ན། ཟ࿳་ལོ་ ༡༧༥༡ ཀྱི་ཕྱོན་ལ་མགོ་ལོག་ཁག་གསུམ་རྩི་འཛི་
 སྤར་གསུམ་ནས་འབྲོག་ཕྱོགས་སུ་བྱང་མེད་པར་སྐྱམ་མོ། །ཡང་ཨ་
 སྟོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་དབྱང་ན་འདི་ནས་ཅུང་འཕྱི་
 བར་ཟ࿳་ལོ་ ༡༧༩༠ ལོ་ནས་ ༡༧༩༠ ལོའི་ལྷ་རྩེས་སུ་འབྲོག་ལ་བྱང་
 པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ཡང་འཁོད་ཡོད། བརྒྱ་འབུམ་འབྲོག་ཏུ་བྱང་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁྲུངས་ལྡན་ཞིག་དེ་ལྟ་མཐོང་རྒྱ་མ་བྱུང་།
 མདོར་ན་འབྲི་ཨ་འབུམ་རྩི་རོལ་དུ་ཐོན་པ་ནས་མགོ་ལོག་ཁག་
 གསུམ་འབྲོག་ཕྱོགས་སུ་གནས་སྤོར་བའི་བར་ལོ་ངོ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་
 རྣམ་བཞི་བརྒྱ་བར་འགོར་ཡོད་པར་ཤེས་བྱུབ།

༼སྤོར་ཆོན་བརྒྱ་གསུམ་པོ༽

མགོ་ལོག་གི་རུ་སྡེ་དང་ཆོ་བའི་ཆགས་ཚུལ། མགོ་ལོག་གི་རུ་སྡེ་དང་
 ཆོ་བའི་ཆགས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མགོ་ལོག་རྩི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མེས་
 པའི་ཐོག་མ་འབྲུ་ལྟ་རྒྱལ་འབུམ་ཞེས་པ་ནི། ཟ࿳་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱ་
 བཞི་པའི་དུས་མཇུག་ཅུམ་ལ་དེ་ལྟའི་ཟི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པའི་དབལ་ཡུལ་རྫོང་འགྲུ་ཁོ་ཡུང་ནས་དུད་ཁྱིམ་ལྔ་བརྒྱ་
 ཅུམ་ཁྲིད་དེ་རྩི་ཁོག་ཏུ་གནས་སྤོར་ཏེ་གཞིས་ཆགས། དེ་ནས་ཆེར་མ་
 འགོར་བར་འབྲི་ཨ་འབུམ་རྒྱལ་གྱིས་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཞན་མཁར་བ་
 གསུམ་གྱི་མགོ་སྤངས་ཏེ་མར་སྤར་ཁོག་ཏུ་སྤར་ནས། གསེར་གཞོང་ཁོ་

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐོག་ཏུ་མགོ་ལོག་གི་ཐོག་མའི་དཔོན་མཁར་བཞུགས། དེ་
 རས་བཟུང་དེའི་བྱ་རྒྱུད་ན་མས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་སྒྲར་འཛིན་གསུམ་
 གྱི་ས་ཁུལ་བདག་བཟུང་བྱས། དབང་ཆེན་འབུམ། བསྐྱེད་འབུམ། བསྐྱེད་
 ཡག་སྐྱེད་གསུམ་གྱིས་སོ་སོར་མཁར་རེ་བཞུགས་ནས་ཏུ་སྒྲེ་རེ་བདག་
 ཏུ་བཟུང་བས་ཐོག་མའི་མགོ་ལོག་ཁག་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ཐོགས། དེ་
 རས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཡས་མས་ཤིག་གི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ནང་ཀུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 འགྱུར་ཐོག་བྱུང་བར་བརྟེན། དབང་ཆེན་འབུམ་དང་ཨ་སྦྱོང་འབུམ།
 བསྐྱེད་འབུམ་ཞེས་པའི་ད་ལྟའི་མགོ་ལོག་ཁག་གསུམ་དུ་གྱུར། སྤྱི་ལོའི་
 ཏུས་རབས་བཙུང་བའི་འགོ་ཙམ་ནས་བཟུང་། དབང་ཆེན་
 འབུམ་དང་། ཨ་སྦྱོང་འབུམ་གཉིས་ལྷ་རྗེས་སུ་མ་འབྲི་རྩ་གསུམ་གྱི་
 རྩོད་ཕྱོགས། མ་གྲུང་གཙང་པོའི་ཉེ་འགམ། མ་ཆེན་གངས་རིའི་
 འདབས་རོལ་གྱི་སའི་ཆར་འཕྱོག་ལ་བྱུང། མདོར་ན་སྤྱི་ལོའི་ཏུས་
 རབས་བཙུང་བཞི་པའི་ཏུས་མཇུག་ནས་བཟུང་ཏུས་རབས་ཉེ་ལྷ་པའི་
 ཏུས་དགེལ་བར་མགོ་ལོག་གི་དཔོན་རིགས་ཁག་གིས་རང་གི་མང་
 ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ནས་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་འོག་དཀའ་སྤྱད་
 འབད་བཙོན་གྱིས་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཐབ་རྩོད་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་
 ཁབ་ཕྱི་ནང་དང་ས་ཁུལ་ཕྱི་ནང་གིས་མགོ་ལོག་ལ་བཙན་འཇུལ་
 བྱེད་པའི་རྩོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐའ་དག་དཔའ་ངར་ཁྲུམ་མེད་གྱིས་འཐབ་
 འཇུག་བྱས་མཐའ། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༢ ལོར་རྒྱ་མི་ཐོག་མ་ཐོན་སྐབས་ཀྱི་
 ཏུས་སུ་ཆོ་བ་རང་འགོ་མ་ལྷ་བཙུ་ལྷག་དང་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་
 ཤོག་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཡས་མས་ཡོད།

༼སྒྲིབ་ཆེན་བརྒྱ་བཞི་བ།༽

དབང་ཆེན་འབྲུམ་གྱི་ཡུལ་གྱེ། དེ་དག་ནི་དབང་ཆེན་འབྲུམ་ལ་
 དབང་ཆེན་རྒྱ་སྒྲིབ་གཉིས་ལུ་དབྱེ་ཁྱིེ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཆང་ལ་ཡང་རྒྱ་
 རུ་དང་གསང་རུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་གཞན་ཡང་མགོ་ལོག་ ཐང་བ།
 གངས་པ། མདའ་བ། ཐང་གཞུག་བཅས་ཤོག་རྒྱང་ལྡང་། རྩོུ་བ་
 གཉིས། རྒྱང་དགོན་པ་གཉིས། བྲ་སྒྲིབ་གཉིས། གཙང་འཇམ་ཆང་
 གཉིས། ལ་སྒྲོར་རྒྱང་བ་གཉིས། ལ་བ་སོག་པོ་གཉིས་བཅས་རྒྱ་འཕྲོང་
 ཆོ་བ་དྲུག་དང་། ཁ་ཆོར། ཡར་སྒོག་ མགོན་སྒྲོར། འཕམ་འཛི། དྲུག་
 ཤོག་ཆེ་བོ། སྒོ་འཛི། མགར་སྒྲོར། བྲ་རྒྱུད། ལ་འབྲུམ། ཁེ་སྒྲོར། འཇམ་
 སྒྲོར། རྩང་སྒྲོར་བཅས་ཆོ་མ་ལག་བརྒྱ་གསུམ། སྒྲེལ་སྒྲོར། འགྲུ་འགྲུ།
 རྒྱགས་ཤུལ། རྩང་ཐ། འརྒྱ་སང་། ཉ་སྒྲོར། ཁ་འགྲུར། དཔའ་སྒྲོར། ཁང་
 གསར། དགེ་རྩེ། ལྷ་བཟོ། ལ་ཁུར། འཇའ་ཆ། ལུ་ར། རྒྱག་སྒྲོར། སྒྲོ་ཤུལ།
 ཡོད་པ། བྲོ་སྒྲོར། ལག་ནམ། རྒྱ་སྒྲིབ་། ཡ་ལྷིང་། ཉག་རྩང་། བྲ་རིགས།
 སྒྲོག་སྒྲོར། དམུ་བ་བཅས་ཆོ་ཡང་ལག་ཉེར་ལྷ་ཟེར་སྒྲིབ་དོ། དེའི་
 བྲང་གི་རྒྱ་རུ་མ་ཟེར་བ་ནི་འཕོས་སྒྲ་སྒྲིབ་མ་དང་སྒྲར་སྒྲོར་སོགས་
 ཡིན། འཕོས་སྒྲ་སྒྲིབ་མ་བཅས་བསྒྲར་མ་བྲུས་སྒོན་ལ་ལྷ་རྩེས་ལུ་
 དཔོན་ལ། འཕོས་སྒྲ་བསྐྱེད་ནམས་འབྲུམ། འཕོས་འོད་རྒྱལ་འབྲུམ།
 འཕོས་ཆོག་ནོར། འཕོས་དགྲ་འདུལ། འཕོས་འཕྱིན་རྒྱལ། འཕོས་ཡོད་
 བཞིན་དབང་རྒྱལ་སོགས་དཔོན་རབས་དྲུག་བྱུང་། དབང་རྒྱལ་ནི་༼
 སྒྲིལ་ ༡༩༡༩ནས་ ༡༩༤༡ ཡིན། ཡིན། དེའི་རྩ་སྒྲེལ་རྒྱར་ར་གོང་
 འགབ་གཉིས། ཉོར་འབྲོག་གཉིས། སྒོག་མཐར་གཉིས། སྒྲི་སྒྲོར། བྲ་

སྒྲོ་ར། འབེ་སྒྲོ་ར། འགྲུ་ནང་མདའ་སོགས་ཚོ་རྟོར་དགྲ་དང་རྟོར་ལམ་
 འབས་ཚང་དང་ཁྲ་གསར་ཚང་གཉིས་བསྐྱེན་པའི་ཚོ་རྟོར་བཅུ་
 གཅིག་ཡོད་པ་ལ་དུད་ཁྱིམ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་དང་མི་གངས་སུམ་སྟོང་
 ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཡོད་ལ། ཕྱི་ཕྱེ་ལ་རྟོར་ཉ་སྟམ་ཚང་སོགས་ཀྱང་
 ཡོད་དོ། །དབང་ཆེན་ཚུ་སྟང་ཚང་ལ་འབོས་སྟུང་མ་དང་འབོས་ཚ་
 རུ་མ་གཉིས་ལས། འབོས་སྟང་ཚང་ལ་བཅས་བསྐྱར་མ་བྱས་སྟོན་ལ་
 དཔོན་ཅང་ནོར་བུ་འབུམ་དང་། རྒྱལ་བ། མཐུ་ཆེན། ལྷ་བཅན་དོ་རྩེ།
 བསོད་ནམས་ལུན་ཚོགས་སོགས་དཔོན་རབས་ལྔ་བྱང་བ་ལས།
 བསོད་ནམས་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་རུ་ཕྱེ་ལ་ལམ་སྒྲོར། ཤས་སྒྲོར། སོག་སྒྲོར།
 རྟི་མདའ། ཁྲ་ཤུལ། རྒྱ་སྒྲོར་གོང་འགབ་གསུམ། བྱོས་འགྲུ་མདའ་
 གཉིས། སྒྲ་རུ་མ། འབོས་སྒྲོར་རུ་ར་སོགས་ཚོ་སོག་དགྲ་ཡོད་པ་ལ་
 ཁྱིམ་གངས་སུམ་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་དང་མི་གངས་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དུག་
 རུ་རེ་གཅིག་ཡོད། འབོས་ཚ་རུ་མའི་ བཅས་བསྐྱར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་
 དཔོན་པོ་ནི་འབོས་ཚ་སྟོང་འབུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་འབོས་སེམས་ལོ་བེར་བ་
 དེ་ཡིན། འདི་ནི་འབོས་ཚ་རུ་མའི་དཔོན་རབས་གང་ཡིན་མ་ཤེས་
 ཤིང་ཁོང་རང་གིས་འབོས་སྟུང་དཔོན་ཁག་ཀུན་གྱི་ཁྱིམ་ཆན་ཡིན་ཟེར་
 རོ། རུ་ཕྱེ་ལ་རྒྱ་བྱ་ར་གཉིས། སྟོང་སྒྲོར། མང་དགེ ལོང་ང་ཚང་།
 རུ་ར་བཅས་ཚོ་བ་ལྔ་ཡོད་པ་ལ་ཁྱིམ་གངས་བདུན་ཅུ་དང་། མི་
 གངས་སུམ་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་ཡོད། དབང་ཆེན་གསང་རུ་མ་ལ་རྩེས་ནས་
 གསང་རུ་དང་དཔོན་རུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོད་པ། གསང་རུ་མ་ལ་
 བཅས་བསྐྱར་མ་བྱས་སྟོན་ལྔ་རྩེས་སུ་དཔོན་མགོན་པོ་རབ་བརྟན།
 རྒྱལ་བཟང་ཚོ་རིང་། དབང་ཆེན། ལྷ་རྒྱལ། ཚོ་རིང་དཔལ་ལྷན། ཚོ་

བརྟན། རྩོམ་དབང་སྟགས་དཔོན་རབས་བདུན་བྱུང་མྱོང་། རྩོམ་
 དབང་ནི་༡༧༠༤ ཡུལ་༡༧༥༧ ཡིན། འདི་ལ་དུད་ཁྱིམ་སྐྱུ་བརྒྱ་དང་
 མི་གངས་ཆེག་སྟོང་སྐྱུ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་དོ། །དབང་ཆེན་
 དཔོན་སྟོར་ལ་བཅས་བརྒྱུར་མ་བྱས་ཕྱོན་ལྔ་རྩེས་སུ་དཔོན་རྩོམ་
 རྒྱལ། རྟོབས་དབང་། མདོ་ཤེ། ཆོས་སྟོང་མགོན་སྟགས་དཔོན་རབས་
 བཞི་བྱུང་མྱོང་། བཅས་བརྒྱུར་བྱེད་སྐབས་དཔོན་ནི་ལ་ཤུལ་ཆོས་སྟོང་
 མགོན་༡༧༡༧ ཡུལ་༡༧༥༧ ཡིན། དཔོན་འདི་དབང་ཆེན་ཆངས་པའི་
 བྱ་མོ་ཞོར་རྒྱན་ལྷ་མོའི་ཐོག་དུ་མག་པར་བསྐྱེད་ནས་དཔོན་ཐོབ་
 བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལ་ཅ་ཤེ་དུད་ཁྱིམ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་
 དང་མི་གངས་སྐྱུ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད། གཞན་ཡང་དབང་ཆེན་
 རྟོད་པའི་ཁོངས་གཏོགས་གང་སྤྱོད་ཆང་གི་བཅས་བརྒྱུར་བྱེད་སྐབས་
 གྱི་དཔོན་པོ་ནི་གང་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱུ་ཡིན། དེ་ལ་ཅ་ཤེ་དུད་ཁྱིམ་བརྒྱད་
 ཅུ་གྲགས་ལ་དང་མི་གངས་སྐྱུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་ཡོད།
 དབང་ཆེན་སྐར་སྟོར་ལ་བཅས་བརྒྱུར་གསར་མ་བྱས་ཕྱོན་དཔོན་
 དབང་ཆེན་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་དང་། དཔོན་པོ་དངོས་
 གུ་བ་རྒྱ་མཆོ། བརྒྱ་ཀུན་བཟང་། རྟོག་བཞེ། སྟགས་གསུམ་བྱུང་མྱོང་
 ལ། བརྒྱ་ཀུན་བཟང་ལ་བཅས་བརྒྱུར་བྱེད་ཁར་ཅ་ཤེ་དུད་ཁྱིམ་བརྒྱ་
 ཅམ་དང་མི་གངས་ཞེ་ལྔ་ལྟག་ཡོད་དོ། །མདའ་བ་ཆང་བཅས་བརྒྱུར་
 སྐབས་གྱི་དཔོན་ནི་རིག་མགོན་ཡིན། དེ་ལ་ཅ་ཤེ་དུད་ཁྱིམ་གོ་གསུམ་
 དང་མི་གངས་བཞི་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། ཁ་སྤྱོད་ཆོ་བར་བཅས་
 བརྒྱུར་བྱེད་སྐབས་གྱི་དཔོན་ནི་བསོད་ནམས་ཆོ་རིང་ཡིན། དེ་ལ་དུད་
 ཁྱིམ་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱུ་ཅུ་དང་མི་གངས་ཆེག་སྟོང་སྐྱུ་ལྔ་ཡོད། དུག་ཅུ་

ཤོག་ཁའི་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་ནི་སྒྲི་ཆེན་ལྷ་སྐལ་ཡིན།
 དེ་ལ་ཅུ་ཐེ་དུད་བྱིམ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཡོད། མི་གངས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་
 ཅུ་གྲ་ལྷོད། རྫོ་ཅུ་བ་ལ་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ནི་
 དཔལ་སྒྲོ་བཤོད་དར་ཡིན། དེ་ལ་དུད་བྱིམ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཡོད། མི་
 གངས་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད་ཡོད། མགོན་སྒྲོར་ལ་བཅས་
 བསྐྱར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ནི་མགོན་པོ་རབ་བརྟན་ཡིན། དེ་ལ་
 དུད་བྱིམ་བཞི་བརྒྱ་དང་མི་གངས་ཆིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། གཙང་
 རྒྱུད་ལ་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ནི་བཀྲ་བྱང་ཡིན། དེ་
 ལ་དུད་བྱིམ་བཅོ་ལྷ་དང་མི་གངས་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་ཡོད།

༼སྒྲི་ཆེན་བཅོ་ལྷ་བ༽

ཨ་སྒྲིང་འབྲུམ་ལས་གཙང་བ་དང་ཁང་ཆུན་གྱི་དཔོན་ཐེ། ཨ་སྒྲིང་
 འབྲུམ་ལ་ཁང་གསར་ཆུན་གཉིས་དང་གོང་མ་ཆང་། དཔོན་མི་ཆང་།
 སྐྱ་གསར་ཆང་སོགས་ཆོ་ཁག་ལྷ་དང་སྐྱ་མ་གཙང་བ་ཆང་སོགས་
 ཡོད་པ་ལས། སྐྱ་མ་གཙང་བ་ཆང་འདྲིའི་ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁུངས་ནི།
 དེས་དོན་བརྟན་པའི་བདག་པོ་གཙང་བ་ཆ་ལུང་བའི་སྐྱ་ཐེང་གསུམ་
 བ་དག་དབང་སྤྱོན་པ་རྒྱ་མཚོ་༼ འདི་ལ་ལྷ་ཤལ་སྐྱ་དག་ཅེས་ཀྱང་
 འབོད་༽ དེ་ཨ་སྒྲིང་དཔོན་དག་དབང་གི་བྱའི་མཚོད་གནས་སུ་གྱུར་
 པ་དང་། ལུང་པར་དུ་ཨ་སྒྲིང་ཁག་གསུམ་གྱིས་ཅེ་བ་རྒྱལ་པོ་པཔ་
 དུས་གཡལ་སར་ཕེབས་ནས་སྐྱང་སྐྱ་གཅིག་ཆོག་མཛད་པ་ནས་
 བཟུང་ཨ་སྒྲིང་ཁག་གསུམ་སྐྱ་མ་གཙང་བ་ཆང་དང་བཞི་ཟེར་བའི་
 སྒོལ་ཆགས། ཨ་སྒྲིང་ཁག་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་དཀྱིལ་དུ་ས་ཞིག་

སྤྱད་ནས་ལྷ་ཟླ་རྒྱལ་ས་ཤིང་བཞུགས་ཀྱིས། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རིང་ནས་
 བཟུང་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ལ་དབང་བ་སྟེ་བསྟན་དགོན་དང་ལྷ་ཟླ་
 མ་ཉམ་དུ་བསྐྱབས། སྐུ་སྤྱང་བཞི་པ་དང་དཔོན་རབས་གཉིས་པ་སྐུ་
 འག་ཀམ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། སྐུ་སྤྱང་ལྷ་པའམ་དཔོན་རབས་
 གསུམ་པ་དེ་ད་ལྷའི་སྐུ་འག་འག་དབང་འཛིགས་མེད་ཕྱོགས་ལས་
 རྒྱལ་ཀྱལ་འདི་བ་ཡིན་ལ། ཟླ་བའང་ད་ལྷའི་དགའ་བདེ་རྫོང་ཁོངས་
 ཀྱི་གཙང་སྐོར་ཞོལ་མ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཨ་སྤྱོད་ཁང་ཆུ་ཆང་ལ་བཙོས་
 བསྐྱར་མ་བྱས་སྟོན་ལ་ལྷ་རྗེས་སུ་དཔོན་བསོད་ནམས་ལོར་བྱ། ཆེ་
 རིང་ཕུན་ཚོགས། འག་དབང་། ལྷ་རྒྱུན། ལོར་བྱ། དབང་གཅེས་
 སོགས་དཔོན་རབས་དུག་བྱུང་སྤྱང་། བཙོས་བསྐྱར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་
 དཔོན་ནི་དབང་གཅེས་ ༡༡༠༩ ༡༡༥༤ ་ཡིན། དཔོན་རབས་
 འདི་དག་གི་ནང་ནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་ནི་ཨ་སྤྱོད་འག་
 དབང་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱད་
 ཕྱོགས་ནས་མ་སྟོན་དམེ་ཆང་སོགས་ལ་འབྱུགས་ནས་མགོ་བྱངས་
 པའི་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་རྒྱང་ཉིན་ལེབ་དཀར་མན་ཆད། སྤྱད་ཕྱོགས་
 རྒྱལ་གཙང་ཆའི་རྩོད་སྐང་ཡན་ཆད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟན་
 པའི་འབྱུག་སྐྱ་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ །ཁང་ཆུ་ཆང་གི་ཏུ་ཟླ་ནི་
 རྒྱ་དང་བ་ཨ་བཟོད། མགོན་ཆང་སོགས་ཆུ་འཕྲང་ཆོ་བ་བཞི་དང་།
 སྐུ་ཁོ་སྐྱུ་སྟོས་འབྲང་ཏུ་རྒྱལ་ལ་དུ་ར་ཤོག་བཞི་བེར་ཞིང་། དེའི་
 རྒྱང་གི་སྐུ་ཁོ་སྐྱུ་ལ། རྒྱ་ར། རྒྱུག་རྒྱ། སོག་པོ། ར་སྐོར། ཟླ་ཆོ། ར་སྐོར།
 གདོང་སྐོར། གདུག་ཤུལ། མདོ་ཤུལ་སོགས་ཆོ་རུར་དགུ་ཡོད་པ་དང་།
 སྟོས་འབྲང་ཏུ་གཉིས་ལ་དུག་ཏུ་ཤོག་དང་བརྒྱད་ཏུ་ཤོག་བེར་བ་

ལས་ཤོག་ཆུང་དཔེ་མེད། སྤང་སྒྲོར། སྤར་སྒྲོར། གོ་ལེ། རྩོ་སྒྲོར། དམེ་
 སྒྲོར། སྤར་སྒྲོར། སོག་སྒྲོར། ལ་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་ལ་བར་བཞི་ཆོ་བརྒྱད་
 ཟེར། དེ་ལ་ཁྱོད་དུད་ཁྱིམ་ཆིག་སྤྱང་ཆིག་བརྒྱ་དོན་དུག་ཡོད། མི་
 གངས་ལྷ་སྤྱང་ཉིས་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ཡོད། བེང་ལྷེ་ལ་དེའུ་འགོ་དང་ར་
 ཏ། འཛི་མདའ། ལུག་གཡང་། ཡས་ར་མ། མོ་མ་རྩེ། སག་རིས། སྤྱིང་
 ཡར་ཁོག། རྟོར་ལམ་ཁབས། བསེར་བ། མགོ་ལོག་སོགས་དང་། རྩོ་
 ཁོག་ནས་མཁར་སྤར་བཞི། སྤྱི་སར་ཡག་ཤེས་སོགས་ཡོད། དེའི་དཔོན་
 སོ་ནི་ཡོ་རྒྱལ་ལྷན་ལོ་ ༡༡༧༡ ལས་ ༡༡༧༠ ཡིན། ལྷེ་ལྷེ་ལ་རྟོར་
 སྒྲོར་ཡོད་པས་དེར་ལྷེ་སྤྱང་སྤྱང་པོ་རྟོར་མཆོང་རྩེས། སྤྱིང་མགོན་
 དོན། སྤྱིང་རི་ལོ། སྤྱིང་རིག་ལོ། ལ་སྤྱིང་སྤྱབ་ཆོ་སོགས་དཔོན་རབས་
 ལྷེ་བྱང་སྤྱིང་བ་ལས་གསར་བརྩེ་བྱེད་སྤྱབས་ཀྱི་དཔོན་ནི་རྟོར་སྤྱབ་ཆོ་
 ༡༡༣༠ ལས་ ༡༡༣༡ ཡིན། དེ་ལ་ཅ་ལྷེ་དུད་ཁྱིམ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷེ་
 བརྒྱ་དང་མི་གངས་སུམ་སྤྱང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་ལྷེ་ཡོད། མགོ་སེར་ཏ་
 སྒྲོར་གྱི་དཔོན་སོ་ནི་བཀྲ་དབང་ཡིན། ཅ་ལྷེ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་
 དང་མི་གངས་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱ་དགུ་ཡོད།

སྤྱི་བ་ཆོན་བརྒྱ་དུག་པོ།

ཁང་གསར་དང་གོང་མ་ཆོང་དང་དཔོན་མོ་ཆོང་སྤྱ་གསར་ཆོང་
 གཏོང་བ་འགབ་མ་ཆོང་སྤར་ཆོང་བཅས་ཀྱི་དཔོན་ལྷེ། ལ་སྤྱིང་ཁང་
 གསར་ཆོང་ལ་བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱས་སྤྱོན་ལྷེ་སྤྱང་སྤྱང་པོ་དམག་
 རྩོར་མགོན་སོ་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱར་བ། སྤྱོན་གྲགས་མགོན་སོ། རྩོ་
 རྩོ་རབ་བརྟན། སྤལ་བཟང་དག་འདུལ། རྟོར་འཛིན་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་

ལྷན་གཉིས་དང་པའ་ཆེན་སོགས་དཔོན་རབས་དྲུག་བྱུང་བ་ལས།
 དེའི་ནང་གི་དཔོན་རབས་གཉིས་པ་བསོད་ནམས་བཟུན་པ་ནི་རྒྱ་
 བོད་སོག་གསུམ་ལ་ངོ་སོ་མཐོ་ཞིང་དབང་ཐང་ཡང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
 ལ། ཆེན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་ཁང་ཞེས་རྒྱལ་པོས་སྟོང་དཔོན་གྱི་
 ཐོབ་ཏུགས་དང་ཐམ་ཀ་གོས་ལྷམ་ཆ་ཚང་། བྱ་ཅ་དམར་པོའི་ཏྲིག་
 མ་བྱ་སྟོན་མོའི་འཕྲུ་ཅན་གྱི་ཐོབ་གོས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། བཅས་གནང་
 རྒྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་པའ་ཆེན་སྐུ་ཐོང་དྲུག་པས་ཀྱང་ཐོབ་དང་
 བཀའ་ཤོག་སོགས་གནང་རྒྱུང་། ཁང་གསར་ཚང་གི་བཅོས་བསྐྱར་
 རྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ནི་ཁང་བན་ཆེན་། ༡༧༠༩ ལས་ ༡༧༥༩ ལོ་
 ཡིན། དེའི་ཅ་ཇེ་ལ་ལམ་སྟོར། མགོ་ལོག་ཏྲར་སྟོར། མགོན་ཚང་། བྲ་གི་
 ར། ངང་སྟོར། ཐུ་རྒྱལ། བྲ་ཤུལ། བྲ་ལི། ཐུའུ་སྟོར། གསའ་སྟོར། སྟོག་
 དྲུག་བ། བྲ་སྟོར། ཐོབ་བྱོ་ཤེས་སོགས་བརྩ་ཤོག་བརྩ་བཞི་དང་དྲ་ར་མ་
 དང་བཅོ་ལྔ་ལ་དུད་བྱིས་ལྔ་བརྩ་དང་མི་གངས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྩ་ལྔ་
 བརྩ་ཡོད། ཞིང་ཇེ་ལ་ཨ་འབྲུམས་ནས་བྲག་འགོ་ པོ་ཏི། སྐམ་མདའ།
 ལྷམ་ཅུ་བཞི་ཤོག་ཆེན་གཅིག་དང་། ལྷགས་དཔེ། ལག་ལ། ཨ་འབྲུམ་
 གསུམ་ཤོག་ཆེན་གཅིག་རྒྱ་རྒྱུས། གཙང་ཚ། རྩ་ཐོ་གསུམ་ཤོག་ཆེན་
 གཅིག་མ་ལྷུག་བོང་དགོ། རྒྱ་སྐྱུ། ཇི་ཀྱ། ལྷ་དེས། སྐ་དཀར། ཟམ་ལ།
 ཐར་མོ་བརྒྱད་པོ་ཤོག་ཆེན་གཅིག་མ་ལུ་མཛོ། སྟོམ་པ། རག་ད། ཇོ་
 སྟོར་བྲོལ་བཞི་ཤོག་ཆེན་གཅིག་ཨ་ཏ། ལྷག་སྐ། ལྷ་སྟོ། ཨ་འདུས། ཀོ་ད་
 བཞི་ཤོག་ཆེན་གཅིག་ལ་བཅིས་པས་ཨ་འབྲུམ་ཤོག་དྲུག་ཡོད། གསར་
 བཞེ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ནི་ཁང་གསར་དཔོན་གྱི་སྐུ་ཚབ་ལྷག་
 ཀའི་གཉེར་བ་དཔལ་བཟང་དང་ཇི་ཀའི་ཨོ་རྒྱན་དང་ཁང་ལེབ་

བསོད་ནམས་སོགས་ཡིན། དེ་ལ་ཅ་ཟེ་དུད་ཁྱིམ་དུག་བརྒྱ་ལྷག་དང་
 མི་གངས་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད། གཞན་འཛི་སྐའི་ཕུར་ཆ་
 གཉེན་སྐྱོར་སོགས་དང་རིང་ཡུལ་བཞི་ནས་དབྱ་ཅ། བད་ཡག་སྟེན་
 ཐང་། མགར་སྐྱོར་སོགས་ཡོད་དོ། བྱི་ཟེ་ལ་དམེ་ཆང་། གསར་བཟེ་
 བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ནི་ཐུབ་རྒྱལ་དང་། བཟུན་འཕེལ། ཅ་ཟེ་ལ་
 དུད་ཁྱིམ་སྐུམ་བརྒྱ་ཙམ་དང་མི་གངས་ཆིག་སྟོང་སྐུམ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་
 ཡོད། ཏྲ་བོ་གོང་མ་གསར་བཟེ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་ཐུབ་པ་སྐུབས་
 ཡིན། དེ་ལ་ཅ་ཟེ་དུད་ཁྱིམ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡོད། མི་གངས་དུག་བརྒྱ་
 དགུ་བརྒྱ་ཡོད། ཏྲ་བོ་ཞོལ་མ་གསར་བཟེ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་ཆག་
 ལོ། དེ་ལ་ཅ་ཟེ་དུད་ཁྱིམ་ཉིས་བརྒྱ་དང་མི་གངས་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད།
 གཞན་ཡང་འབའ་ལོ་བ། བྱ་མང་། བོང་ལྷག་སྟོང་མ། མཁར་འོ་འོ།
 རྒྱ་ཅ་གོང་འགའ། སྟོད་པའི་མདའ་བ། ར་ཡ་ཆང་། ར་རྒྱང་ཆང་
 སོགས་ཡོད་དོ།

ཨ་སྟོང་གོང་མ་ཆང་ལ་བཙོས་བསྐྱར་མ་བྱས་

སྟེན་དུ་བསོད་ནམས་དཔལ་མགོན་དང་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་སྐུན་
 གཉིས། བྱི་ཟེ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། བཟ་དོན། རྟོར་དག། ཀམ་མཐུ་
 སྟོབས། བཟུན་གྲགས་དང་། མགོན་ལྷ། བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐུན་
 གསུམ་བཙས་དཔོན་རབས་བདུན་བྱང་སྟོང་། དེའི་ནང་གི་ཀམ་མཐུ་
 སྟོབས་ནི་ཕོ་རྒྱལ་སྐྱ་དགུ་དང་ལྷན་པས་ཁོས་མི་དམངས་ལ་འགོ་
 ཁྲིད་ནས་བཀའ་བཀོད་དམག་ཤེད་ཅན་སྐྱ་ཆེས་ཀྱི་བཙོན་འཛུལ་ལ་
 སྐོལ་རྒྱང་ནན་མོ་ཐེངས་དུ་མར་བྱས། དཔོན་འདི་ནི་མགོ་ལོག་ཁག་

གསུམ་གྱིས་བཀའ་བཀོད་དམག་ཤིང་ཅན་ལྷ་རྒྱུད་པ་བྱ་གསུམ་གྱི་
 བཅན་འཇུ་ལ་སྐལ་ལན་བྱེད་པའི་ཐོག་མའི་འགོ་བློད་པ་ཡིན། མགོ་
 ལོག་བཅས་བརྒྱུར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་ནི་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་
 ༡༧༡༡ ༡༧༧༥ ནི་ཡིན། དེའི་ཅུ་ཕྱེ་ལ་དུ་ར་གོང་འགབ་གཉིས། རྒྱ་
 སྐྱོར། རྒྱ་རྒྱུད་སྐར་ཅུ་མ། རྒྱ་ནང་ཆང་། ཞབ་སྐྱོར་སྐར་ཁའི་སྐར་ཅུ།
 ཀ་བཞི་ཆང་བཅས་ཤོག་ཀ་བརྒྱད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ་ར་མ། རྒྱབ་སྐྱོར་
 སྐད་མ། རྩི་བ། སེར་སྐྱོར། སྐྱོད་ཆང་། འབྲོག་པ་སྐད་མ། དག་མང་སྐ་
 བང་། ཤ་ཆང་། སོག་ལོག ཤིང་སྐྱོར་སོགས་སྐྱོད་ཤོག་ཆོ་བ་བརྒྱ། ཀ་
 ཐོག་གོང་འགབ་གཉིས། དག་ལམ་གཉིས། སྐང་གཉན་གཉིས། ཉ་
 དག་མགོན་ཆང་གཉིས། དོམ་སྐྱོར་དང་གསའ་སྐྱོར་སོགས་སྐད་ཤོག་
 ཆེན་བདུན། རྩི་ནང་ཆ་རྒྱས་མདུན། གསའ་སྐྱོར། རྒྱ་ར་ཆང་། སྐང་
 སོག་སོག་སྐྱོར། ཆོས་རིང་། གདོང་ཡོན་སོགས་རྒྱ་འཕྲོང་ཆོ་བ་རྒྱུག་
 བཅས་ཡོད་དོ། རྩི་ལ་དུད་ཁྱིམ་ཉིས་སྐྱོང་རྒྱུག་བརྒྱ་དོན་གཅིག་མི་
 གངས་ཆེག་ཁྱི་ཉིས་སྐྱོང་བརྒྱ་དགུ་ཡོད། རྩི་ཕྱེ་ལ་གཙང་སྐྱོར་གོང་མ་
 བཅས་བརྒྱུར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་དབང་ཆེན་འབུམ། དུད་ཁྱིམ་
 དོན་བཞི་དང་མི་གངས་སུམ་བརྒྱ་སོ་གསུམ་ཡོད། ཁིང་ཕྱེ་ལ་ཨ་སྐྱོང་
 ཉིན་སྐབ། རྩི་ནང་བར་བཞི། ཡོ་རྒྱལ་གོང་ཁྱི་པན་རྒྱན། བསེ་སྐྱོར་སྐབ་
 མ། རི་འཕྲོང་ཆང་སོགས་ཡོད་དོ།

ཨ་སྐྱོང་དཔོན་མོ་ཆང་ལ་བཅས་བརྒྱུར་མ་
 བྱས་སྐོན་དཔོན་ཆོག་སྐྱོབས། རིན་ཆེན་བྱམས། གཟི་བུང་སྐྱོལ་མ།
 རྒྱ་དེས་དང་ར་ལོ་མིང་སྐང་གཉིས་སོགས་དཔོན་རབས་བཞི་བྱུང་

མྱོང་། དེའི་ནང་གི་གཟི་བུ་ཆེད་སྒྲུལ་མ་ནི་མགོ་ལོག་རྒྱལ་མོ་ཞེས་ཀྱང་
 བོད་སོག་གསུམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་སྟོན་གྲགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན།
 བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་ནི་ར་ལོ་རྩོ་རྩོ་༼ ༡༧༡༥ ལས་
 ༡༧༢༡ ༽ ཡིན། དེ་ལ་ཅུ་ཕྱེ་འཇམ་ཚང་། མཛོ་ཚ། ར་ཚང་། སེ་སྟོར།
 གཉིས་སྟོར། ཉོར་རྒྱུད། ལ་རྒྱུད། མཛོ་དགེ་ལྷོ་འདུ། ལྷོ་ཚང་། ཏུ་ཤུལ།
 འབྲོང་བ། འཇའ་མོ་སོག་ཅུ། སྟེན་སར། ཁོས་ཐེ། ལྷག་ལེབ། བོད་
 པ། དགེ་ཆེ། ལྷ་བ། ཏུ་ར་གོང་འགབ་གཉིས་སོགས་སོག་ཆེན་ཉོར་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལ་དུད་ཁྱིམ་དུག་བརྒྱ་ཉོར་བཞི། མི་གངས་ཉིས་སྟོང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ཕྱི་ཕྱེ་ལ་ཨ་ཚོགས་ཅུ་དན་སོགས་ཡོད།

ཨ་མྱོང་སྐྱ་གསར་ཚང་ལ་བཅོས་བསྐྱར་མ་
 བྱས་ཕྱོན་དཔོན་རབ་ལོ། རིན་ཆེན་མགོན་པོ། དག་པོ་དང་དབང་
 ལྟོབས་སྟོན་གཉིས་སོགས་དཔོན་རབས་གསུམ་བྱུང་མྱོང་། བཅོས་
 བསྐྱར་སྐབས་དག་པོ་༼ ༡༧༢༤ ལས་ ༡༧༤༧ ༽ དང་དབང་ལྟོབས་
 སྟོན་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་ཕྱེ་ལ་ནང་ཏུར་ཕྱི་ཏུར་གཉིས། རོ་
 ཚོད། རྒྱ་གར། རྫོ་སྤ། ཀ་བཞི་སོགས་ཚོ་བ་དུག་ལ་དུད་ཁྱིམ་ཆེག་བརྒྱ་
 དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་དང་མི་གངས་བདུན་བརྒྱ་ད་དུག་ཡོད། ཕྱི་ཕྱེ་ལ་
 མཁར་སྟོར། བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱས་ཕྱོན་དཔོན་ནི་ཞི་ཁྲོ་གོ་ལོ། བཅོན་
 ཐར། ཅབ་རྩོ་སོགས་དཔོན་རབས་བཞི་བྱུང་མྱོང་། དཔོན་པོ་ཅབ་རྩོ་
 ༼ ༡༧༣༡ ལས་ ༡༧༥༧ ༽ ཡིན། དེ་ལ་ཅུ་ཕྱེ་དུད་ཁྱིམ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་
 དང་མི་གངས་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད།

གཙང་བ་ཚང་ལ་སྦྱིར་སྒྲར་ཁག་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ནང་ཚན་གཙང་འགབ་མ་ཚང་ལ་བཅས་བསྐྱར་མ་བྱས་
 རྒྱུ་ལྟར་བས་གསུམ་བྱང་ཁྱོད་། བཅས་བསྐྱར་སྐབས་སྒྲ་དཔོན་ནི་
 དག་དབང་འཇིགས་མེད་ཕྱོགས་ལས་ནས་རྒྱལ་། ༼སྐྱ་དག་༽ ཡིན།
 དེའི་ཅུ་ཐེ་གཙང་འགབ་མ་ཚང་ལ། ཏུད་བྱིས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་
 མི་གངས་ཆིག་སྟོང་ཉེར་ལྔ་ཡོད། གཞན་ཁང་གསར་ཚང་ནས་མཆེད་
 པའི་གཤོག་གཤོང་ཚང་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་ནི་མགོན་
 བོ་ཡིན། དེ་ལ་ཏུད་བྱིས་བརྒྱ་ལྔ་ཚམ་དང་མི་གངས་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་
 བརྒྱ་ཚམ་ཡོད། ཨ་སྟོང་ཁག་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ཐེ་མུ་ར་ཚང་བཅས་བསྐྱར་
 གཏོང་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་གཞོན་སྐབ་ཡིན། དེ་ལ་ཅུ་ཐེ་ཏུད་བྱིས་བརྒྱ་
 དང་ལྔ་བརྒྱ་ཚམ་དང་མི་གངས་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་ཡོད།
 གཙང་སྟོར་འགབ་མ་ནས་མཆེད་པའི་ཚ་སྟོར་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་
 སྐབས་ཀྱི་དཔོན་གཏིང་གསལ་ཡིན། དེ་ལ་ཏུད་བྱིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་
 ཅུ་ཚམ་དང་མི་གངས་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྔ་ཚམ་ཡོད་པ་བཅས་སོ།

༼སྒྲ་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ༽

པད་མ་འབུམ་གྱི་དཔོན་ཐེ། པརྒྱ་འབུམ་ལ་མཁར་ནང་། གྱི་ལོང་།
 དབང་མདའ། བྱང་ཡུལ། དབང་རུས། ཆི་ནང་། ལྷག་ཐོག་དཔོན་ཅ་
 དང་སྒར་ཅུ་གཉིས་བསྐྱར་པའི་དཔོན་ཁག་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས།

མཁར་ནང་གོང་མ་ཚང་ལ་དཔོན་དག་སྒྲ་དང་
 མི་རྒྱུ་འབོས་རིག་མགོན། ༼ ༡༧༡༣ ༡༧༥༧ ༽ སྐགས་དཔོན་རབས་
 གསུམ་ཡོད་པ་ལས་བཅས་བསྐྱར་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་འབོས་པ་རིག་

མགོན་ཡིན། འདི་མཁར་བ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོའི་ཐོག་ལ་མག་པར་
བཞུད་པ་ཡིན། དེའི་ཅུ་ཐེ་ལ་སྒྲིང་དཔོན། རོང་ལེ། མགོ་ལོག་རྒྱ་ཆོང་།
ཨ་མེ། དཔོན་སྐྱོར་སོགས་ཆོ་སྐྱོར་དུག་ཡོད་པ་ལ་དུད་ཁྱིམ་བརྒྱ་དང་
ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་དང་མི་གངས་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་ཡོད།

མཁར་ནང་འགབ་མ་ཆོང་ལ་དཔོན་དཔལ་
རྒྱལ། འགོ་མགོན། སྐལ་རྩོམ་ ༡༧༠༢ ༡༧༥༧ སོགས་དཔོན་རབས་
གསུམ་ཡོད། བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་སྐབས་ཆོ་བའི་དཔོན་པོ་སྐལ་རྩོམ་ཡིན།
ཅུ་ཐེ་ལ་བྱ་སྐྱོར། མཁར་ར། ལྷ་སྐམ། རྒྱང་། རྩོམ་པ། ཨ་མེ། དཔོན་སྐྱོར་
སོགས་ཆོ་སྐྱོར་བདུན་ཡོད། དེ་ལ་དུད་ཁྱིམ་དུག་ཅུ་དང་མི་གངས་
ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཡོད།

གྱི་ལོང་ཆོང་ལ་བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱས་སྡོན་
དཔོན་དབང་མདའི་མགོན་པོ། བསོད་ནམས་མགོན་པོ། སྐལ་མ་
སྐབས། ལུབ་པ་ ༡༧༢༤ ༡༧༥༢ སོགས་དཔོན་རབས་ལྔ་བྱེད་
སྡོང་། བཅོས་བསྐྱར་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་ནི་ལུབ་པ་ཡིན་ཡང་མགོ་ལོག་
བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ལོ་དེར་སྐྱ་གཤེགས་སོང་། དེའི་ཅུ་ཐེ་ལ་ཨ་མེ་
གོང་འགབ་བར་གསུམ། རྩོམ་གོང་འགབ་བར་གསུམ། རྩོམ་དང་
དཔོན་སྐྱོར་གཉིས་བསྐྱར་པའི་ཆོ་སྐྱོར་བརྒྱད་ལ་ཁྱིམ་གངས་དུག་
བརྒྱ་ཐམ་པ། མི་གངས་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་ཡོད་པ་དང་།

གྱི་ལོང་སྐྱད་མ་ཆོང་ལ་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་
སྐབས་ཀྱི་དཔོན་མགོན་སྡོང་། དེ་ལ་དུད་ཁྱིམ་བཞི་བརྒྱ་དང་མི་
གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཡོད།

དབང་མདའ་ཚང་ལ་བཅས་བསྐྱར་མ་བྱས་
 རྩོན་དཔོན་ཆོས་རྒྱུང་། ལི་པོ། གྲགས་ལྷ། ཆོ་དབང་རྣམ་རྒྱལ། རྩོ་ལྷན།
 དབུས་ལྷག་སྐགས་དཔོན་རབས་བདུན་ཡོད། བཅས་བསྐྱར་སྐབས་
 དཔོན་ནི་དབུས་ལྷག་ཡིན། དེའི་ཕ་ཕྱེ་ལ་དུ་ར་མ། ཅིག་ཨ་འཕང་
 གཉིས། འཇའ་རྒྱུ་ར། རོ་མདའ་ནང་། ལུ་རྒྱུ་ར། མགོ་ལོག་མགོ་ལུང་
 གཉིས། འབྲུ་སྒྲིང་ཁྲིམ་གསུམ་སྐགས་ཆོ་རྒྱུ་ར་བདུན་དང་ཕྱི་ཕྱེ་ལ་
 རྒྱུང་ཁྲི་ཕ་མ་སྐགས་ཡོད། དེ་ལ་དུང་ཁྲིམ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ། མི་
 གྲངས་ཆིག་རྒྱུ་ཆིག་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་ཅན་ཡོད།

ལུང་ལུས་ཚང་ལ་བཅས་བསྐྱར་མ་བྱས་རྩོན་
 དཔོན་མགོན་པོ་བདུད་འདུལ། འཇིགས་དར་དང་དབང་ཆེན། རིག་
 མགོན་བཅས་དཔོན་རབས་བཞི་བྱང་ཁྲིང་བ་ལས། བཅས་བསྐྱར་
 བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་ལུང་ལུས་རིག་མགོན་ཡིན། དེའི་ཕ་ཕྱེ་ལ་རོག་
 རྒྱུང་། ཨ་འཕང་། མགོ་ལོག་འབྲུ་བ། རྩོར་བ། ལྷགས་རྒྱུད། མཛོ་དགོ།
 བྱི་བར། དཔོན་རྒྱུར་སྐགས་ཆོ་རྒྱུ་ར་དགུ་ཡོད་པ་ལ་དུང་ཁྲིམ་ཉིས་
 བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ། མི་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་ཡོད།

དབང་རུས་ཚང་ལ་བཅས་བསྐྱར་མ་བྱས་
 བའི་རྩོན་ལ་དཔོན་རྒྱུ་འབྲུག་ ཅོང་ལེ། དྲག་པོ། རྣམ་རིས་སྐགས་
 དཔོན་རབས་བཞི་བྱང་ཁྲིང་ལ། བཅས་བསྐྱར་སྐབས་ཆོ་བའི་དཔོན་
 ནི་རྣམ་རིས་ཡིན། དེ་ལ་ཕ་ཕྱེ་རྒྱ་ཚང་། བླ་བ། ལྷ་རྒྱུ་ར། ཨ་
 འཕང་། དཔོན་རྒྱུར་སྐགས་ཆོ་རྒྱུ་ར་ལྔ་ཡོད་པ་ལ་དུང་ཁྲིམ་དྲུག་ཅུ་
 དང་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཡོད།

རྟེན་དང་གོང་འགབ་གཉིས་ལ་བཅས་བསྐྱར་
 མ་བྱས་ཐོན་དཔོན་གཟུངས་ཆེན། བཀའ་བྱུང་། བསམ་འཕེལ། གཡུལ་
 རྒྱལ། འཁམ་སྤོང་དང་མགོན་དབང་སོགས་དཔོན་རབས་ལྔ་བྱུང་
 ཟུང་བ་ལས། བཅས་བསྐྱར་བྱེད་སྐབས་དཔོན་ནི་རྟེན་དང་གོང་མའི་
 འཁམ་སྤོང་དང་འགབ་མའི་མགོན་དབང་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་ཅ་ཐེ་
 སོག་དག རྟེན་དཔོན། སྤར་ཆོ། ར་སྐྱར། རྟེན་དང་གོང་འགབ་གཉིས་
 སོགས་ཆོ་སྐྱར་བྱག་ཡོད་པ་ལ་དུད་བྱིས་བརྒྱ་དང་སྤུ་ཅུ། མི་གངས་
 ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་ལྔ་ཡོད།

སྟག་སོག་དཔོན་ཅུ་ཆང་ལ་བཅས་བསྐྱར་མ་
 བྱས་ཐོན་དཔོན་ཆོས་ལོར། ཆོག་དར། འགྱར་ལོ་སོགས་དཔོན་རབས་
 གསུམ་ཡོད། བཅས་བསྐྱར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་བའི་དབང་འཛིན་པའི་
 དཔོན་ནི་འགྱར་ལོ་ ༡༧༡༡ ལས་ ༡༧༦༡ ་ ཡིན། དེའི་ཅ་ཐེ་ལ་
 འཇའ་བ། ཆོ་ལོ། སྤར་བ། དང་བ། ཨ་འཛི། ཨ་རིག་ཏུ་ཤུལ། དཔོན་སྐྱར་
 སོགས་ཆོ་སྐྱར་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ། དུད་བྱིས་བརྒྱ་དང་བྱག་ཅུ། མི་
 གངས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅན་ཡོད།

སྟག་སོག་སྐར་ཅུ་ལ་བཅས་བསྐྱར་མ་བྱས་
 ཐོན་དཔོན་ལྷགས་ཐར་རྒྱལ། ཨ་རྟོ། ཁྱོ་རྒྱལ། བེ་ཟེ། བཀ་ལོ་སོགས་
 དཔོན་རབས་ལྔ་བྱུང་ཟུང་། བཅས་བསྐྱར་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་ནི་བཀ་ལོ་
 ཡིན། དེ་ལ་ཅ་ཐེ་སྟག་སོག་རྟོད་ཐུང་གཉིས། ༡ དེ་ལ་ནང་ཆོན་
 བརྒྱ་ཤོག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱིས། ༢ ལ། དུད་བྱིས་སྤུ་ཅུ་བརྒྱ་དང་མི་
 གངས་ཆིག་རྟོད་སྤུ་ཅུ་ལྔ་བརྒྱ་ཅན་ཡོད།

གཞན་ཡང་པར་འབྱུང་དཔོན་ལག་བརྒྱད་གི་
 སྤྱི་ཁྱིམ་སྤེལ་གྱི་མ་པ་ཆོད་། སྤང་ཡུལ། རག་གཞིང་། བྱ་ལོ། ལྷ་མ་
 རྒྱལ། འགྲུ་བ། གད་ཞབས་འགྲུ་བ། བྱི་ལོང་། ཉང་ཉང་། དབང་རུས།
 རྒྱད་དབང་། མགོ་ཡུང་། འབྲུ་ལོ། དབང་བ་སྐྱུ་མ་ཆོ་ཆོ་རྒྱུང་བཅུ་
 བཞི་ཡོད། དེ་ལྟར་མགོ་ལོག་ལག་གསུམ་ལ་གསར་བརྩེ་བྱེད་སྐབས་
 ཆོ་བ་རང་འགོ་མ་ལྷ་བཅུ་དང་གཉིས་དང་། དེའི་ཁོངས་གཏོགས་སྐྱེ་
 རྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དུད་བྱིས་ཆེག་ཁྱི་སྐྱུ་ལྟོང་
 ཆེག་བརྒྱ་གོ་དགུ་དང་། མི་གངས་ལྷ་ཁྱི་དགུ་ལྟོང་སྐྱུ་མ་བརྒྱ་གོ་ལྷ་
 ཡོད།

༼སྐྱོབ་ཆོན་བཅོ་བརྒྱད་པ༽

རིག་གནས་དང་སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱོར། རིག་གནས་གྱི་སྐྱོར་ལ། ཡོན་
 ཉན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེའི་སྐྱོག་སྐྱོབ་ཚུལ་ལས། དགོན་པ་ཕལ་ཆེར་
 བྱིས་དགོན་པའི་ནང་ཆ་འཕྲུགས་བྱས་ནས་སྐྱོབ་པ་དང་། ར་གྲོང་
 འབྲོར་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡོན་རྒྱུར་ནས་སྐྱོབ་པ། དབུལ་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཡིག་སྤྱང་བྱས་ནས་སྐྱོབ་པ། ཡི་གེ་ཤེས་ཆོད་ཕལ་ཆེར་གྲུ་བ་བྱེད།
 རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྷ་ལས་བཟོ་རིག་པ་ལ། གསེར་དུལ། ཟངས་
 ལྷགས། བསེ་ཆེ། རྩོ་ཤིང་། བཅོམ་འཐག་སྤྱག་འཇིམ། རྩམ་སྦྱོར། ཀོ་
 བཟོ་སྐྱེས་བཟང་དན་ཅི་རིགས་དང་བྱུང་པར་དུ་མགར་བ་དང་ལྷ་
 བཟོ་སྐྱེས་བཟང་པོ་མང་དུ་ཡོད། གསོ་བ་རིག་པ་ལ་བྱང་བྱར་
 གཉིས་ནས་བརྒྱད་པའི་གཞི་ལྷགས་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་དར་
 ཆེ་ཁིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྒྱད་པ་ཡང་མང་དུ་

ཡོད། སྒྲ་རིག་པ་ལ་ཀ་ཙན་དབྱངས་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པ་དར་ཁིང་
 ལུམ་ཉགས་དག་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཙས་བྱུང་པར་བ་ཡང་དུ་མར་
 ལྷང་། ཚད་མ་རིག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་དང་རྣམ་ངེས་སོགས་གྱི་
 འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེ་ཁིང་རང་ཡུལ་གྱི་མཁས་པའི་བརྟན་བཙས་ཀྱང་
 མང་དུ་ཡོད། རང་དོན་རིག་པ་ལ་མདོ་སྔགས་གཉིས་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་
 རྩ་འགྱུར་རྟིང་མ་བ་གཙུག་བྱས། བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་། རྩོམ་པ་
 དགེ་ལྷགས་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་བརྟན་པ་དར་ཁིང་།
 བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་གྱི་སྟོལ་རྒྱན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡོད། རང་ཡུལ་གྱི་མཁས་
 པས་མཛད་པའི་ནང་དོན་རིག་པའི་བརྟན་བཙས་སྒྲ་ཆོགས་བཟླམས་
 བ་སོད་བརྒྱ་སྔག་ལས་བརྒྱལ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས། དེ་བཞིན་
 རྟན་ངག་དང་། མདོན་བཟློད་དང་། རྩེབ་སྦྱོར་དང་། རྩོམ་གར་དང་།
 རྩུབ་ཅིས་སོགས་རིག་གནས་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱང་དར་ཆེ་ཁིང་། བྱུང་
 པར་དུ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཅིས་གཞུང་རིག་ལྡན་སྦྱིང་ཐིག་སོགས་
 དང་དབྱངས་འཆར་གྱི་ལག་ལེན། རྩོམ་པ་སྒྲིམ་སོགས་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་བྲིས་རྒྱན་བཙས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་
 ལགས་སོ།།

མིད་བྲིམས་རྟིང་པའི་སྒྲོར་ལ། སྦྱིར་སོད་ཆེན་
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བཙན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་པ། དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ། པ་མ་ལ་བཀྱར་བ།
 ཡོན་ཏན་ཅན་གོང་དུ་བཀྱར་བ། རིགས་མཐོ་དང་ཆུན་ལ་ཕུ་དུད།
 ཡུལ་ལ་ཐན་ཐོགས་པ། ཡིད་དྲང་བ། མི་ཡ་རབས་ལ་ལྟ་བ། ཟས་ནོར་

སྤྱོད་ཤེས་པ། དྲིན་ཅན་ལ་དྲིན་ལན། བྲེ་སྤང་ལ་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པ། སྤྱི་
 སྟོམས་ཤིང་ཕྱག་དོག་མེད་པ། སྤྱད་མེད་གྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ། དག་
 འཇམ་ཞིང་སྤྱེ་མཁས་པ། ཐེགས་ཆེ་ཞིང་སྒོ་ཁོག་ཡངས་པ། ། མཛེང་
 བཤེས་ལ་གཞུང་དྲང་བ་བཅས་གྱི་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གཞིར་
 བཟུང་ནས། ཆོ་བ་ཆེ་ལག་རྣམས་གྱི་རང་རང་གི་བྲིམས་སྒྲིལ་དང་
 བྱེད་ཐབས་འགའ་རེ་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་པས། དེའི་ནང་དོན་གཙོ་
 བོ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །དག་རྩས་འདུལ་ཐབས། ཟིན་རྩས་སྦྱོང་ཐབས། ཅ་
 རྩས་མཆོར་ཐབས། ཞིང་རྩས་སྤྱོད་གྱི་ཐབས་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས།
 དང་པོ་དག་རྩས་འདུལ་ཐབས་ལ། དམག་གཡུལ་དར་གསུམ། ར་
 མདའ་གི་རྒྱུག། ཅུད་ར་མེད་པ། དགས་བྱེར་གཏེ་ཚོད། འགུལ་རྒྱ་
 མགོན་བྲིམས། ཉིན་མོའི་སོ་ས་སྒྲོར། ལུབ་མོའི་ཐུན་སྒྲུག་མང་འདུས་
 ཉུང་ཆོགས་བྱས་ནས་གོ་ཅིས་དམག་ཅིས་ལེན་པ། དམག་རྒྱག་ཇག་
 རྒྱག་སོགས་དགུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དམག་བྲིམས་ལ་ཡང་རབ་
 ནས་དམག་མི་གསུམ་མམ་ལྟ་དང་། བྲིམ་རབ་ནས་གཉིས་སམ་
 གསུམ། བྲིམ་འབྲིང་ནས་གཅིག་གམ་གཉིས། བྲིམ་མཐའ་འགའ་
 བསྐྱབས་ནས་དམག་མི་གཅིག་འཛོམ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ལྟར་ཆོ་
 དམག་ཆབ་ཆེ་རྒྱང་ལྟར་ཆེ་ན་རྟ་བོ་བྱ་དང་རྒྱང་ན་ཡང་སྐམས་ལྷག་
 གི་ཆད་པ་གཙོད་དོ། །གཡུལ་ཞེས་པ་ནི་གཡུལ་འབྲུག་སྐབས་དཔའ་
 བོ་ལ་གཏང་རག་དང་། ལྷར་མ་ལ་ཆད་པ། གཡུལ་རྒྱབ་ཕྱད་མཁན་
 ལ་དམག་གལ་ནས་གོས་འདབས་དྲས་ཏེ་སྤྱོད་ལ་བསྒྲོན་པ་དང་། རྟ་རྩ་
 གཙོད་པ། མོ་གོས་བསྒྲོན་པ། མོ་མིང་འདོགས་པ་དང་། གཙར་རྩང་
 བཅས་གྱི་ཆད་པ་ཡོད་དོ། །དར་ནི་དཔོན་ནས་དམག་དཔོན་བསྐོས་

ཉེ་དམག་དར་སྤྱང་ནས་བཀོད་འདོམས་བྱེད་དུ་འབྱུག་རྒྱ་དེ་ཡིན་
 པར། ཆོ་བ་སོ་སེའི་དམག་མི་མང་ཉུང་ལྟར་དམག་དཔོན་བཞི་ནས་
 རྒྱག་བསྐྱོད་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ར་མདའ་གི་རྒྱག་ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་
 རྩོད་འཕྲོག་ཤོར་བྱུང་ཆོ་དཔོན་པོས་སོ་ཉ་མངགས་ཏེ། ར་མདའ་གི་
 ཐོག་གཅིག་གིས་ཐོན་དགོས་པས། རྩེས་སུ་ལུས་པ་དང་མ་ཐོན་པ་ལ་
 ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ཅད་མེད་ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་རྩོད་
 རྒྱན་ལ་ཤོར་ཆོ་དཔོན་གྱིས་མི་རྟ་གཤར་འདུག་བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་
 ལ་ཅད་མེད་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དག་བྱེད་གཏོ་ཅོད་ཅེས་
 པ་ནི། རྩོད་ལ་མི་བསད་དམ་རྒྱ་འཕྲོག་བྱས་པའི་ཆོ་བར་དཔོན་པོས་
 མང་ཉུང་འཆམ་པའི་མི་རྟ་རྒྱག་བསྐྱུས་ཀྱིས་དམག་མངགས་ཏེ་
 གཏིས་ལན་ཅོད་རྒྱ་དེ་ཡིན། ལྷ་པ་འགྲུལ་རྒྱ་མགོན་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ནི།
 དག་གྱོད་གལ་འགངས་ཅན་ལ་ཐུག་ཆོ་བྱི་མི་ནང་དུ་མི་འོང་པ་དང་།
 ནང་མི་བྱི་ལ་མི་གཏོང་པའི་འགྲུལ་རྒྱ་མགོན་ཁྲིམས་འཛིག་རྒྱ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱག་པ་སོ་སོར་ཞེས་པ་ནི། དག་གྱོད་ལ་ཐུག་སྐབས་
 དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ས་མཐོ་ས་ནས་སོ་བ་དང་། ས་མཆོམས་ལ་
 བསྐྱོར་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ཐུན་སྐྱུག་ཅེས་པ་ནི། དག་
 གྱོད་ལ་ཐུག་ཆོ་ས་འགག་གལ་ཆེན་ལ་མཆོན་མོ་རེས་མོས་ཀྱིས་ཐུན་
 བྱས་ནས་སྐྱུག་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་མང་འདུས་ཉུང་
 ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ནི། ལས་བྱའི་གལ་ཆེ་ཆུང་ལ་བལྟས་
 བས། སློན་འདུས་དང་ཆོ་འདུས། རྩེ་འདུས་སོགས་བྱེད་ཆོ་མ་ཐོན་པ་
 རྣམས་ལ་སྐམས་མན་ཆད་དང་པགས་པ་ཡན་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་
 དེ་ཡིན། དག་པ་དམག་རྒྱག་ཇག་རྒྱག་ཅེས་པ་ནི། དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་

ཇག་ལ་མཁས་པའི་མི་སྣོད་པོ་ཞིག་ཇག་དཔོན་དུ་བསྐོས་དྲེ། མི་རྟ་
 འོས་འཚམས་ཀྱིས་དམག་རྩ་འཛུགས་བྱས་ནས་སྟོང་ཉམ་མཚེ་དང་།
 སྤང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས། རྩོ་སྤེ་དག་སོགས་ལ་སོང་ནས་ཇག་བྱེད་
 སློལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྩུར་ལོན་གྱི་རྒྱ་ལོར་དཔོན་ལ་ལོན་ཕུད་བཞག་
 རས་གཞན་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་བགོ་རྒྱུ་དང་། སྐབས་འགར་མི་
 ཡང་བཟུང་ནས་དཔོན་ལ་ཕུལ་དྲེ་གཡོག་བྱེད་དུ་བཅུག་པའང་ཡོད།

གཉིས་པ་ཟེན་རྩས་སྟོང་ཐབས་ཞེས་པ་ལ་
 ཁྲིམས་བཞི་འགྲུག་བརྒྱད་ཡོད་པ། ཁྲིམས་བཞི་ནི་གྲོད་ལ་གཟུ། དམེ་
 ལ་བར་ཟེར་བ་བཞིན་གཟུ་དཔོན་སྟོན་གལ་ལ་བསྐྱེགས་ཤིང་། ཟས་
 ཟ་མ་མདུན་ལ་བཤམས་ནས་གྲོད་ཆེན་ལ་སྐམས་སྐྱོར་དང་གྲོད་
 འབྲིང་ལ་ཤབ་སྐྱོར། གྲོད་རྒྱུང་ལ་ལྷག་སྐྱོར་གྱི་གྲོད་ཟས་བཞག་སྟེ། སོ་
 རབ་ལ་གྲོད་རབ་དང་། སོ་འབྲིང་ལ་གྲོད་འབྲིང་། སོ་མཐའ་མ་ལ་
 གྲོད་མཐའ་དང་དག་པར་བཀལ་སོ་རོག་མདའ་ཁུར། རྩུར་བཀལ་
 དག་འདུན་སྟེ། ཁུར་ཟེར་བའི་དཔེ་རྩུར་ཞལ་སྟེ་གཙོད་བྱེད་གྱི་ཁྲིམས།
 མི་བསད་ན་སྟོང་། རྒྱས་བྱས་ན་འཇལ། རྩུན་བཤད་ན་མནའ། རྒྱང་
 མ་འཕྲོག་ན་རེན་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཞི་པོ་ཡིན་ནོ། མི་བསད་ན་སྟོང་
 ལ། རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་བྱས་ནས་མི་རབ་ལ་དདུལ་རྩོམ་ཆོད་གཅིག་
 དང་། རྩིག་རྟ་ཐོད་ནག་ རྩིག་བོ་བྱ་ར་དམར། རྩིག་གི་རྟ་བོ་བྱ་ལ། མ་
 རྩིག་གི་རྟ་བོ་བྱ་ལ་སོགས་ཀྱི་འགོ་བཀུག་ དཔོན་བཤགས་ལ་རྩོམ་
 གཅིག་དང་ཐིག་རྟ་ཐིག་བོ་བྱ་ལ། ༼ ཐིག་རྟ་ཞེས་པ་ནི་རྟ་ཡིན་ལ་རྟ་
 རེར་དདུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ་དང་བོ་བྱ་རེར་དདུལ་སྤང་བཅུ་གཉིས་དང་

བྱེད་ཀའི་སྤྱོད་གཞུང་ལ་འབྲི་ནག་བརྒྱ། ལུ་རུའི་བྱར་ཤ་རྩོ་ཆད་
 གཅིག་དང་རྟ་བོའུ་ལ། ཉེ་བའི་སྤོང་ཤ་དེའི་བྱེད་ཀ་ ད་ལིའི་བྲང་
 བརྟུང་ལ་དདུལ་བརྩུ་ལ། ཡུགས་མེའི་མིག་ཕྱིས་ལ་གོས་བཟོ་འདང་
 གཅིག་ རོ་འགེབས་རས་བྱབས། རོ་གཡག་སྒྲ་གདན་ཐག་གསུམ་
 འཛོམ་པ། སྤྱོད་རྩ་ཆོས་གཞུག་ལ་མ་ཆི་རྩོ་འབྲུམ་ཉ་བུའོ། །མི་
 འབྲིང་ལ་སྤྱོད་གཞུང་འབྲི་ནག་བརྟུན་ཅུ། མི་མཐའ་ལ་ལྷ་བརྩུ། བྱར་
 ཤ་སྤོང་ཤ་གདན་བཏིངས་འགོ་བཀུག་གི་རྟ་བོའུ་སྟགས་མི་རྩ་བཟང་
 དན་གྱིས་ལོན་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད། དཔོན་བཤགས་གོང་ལྟར་ཡིན།
 སྤྱིར་གཞུ་གོང་འོག་གང་ཡིན་ཡང་འཇལ་སྤྱོད་ཆོ། གཞུ་ཁ་ཆེ་ཁིང་
 འཇལ་མིག་ཕྱ་ཟེར་བ་ལྟར། བྱེད་དམར་ཏེ་ཟོག་དདུལ་སྟགས་གྱིས་
 གོང་མོན་དེས་དང་། བྱེད་སྤོང་སྤེ་རྟ་ལོ་བོའུ་ཆག་སྟགས་གྱི་མིང་ཅིས་
 བྱས་ནས་འཇལ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཕོ་རབ་ལ་ཆད་ན་སྤྱོད་། ཕོ་
 འབྲིང་ལ་རྒྱབ་ན་སྤྱོད་། ཕོ་མཐའ་བསད་ན་སྤྱོད་ཞེས་བ་ལྟར་མཆོན་
 རྣམ་ལ། ཕོ་རབ་ལ་ཐག་སྤྱོད་ཉེར་ལ། རྟ་བོའུ་གཉིས་གྱི་འགོ་བཀུག་
 གཞུང་ལ་བརྒྱ་དར་། བརྒྱ་དར་ཞེས་བ་དདུལ་ཞོ་ལྷོ། དགུ་དགུ་
 བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་ དགུ་ལྷ་ཞེ་ལ། དགུ་གསུམ་ཉེར་བརྟུན་སྟགས་
 ཡིན། འབྲིང་ལ་དདུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ་དང་རྟའི་འགོ་བཀུག་སྤྱོད་གཞུང་
 ལ་བརྒྱ་དར་དགུ་དགུ་དང་དགུ་ལྷའོ། །ཕོ་མཐའ་ལ་དདུལ་སྤང་ཉེར་
 ལྷ་དང་བོའུ་ཡི་འགོ་བཀུག་གཞུང་ལ་དགུ་ལྷ་དང་དགུ་གསུམ་མོ། །དེ་
 ཡང་མི་བཟང་དན་ཐག་མང་ཉུང་རྣ་ཆེ་རྒྱུང་། ཁ་ལག་གི་ལྷ་ཕྱི་
 སྟགས་ལ་གཞིགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ། ལ་ལར་བྱི་རྣ་རང་
 ཤུགས་གྱིས་སོས་ཟེར་བ་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་བ་ཡང་ཡོད། མ་བརྒྱབ་

བར་མཚོན་ཚད་ཚབས་ཆེན་དང་ལྷན་ལ་མ་ཟེན་བར་གོས་ཕྱག་པ་
 སོགས་ཀྱི་གསོན་སྟོང་རབ་ལ་ཐེག་རྟ་ཐེག་བོད་གཉིས་ཀྱི་འགོ་བཀྲུག་
 སྟོང་གཞུང་ལ་བརྒྱ་དར་དགུ་དགུ། འབྲིང་ཐེག་རྟ་འགོ་བཀྲུག་དང་
 སྟོང་གཞུང་ལ་དགུ་ལྔ། མཐའ་མར་ཐེག་བོད་ཀྱི་འགོ་བཀྲུག་སྟོང་
 གཞུང་ལ་དགུ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བྱས་ན་འཇལ་བ། ཅུ་ཐེ་
 གཞན་པར་བསམ་རྒྱན་ཐེག་འཇབ་ཀྱིས་རྟ་རྟོར་སོགས་གཟས་ནས་
 བརྒྱས་ན། གཟས་བཤགས་བོད་བཤགས་སྤྲང་ལྔ་ེ། ལྷན་ནས་
 བརྒྱས་ན་ལྷན་བཤགས་ལ་རྟ་བཤགས་སྤྲང་བརྒྱ་ེ། དཔོན་བཤགས་
 རྟ་བོད་གཉིས། ཆོ་བཤགས་ལ་བོད། འཇལ་གྱོད་པའི་བཟང་ངན་ལྟར་
 དགུ་འཇལ་ལྔ་འཇལ་འོ་རོ་རྟ་རྟོ་འདྲེགས་སོགས་ཡིན་མོ། །དེ་ཡང་
 དང་པོ་འོ་རོ་རྟ་དང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ན་རེ་ཕབ་ནས་མཐར་བརྒྱ་
 དར་གྱིས་བཙེ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་རྟ་ནང་རྟ་ཐེ་སོགས་དང་རྒྱས་ཁས་
 སྤངས་ལ་འཇལ་འོ་རོ་རྟ་བྱས་ནས་མར་ཉལ་ཡར་ལངས་གྱིས་ཆོག་
 ནང་རྒྱས་བྱས་ན་དཔོན་པོས་ཅུ་མཐའ་ཕབ་བྱས་ཏེ་དཀར་པོ་སུམ་
 ལྷག་གས། མདའ་མོ་སྟོང་བཤགས་བྱས་ནས་རྒྱན་མ་གོ་གཡོག་རྟ་
 ལེན་པ་ཕྱད། རྒྱ་བདག་ལ་དགུ་འཇལ་དངོས་བརྒྱ་དང་བཤགས་པ་
 སོགས་དགོས། གསུམ་རྩུན་བཤད་ན་མནའ་ལ། རྒྱས་སོགས་དཀར་
 ནག་གི་མཐའ་མ་ཆོད་ན། གྱོད་ཡ་ཕན་ཚུན་ནས་གྱོད་གཞི་ཆེ་རྒྱང་
 ལྟར་རྒྱ་རྟོར་གྱི་འབའ་བཞག་ནས་དག་པ་རང་དང་དག་རྒྱབ་ལ་མི་
 ཁྲིལ་ཡོད་དེས་ཅན་ཞིག་སྟེག་ནས་མནའ་ཁུར་ཆོ་དཀར་པོ་དང་། མི་
 གཅིག་འབྲུག་ཆོ་ནག་པོ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཤུ་འཕེན་ཟན་
 བརྒྱལ་དཀར་ནག་གི་ཐེད་ལེན་པ་སོགས་ཡ་རབས་དཀར་བའི་སྟོང་

གསུམ། གཡིས་བསྐྱེལ། གང་བསྐྱེལ་འདམ་དྲུག་སྟགས་མ་རབས་
 རྟག་པོའི་འགག་གསུམ་བྱེད་པའི་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་གཡིས་བསྐྱེལ་
 གང་བསྐྱེལ་སྟགས་བྱེད་པ་མཐོང་མ་མྱོང་། ད་དུང་རྗེ་ལ་ཆད་དང་
 གཉན་ལ་སྐྱུག་བཞག་ནས་དཀར་པོ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། བཞི་པ་རྒྱང་
 མ་འཕྲོག་ན་རིན་ལ། དཔོན་མོ་མ་གཏོགས་མི་ཅ་བཟང་ངན་གྱི་མོ་
 རྫོང་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་པ་གོང་སྐྱུས་ཀྱི་ཐུག་རྫོང་རབ་འབྲིང་
 ཐ་གསུམ་དང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲུག་བརྒྱད་ནི། བཅན་པོའི་
 ཁ་གཞོན། གཉོམ་རྒྱུད་གི་འདབས་སྐྱོར། ཕྱིའི་ཁ་གོང་། རང་གི་ལ་རྒྱ།
 ཡ་རབས་ལ་གཟེངས་བསྟོད། མ་རབས་ལ་དམའ་འབེབས། བཟང་པོ་
 ལ་གང་རག་ ངན་པ་ལ་ཆད་པ་བཅས་ཡིན་ནོ། །བཅན་པོའི་ཁ་
 གཞོན་ཟེར་བ་ནི། དཔོན་གྱི་ཁྲུང་ལ་ཤོར་དྲོགས་ཅན་དག་ཆར་
 གཅོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། གཉོམ་རྒྱུད་གི་འདབས་སྐྱོར་ནི་དཔུང་གཉན་
 མེད་པའི་བདེན་སྐྱེས་དང་ཀས་ཀྱི་མི་དང་། པོ་མེད་མོ་བྱིས་སྟགས་
 གཉོམ་རྒྱུད་གི་རིགས་ལ་གྱོད་གཞི་ཚད་སྤྱོད་དང་རྒྱན་ཆག་སྟགས་
 རྒྱང་པའི་ཆོ་དཔོན་དང་ཡུལ་སྤེས་སྤྱིད་སྤྲུག་གཤེབས་ནས་ཅི་ཅུས་
 གྱིས་ལྷ་རྟོག་དང་འདབས་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཕྱིའི་ཁ་གོང་ནི་
 གཞན་སྤེས་འོས་མིན་གྱིས་ས་འཕྲོག་སྤེ་འཕྲོག་མི་བསང་ཅུ་རྒྱུ་
 དཔོན་ལ་བརྟམས་བཅོས་སྟགས་གྱིས་བསམ་ངན་སྐྱོར་རྒྱུ་ཅན་ལ་ཡ་
 ང་མེད་པའི་ཁ་གོང་འཆོས་ནས་རྒྱོལ་ལན་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ཡིན། བ་རྒྱས་
 བརྟན་པའི་ལ་རྒྱ་ནི། དཔོན་དང་ཅུ་སྤེ་སྤྱིའི་དོན་དུ་ནང་ཁུལ་གི་
 འགལ་བ་གང་ཡོད་ལ་མི་རྩོད་པར། པོ་ཐོ་གཅིག་ལ་རྟོག་གང་ནས་
 མདུང་ཡུ་གཅིག་ལ་མཆིལ་མ་འདེབས་ཟེར་བ་བཞིན་རང་སྤེའི་ཁ་

གོང་ལ་རྒྱ་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། ལ་རབས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ནི།
 དཔོན་ལ་གྲས་ཤིང་འབངས་ལ་བྱམས་པ། རྒྱ་ལ་ཁུངས་ཡངས་པ་
 དང་། གཏམ་ཁ་ལྗེ། ཐབས་ཤེས་རབ། དཔའ་དཔུང་བ་སོགས་ལྡན་པ།
 རང་ལྗེ་བ་ལ་མཐུན་འབྲེལ་བཟང་བ་སོགས་ཀྱི་མི་ལ་དཔོན་གྱིས་
 བསྟོད་ཅིང་ལྗེ་ནས་གྲས་རྒྱ་དེ་ཡིན། མ་རབས་ལ་དམའ་འབབ་ནི། སྒོ་
 མེད་ཁྱེལ་མེད། རང་རྒྱས་ཕྱི་བདམས། ར་ཤིང་དཀྱིས་འབྱར། མནའ་
 ཟན་རྩན་གཏམ་སོགས་མ་རབས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་མི་ངན་ལ་ཞེ་
 སྟོད་ཅིས་མེད་ཀྱིས་དམའ་འབབ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བཟང་ལ་གཏང་
 རག་ནི། དཔོན་གྱི་སྒྱ་དོན་དང་། རང་སྤྱིའི་རྩས་དོན་སྒྱབ་པར་བྱས་
 རྗེས་བཞག་པ་དང་། གཡུལ་ས་ནས་དཔའ་རྟགས་བཞག་མཐན་གྱི་
 མི་རྣམས་ལ་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ལྟར་ཁྲལ་མེད་དར་ཉན་དང་རྟ་
 དང་བོའུ་སོགས་དངོས་རྩས་ཀྱི་གཏང་རག་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ཡིན། ངན་པ་
 ལ་ཆད་པ་ནི། དཔོན་ལ་ངོ་ལོག་དང་རང་སྤྱིའི་རྩལ་གཏོད། རང་རྒྱས་
 ཕྱི་བདམས། སྤྱོད་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ཆོ་གཏུག་མཐན། གཡུལ་ས་ནས་གཡུལ་
 རྒྱབ་འཕུད་མཐན་སོགས་ལ་ཉེས་པའི་ཡང་ལྗེ་ལ་དཔག་ནས་རྒྱ་དང་
 ལུས་ཐོག་གི་ཆད་པ་གཙོད་རྒྱ་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ་རྩ་རྩལ་མཆོར་ཐབས་ནི། དུས་
 བཞིའི་རྩ་བ་རྩ་སྟོར་ལྟས་ལྟ། ས་བགོ་རྩ་བཀག་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་
 ལ་ཟེར་རོ། །དུས་ཆོགས་ལྟར་འདུ་བ་བྱས་ནས་རྩ་འགོ་བཀལ་ཆོད་
 དང་རྩ་རྩ་རྩ་གས་ཆོད། ལྟས་མིག་ས་མཆོམས་སོགས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་

ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་མ་ལྡན་ཆོ་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་དེ་ཡིན་
ནོ།།

བཞི་པ་ཞིང་རྒྱས་སྐྱུ་ལོ་སྟོ་བྲིམས་ནི། ཞིང་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཞིང་རྫོ་འདེབས་དང་ལོ་རྟོག་བསྐྱུ་ལེན་སོགས་ལ་
ནམ་ལྔའི་འཕོ་འགྱུར་ལྟར་གཅིག་སྟུང་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས། དེ་
ལ་ལྷ་ཕྱི་ཤོར་བ་རྣམས་ལ་ཐག་གཅོད་ལྟར་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་དང་
ལྡང་བུ་ཐོན་པའི་རྩིས་སྤྲུགས་སོག་ཞིང་ནང་དུ་ཤོར་བ་རྣམས་ལ་
གཏན་ཁེལ་ལྟར་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་དང་། དཔོན་གྱི་ཞིང་ས་རྣམས་
དམངས་ཀྱི་ཁྲལ་རྫོ་ཁྲལ་འབྲེག་ཁྲལ་བརྒྱུད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁོང་
སྤྱོད་ཀྱི་བྲིམས་བཞི་ནི་ཞལ་ལྗེ་གཅོད་པའི་སྤྲུགས་སུ་བཤད་པ་ལས་
ཉེས་བྲིམས་ཀྱི་སྤྲུགས་བཤད་པ་ཁྱུང་བས་འདིར་ཉེས་ཅན་ལ་ཆད་པ་
གཅོད་པའི་སྐོར་ལ། ཉེས་ཆད་དེ་རྒྱུའི་ཆད་པ་དང་ལྷས་སོག་གི་ཆད་
པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། དང་པོ་ལྷས་ཆད་ལ་ཉེས་པའི་ཆེ་ཆུང་ལྟར།
མིག་འབྱུ་བ། ཡན་ལག་གཅོད་པ། མཚུབ་གྲུ་གཅོད་པ། རྩ་བ་དང་སྒྲ་
གཅོད་པ། ལྷག་ཆེན་གྱིས་བྲབ་པ། སོད་པར་སློག་ཐེལ་རྒྱག་པ། ཆོ་
གཡོག་དང་གོ་གཡོག་དུ་ལེན་པ་སོགས་དང་། རྒྱ་ཆད་ལ་སྤྱུལ་ནག་
ཤུབས་འདོན། ནག་པོ་སྤྲུམ་ཁྲག་མདའ་མོ་སྟོང་གཤགས། དཀར་པོ་
སྤྲུམ་ཁྲག་སོགས་བྱེད་དོ། གཞན་ཡང་དཔོན་ཁག་འགའི་བྱེད་དབང་
ལ། ཁྲལ་རྟ་ཁྲལ་གྲོ་ཁྲལ་ཁལ་ཁྲལ་མར་སོགས་ལོ་ལྟར་དགོས་པ་དང་།
རི་བཀལ། རྒྱུད་བཅུགས། བལ་འབྲེག་རྩིད་འབལ། བྱང་འཛོག་ཁེལ་
འཐག་ཁྲལ་བཟོ། ཁྲལ་མགར་སོགས་དགོས་སོ།།

༼སྒྲུབ་ཚན་བསུ་དགུ་བ༽

ཡུལ་སྒྲོལ་གོམས་གཤིས། ཡུལ་སྒྲོལ་གོམས་གཤིས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ཡུལ་
 སྒྲོལ་གོམས་གཤིས་ཀྱི་ཐང་ནས་སྦྱིར་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 བོད་རིགས་ས་ཁུལ་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་བྱང་འབྲོག་པ་རྣམས་
 དང་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ས་ཁུལ་
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དུས་ཡུན་
 རིང་བའི་ནང་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཁྱར་སྤྲོལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་དང་བརྟེན་
 ཐབས་མེད་པའི་དོན་དངོས་ཤིག་རེད། དེ་ཡང་ཡུལ་སྒྲོལ་གོམས་
 གཤིས་ཟེར་བ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཅིང་།
 ཡུལ་འདིར་འཆོ་བའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ནས་མཐོ་སྐང་
 འདིར་གཞུག་མར་གནས་པའི་བོད་མི་བྱ་གཞི་དང་དུག་གི་མི་རྒྱུད་ཤ་
 ལྷག་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་གསར་བརྗེ་ཡར་སྤོང་གི་ཡུལ་སྤེ་དང་ཅུས་རྒྱུད་
 ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ལྟར་ན། རྗེ་རིགས་རྣམས་ཨ་ལྷགས་འབྲི་དང་། དེ་
 བྱིངས་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཨ་སྤོང་གི་མི་རྒྱུད་ལས་གྲོལ་བར་མདོན། དེ་
 ལ་རི་སྐད་དུ། འབྲི་བྱས་པ་ཅན་ཞིས་དབྱ་ལ་སྟོད། ཅིས་པ་དང་། རི་
 ཅན་པ་གསུམ་དེ་འབྲི་ལ་ཐོབ། འབྲི་རྒྱལ་ས་ནོན་པ་དེ་ཡི་དོན། ཞིས་
 དང་། འབྲི་ཤིང་ཐུང་ཅན་དེ་འཐབ་ན་མཛོལ། ཞིས་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཡང་། སྤོང་ཆེ་གཉན་ཅན་ཞིས་དབྱ་འཕང་མཐོ། ཞིས་དང་། རི་ཅེ་
 མོ་གསུམ་དེ་སྤོང་ལ་ཐོབ། སྤོང་ལྷ་མགོ་མཐོ་བ་དེ་ནས་བྱུང་། ཞིས་
 དང་། སྤོང་ལྷ་དམར་ཅན་དེ་བསྐྱིགས་ན་མཛོལ། ཞིས་སོགས་གནའ་

རབས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་དག་ཏུ་སྒྲུལ་ཆོག་བཞག་པ་སྟར་ཡུལ་འདིའི་སྤྱི་
 བོ་རྒྱམས་རང་བཞིན་བཟང་ཁིང་གཤིས་རྒྱུད་དྲང་བ། དག་ལ་གནག་
 ཅིང་མཚོན་ཆར་དགའ་བ། ཨ་གསར་རྒྱུང་ཁིང་སྤྱི་ཐག་རིང་བ། གཡོ་
 སྤྱི་མེད་ཅིང་མངོན་སྒྲོག་ཐུབ་བ། སྤྱི་སེམས་ཆེ་ཁིང་ཆོག་ཤེས་ལྡན་བ།
 འཐབ་ན་མོད་ཅིང་བདུད་ན་བཟང་བ། མནའ་ལ་བཅི་ཁིང་ཆོག་ལ་
 དན་བ། སྤྱི་སྤྱི་བདེ་ཁིང་གཏན་ཆོགས་རྣེ་བ། ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་ཀན་
 ལ་བཀྱར་བ། རོ་ཆར་འཛུམས་ཤིང་མགོན་ལ་སྤྱོད་བཞིག་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། རང་བཞིན་བཟང་བས་གཞན་ལ་དོན་མེད་ཏུ་གནོད་འཚོ་
 སོགས་མི་བྱེད་པར་གཏད་ན་སྤྱོད་པ་དང་། གཤིས་རྒྱུད་དྲང་བས་
 རོ་དགའ་རོ་ཡག་སོགས་བཤད་མི་ཤེས་པར་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ་
 ཡིན་བ། དག་ལ་གནག་པས་ཞེས་འགས་པ་ནས་བཟུང་འདུམ་འཕྲིག་
 མ་བྱུང་ན་པ་ཆ་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་གནོད་ཅི་ལུས་བྱེད་བ། མཚོན་ཆར་དགའ་
 བས་བྱིས་པ་རྒྱུང་བྱ་ཡན་གྱིས་ས་ལུ་ས་མདའ་ཙེ་ཁིང་སྤྱོད་གོས་གཉིས་
 ཀྱི་འཕྲོར་དུག་ཆས་ཉོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་ཆེན་
 དང་པོར་འཛིག་བ། དཔེར་ན་མི་མདའ་རེ་ལ་འབྲི་གཡག་དུག་ཅུ་
 བདུན་ཅུ་བྱིན་ནས་ཉོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། ཨ་གསར་རྒྱུང་བས་མི་
 གཞན་དང་འདྲིས་མི་སྤྱི་ཁིང་ཁོག་ལོན་དགའ་བ། སྤྱི་ཐག་རིང་བས་
 མཛའ་བར་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་པ་རོལ་པོས་འཕྲིགས་ལན་གསུམ་མ་
 བསྐྱར་བར་དུ་སྤྱོད་ལོག་གཏན་ནས་མི་བྱེད་བ། གཡོ་སྤྱི་མེད་པར་ཉམ་
 རྒྱུང་པ་རོལ་པོར་བརྒྱུད་ཅིང་སྤྱི་ནས་ངན་སྤྱོད་མི་རྩོམ་བ། མངོན་
 སྤྱི་ཐུབ་པས་ཁ་པར་འཁོར་གྱི་ཀ་ལི་དང་རྒྱུར་འཁོར་གྱི་རོག་ལི་མི་
 བྱེད་བ། སྤྱི་སེམས་ཆེ་བས་རང་གི་ཁེ་ཕན་ལས་ཤ་ཕུ་ལུ་དང་གཉེན་

ཉེ་བུ་ ཡུལ་ཐེ་བ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཙོ་བོ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་དོན་ཆེ་ཕྱ་
 གང་ཡིན་མ་བསྐུལ་རང་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བ་ལས་ཁྲལ་འཛོག་བྲིམས་
 འཛོག་མི་དགོས་པ། ཆོག་ཤེས་ལྡན་པས་གཞན་གྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟུན་
 སེམས་དང་ཉམ་སེམས་མེད་ཅིང་། རང་ལོ་རྩེ་གྱིས་ཆོམ་སྒྲ་བ། འཐབ་
 བ་ཆོད་པས་གཡུལ་ངོ་སོགས་སུ་དཔའ་ལེར་རྒྱག་བྱེད་ཅིང་ཁ་ལ་
 མདུང་གིས་བསྐྱུན་ཀྱང་ཕྱིར་ལྷུང་མི་བྱེད་པ། བདུད་ན་བཟང་བས་
 གཞན་ནས་མགོ་བདགས་སྐབས་འཆོལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་
 རང་གི་ནང་མི་ལྟར་བྱམས་པས་སྤྱོད་བ་ལས་དམན་ཁྲང་ཐུབ་ཆོད་མི་
 བྱེད་པ། མནའ་ལ་བཅི་བས་མ་མནའ་བྱ་ཤག་གི་བདག་པོ་ཞེས་
 མནའ་གོགས་པན་ཚུན་བར་མ་ཟད། དེ་དག་གི་ས་ཆ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་
 དུ་སྤྱིད་རྒྱག་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་མཉམ་ཁུར་བྱེད་ཅིང་། མནའ་
 ཤག་བཟང་པོའི་དོན་སློག་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་པ།
 ཆོག་ལ་དན་པས་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་ཁ་བཤད་དོན་ལ་གནས་ཤིང་།
 ཆོག་སྤྱི་ཉེན་བཤད་ན་ཤི་ཉེན་ཡོད་དགོས་པའི་དཔེ་སློལ་ཆགས་ཡོད་
 པ། སྤྱི་ཕྱི་བདེ་བས་ཡས་གཏམ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། མས་
 གཏམ་སྤིད་པ་འཁོར་བའི་ལོ་རྒྱུས། སྤྱིད་ཀྱི་གཉེན་བཤད། རྒྱག་གི་
 སེམས་གསོ། སྤྱོད་ཀྱི་ཤག་འདེབས། ཐ་ན་པན་ཚུན་རྩེ་མཆར་སོགས་
 ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ཡང་ལྷང་འདྲེན་དང་ལེགས་བཤད་གཏམ་དཔེ་
 སོགས་ཆོག་གི་སྤྱི་རྒྱལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་བྱུང་ཆོས་མི་རིགས་གཞན་
 དང་ཡུལ་སྤྱོགས་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ།
 གཏན་ཆོགས་རྣེས་སྤྱོད་དོན་སོགས་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་རྒྱགས་
 དང་རྒྱགས་ལན་འདེབས་པ་ཞེས་པའི་དག་གི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་བ་

ཚད་མའི་གཞུང་ལྷགས་དག་ཏུ་ཡང་མཐོང་དཀའ་བའི་དགག་སྐབ་
 བྱེད་སྤངས་མང་དུ་ཡོད་པ། ཆོས་ལ་མོས་པས། རི་བོའི་ཡན་ན་ཉི་ཟླ་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་ཡན་ན་སྤྱི་མཆོད། ཅེས་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། གོས་སྤེ་
 གསུམ་གྱི་ན་པའི་སྐྱ་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེན། དེའི་རིགས་ཀྱས་ལོངས་སྤྱོད་
 ལ་མ་སྟོས་པར་གྲལ་གྱི་མགོ་ལ་འཛིག་ཅིང་། ཕྱག་གིས་ཕུ་དུད་བྱེད་
 པ། ཐ་ན་ལམ་འགོ་བ་དག་ངོ་མི་ཤེས་ནའང་སེར་མོ་ཞིག་དང་ལྷག་
 བ། ཞུ་མོ་ཕུད་ནས་ཞེ་ས་བཅས་འཆོམས་འདྲི་ཞུ་བ། བྱིས་པ་གཏམ་
 སྤྱི་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་མ་ཁི་དང་སྐྱབས་འགོ་སྟགས་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱ་པོ་མོ་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་བསམ་སྒྲུབ་དང་
 སྟོལ་མ། བཀའ་བཟུས། བདེ་སྟོན། པོ་བསྟོད་སྟགས་མི་ཤེས་མཁན་རེ་
 འགའ་ལས་མེད་ཅིང་། སྤྱི་མ་རྣམས་དཀའ་བསྟོད་སྟགས་སུ་ཕེབས་ཆེ་
 ཡོད་པོས་རྟ་དང་སྤང་པོ། མེད་པོས་ཁབ་དང་སྐྱད་པ་ཞེས་འབྲེལ་
 འཛིག་མི་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ། གསོན་པོའི་སྐྱ་རིམ་དང་
 གཤིན་པོའི་དགོ་ཅུ་སྟགས་རྒྱ་ཆེ་བར་སྐྱབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་དཀོན་
 མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་
 པ་རབ་དུ་ལྡན་པ། ཆན་ལ་བཀྱར་བས། རིགས་བཟང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་
 དང་། སྐྱ་དཀའ་ཡང་ཆ་མཐོང་བ་གསུམ། ཞེས། རིགས་མཐོ་བའི་རྒྱལ་
 པོ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྤྱི་མ། སྐྱ་དཀའ་གྱི་ཆན་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་
 ཆོགས་གྱི་གོ་གནས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞིང་། དྲིན་ཆེ་བའི་དྲིན་
 ཅན་པ་མ། ལན་རིང་བའི་ཨ་ཡས་ཨ་ཟླ། ཞེས་ཆན་ལ་གཅེས་སྤྱོད་
 དང་བཅི་སྤང་། བཀྱར་སྟེ་མཆོག་དུ་ཆེ་བ་ལས། བྱ་དང་བྱ་མོས་པ་མ་
 ལ་བརྟན་བཅོས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་དཀོན་པ།

ངོ་ཚར་འཛེམས་པས་སྤྱིར་རང་ལ་སྟོས་ནས་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་།
 གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ངོ་ཚར་བ་ནི་མི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བར་འཛིན་ཅིང་། བྱུང་
 པར་དུ་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་བྱ་བའི་ཐད་ནས་རྩས་གཅིག་ལ་
 མཐའ་གཅིག་དུ་འཛེམས་ཤིང་། གནལ་གི་གཉེན་ཚན་ལའང་བདུན་
 བརྒྱད་དུ་འཛེམས་པར་མ་ཟད། གཞོན་ལུ་པོ་མོ་དག་གིས་རང་གི་ཉེ་
 འབྲེལ་གྱི་ཐོས་སར་རྩེ་དགའི་ཀྱལ་ཀ་ཅམ་ཡང་བྱེད་སྟོལ་མེད་ཅིང་།
 གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ངོ་ཚར་མ་འཛེམས་པར་རང་སྤྱང་གང་དུན་དུ་
 གཞན་ཉེ་འབྲེལ་པོ་མོ་ངོ་བསེས་ན་དེ་དག་གི་བར་གྱི་དུང་འཁོན་གྱི་
 ཉེན་ཡང་འབྱུང་གིད། རྩས་རྒྱུད་ཀྱི་འཛེམས་བྱ་ཅན་པན་ཚུན་འདུས་
 བྱས་བྱུང་བའི་བྱ་རྒྱུད་ལ་ནལ་བྱ་ཞེས་ཐན་ལྟས་སུ་བརྩི་བའང་ཡིན་
 རོ། །མགོན་ལ་སྟོན་བ་སྟེ། གང་མ་དང་སྤྱད་ཆ་ཉུང་ན་དགའ། ཟས་དང་
 མགོན་པོ་མང་ན་དགའ། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་མགོན་པོར་རྩིས་མཐོང་
 ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། ངོ་ཤེས་མི་ཤེས་སུ་ཡིན་ཡང་དག་ཟུན་སོགས་ཀྱི་
 འཛེམ་བྱ་མེད་ཕྱིན་ཁྱིམ་ཆང་གང་དུ་སོང་ནའང་ཟས་དང་གནས་
 མལ་མི་རྟེན་པ་མི་བྱིད་ལ། ཞག་སྤྱོད་ཅམ་མ་ཟད་ལོ་དང་ཟླ་བར་
 བསྐྱད་ནའང་ཟས་རིན་དང་གནས་རིན་ལེན་སྟོལ་མེད་པ་སོགས་ལྟ་
 བྱ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་དང་དེ་ཡིས་མཚན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཤིན་དུ་མང་
 ནའང་རེ་ཞིག་སྟོས་པར་མ་བྱས་སོ།

སྟོན་ཚན་ཉི་ཤུ་གོ།

ཐོག་མའི་སྤྱོད་གནས་དང་བཟའ་བདུང་གྱི་ཆས་ཀྱི་སྟོར། ཐོག་མར་
 སྤྱོད་གནས་ཀྱི་སྟོར་ལ། སྤྱ་སོར་མགོ་ལོག་འཕྲོག་ལ་མ་བུད་པའི་སྤོན་

ད་ལྟའི་པར་རྒྱ་རྒྱུ་ན་ཡོད་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཞིང་པ་ཡིན་པ་དང་།
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྔོན་གནས་ནི་ཁང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཁང་གིས་
 ཐོག་ནས་སྤུ་ཐོག་བར་ཡོད་པའི་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
 ཁང་པ་གང་ཡིན་ཡང་སལ་ཆེ་བའི་སྒྲིའི་ཤྲད་ན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་
 བཞག་ཡོད་པ་དང་། དེ་འཕེན་སའི་ཁུང་བྱ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་ཡོད་
 པར་མ་ཟད། སྒྲི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཡང་དུ་ཁུང་རེ་རེ་ཡོད། དེ་
 བྱི་དག་ཇག་སོགས་ནང་དུ་བྱུང་ཆེ་གནས་རྒྱ་འཕེན་ས་དང་མདུང་
 གིས་འཛེར་ས་ཡིན་པ་རེད། དག་བྱིས་དུ་འཕྱུལ་ནས་ཁང་པའི་ནང་
 ནས་ནང་འཛིང་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་གི་འཕྱར་ན་ཤྲད་ལ་མི་ཐུག་
 པའི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་རེད། ཁང་པ་རེ་རེའི་ངོས་ལ་
 དགོས་པའི་དུས་སུ་ཁ་བྱེ་ཆོག་པའི་མདའ་ཁུང་ངམ་བོའུ་ཁུང་རེ་རེ་
 བཞག་ཡོད། སྐས་ནམས་ནི་ཤིང་སྐས་པགས་ཤེད་མ་ཡིན་པས་བརྒྱུད་
 དཀའ་བ་དང་དག་རྒྱན་སོགས་འགོག་སྐབས་ལེན་ཆོག་པ་དང་སྒྲིའི་
 ཁུང་ནམས་ཤིན་དུ་ཆུང་བས་ཁང་པའི་ནང་ལ་ནག་དུབ་ཆེ་བ་ཡོད།
 སྤྱིར་བཏང་དུ་བཤད་ན་བཅུགས་འོག་མ་ནི་རྟ་ཕྱགས་སོགས་
 འདྲགས་ས་དང་བར་མ་མི་འདུག་ས། ཐོག་མ་མཆོད་ཁང་དང་ཁང་
 ཐོག་དུ་དག་སྒྲིའི་དབའ་མཁར་རེ་མེད་ས་མེད། གཞན་ཨ་སྒྲིའི་
 དཔོན་ཁག་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁང་ཡང་ཆ་རྒྱུན་མི་གཅིག་པའི་བཟང་
 ངན་མཐོ་དམན་མི་འདྲ་བ་ལས་དབྱིབས་བཀོད་ནི་གཅིག་དུ་སྤང་།
 རྒྱུ་སྤྱི་འཕྲོག་ལ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་བྱང་འཕྲོག་སྤྱི་དང་མཚུངས་
 བར་དུས་བཞིའི་སྐབས་ཆོགས་རྩར་རྩ་ས་དང་བཅུན་ནས་ཕྱགས་
 ཁུང་འཕྲོགས་ནས་འགོ་བ་ལས་གཏན་སྔོན་མིན། སྔོན་གནས་ནི་རེ་

སྤྱི་ཡོན་ལ། ཆེའི་མང་ཆེ་བ་ནི་ནག་ཚང་ཡིན། རྒྱ་ཚང་ཞེས་པ་ནི་རེ་
 ཞེང་རྒྱ་མས་འབྲེད་ལ་འཕང་བའི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་མ་ཁང་བ་དང་
 རྩོགས་མཚུངས་པ་ཞིག་ལྟེ་ཆེ་བ་ལ་རེ་ཞེང་ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་ཚུང་བ་ལ་
 རེ་ཞེང་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་ཡོད། སྒོ་ཡང་བཀྲག་སྒོ་དང་ཕབ་སྒོ་ཁང་
 སྒོ་སྟགས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཅན་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་
 ལ། སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་རེ་ཞེང་གུན་ཐུར་དུ་ཤར་འཕེན་བྱས་ཡོད་པའི་
 དབྱིབས་གཞོང་བ་ལ་བསྒྲེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟེ། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ལེ་
 ཡིན་ལ། ཆོགས་གཉིས་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། གང་ཡིན་ཡང་རྩས་
 སྤལ་ལ་དཔེ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གང་དུ་ཕུབ་ཀྱང་སྤྱས་སྒྲིན་མི་འོང་
 ཟེར་སྟོལ་ཡོད། སྤྱི་དང་ནག་ཚང་གང་ཡིན་ཡང་གཡས་འཕྲིགས་སོ་
 བྱིས། བྱིས་སྟོང་སྒྲ་སེར་མགོན་པོའི་ས། བྱིས་སྟོང་བྱིས་བདག་ བྱིས་
 སྟོང་གཡོག་པོའི་ས་ཡིན་ལ། གཡོན་མོ་བྱིས། སྟོང་རྒྱས་པ། བྱིས་སྟོང་
 ར་མ། བྱིས་སྟོང་གཡོག་མོ་རྒྱམས་སོ། །དེ་ཡང་བྱིས་ཚང་ཞིག་ཡིན་
 བྱིན། སྤྱི་ལ་དར་སྟོག་དང་བྱིས་དུ་མདའ་དར་གཡང་ཁྲག་རེ་མེད་ས་
 མེད་དོ། །སྤྱང་པོ་དང་རྒྱན་ཚང་རེ་བྱང་ལ་ནག་ཚང་རྩོ་རྩ་མ་ཞེས་པ་
 ཐལ་ཕྱར་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ནང་དུ་མི་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལས་མི་ཚུད་
 པའི་རིགས་ཤིག་དང་སྤྱི་རྒྱན་ཁེར་འདུག་དང་ནག་སྤྱིར་སྟགས་སུ་
 རྒྱ་ཚང་རུ་བཞི་མ་ཞེས་པ་གར་ལ་རུ་བཞི་སྤྱད་ནས་ཕུབ་པའི་ཆོན་
 ཐག་མེད་པ་སྟགས་ཡོད་དོ། །ཁྱར་གྱི་རིགས་ལ་སྤྱི་གྱར་ཞེས་པ་
 དབྱིབས་རེ་སྤྱི་དང་འཕྲིགས་མཚུངས་པའི་གྲུ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ནང་
 དུ་ཤོང་བའི་ཆོ་བའི་སྤྱི་སྤྱང་འཆོགས་ས་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཆོན་དཔོན་
 ཆོན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕུབ་པའི་སང་མོད་མ་ཞེས་པ་སྤྱི་རས་དཀར་པོ་ལ་

ནག་པོས་པ་ཏུ་བཞག་ཡོད་པ་ནང་མ་དམར་པོ་ཡོད་པའི་དབྱིབས་
 རྒྱལ་ཚང་དང་འབྲུ་བ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཆེན་འགའ་ལ་དར་ར་ཞེས་པ་
 ལྷགས་རིས་བསྐྱར་ཡོད་པ་དང་། གུར་ཆ་ལང་། རྒྱ་གུར་རྩོད་མ་
 སྤྱི་ཆེན་ཡོད་དོ། །ལྷན་ནག་ཅེས་པ་ལྷན་རེ་སྤྱི་ཆེན་གྱིས་བྱས་པ་དང་
 མཐའ་རས་དཀར་གྱིས་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཞི་མ་དང་རྩོད་མ་སྤྱི་ཆེན་
 གུང་ཡོད། སྤྱི་དབྱར་དགུན་གུན་ཏུ་སྤོང་ས་དང་། གུར་སྤྱི་ཆེན་གཞན་
 ཏུ་འགོ་སྐབས་དང་མགོན་པོ་གལ་ཆེན་སྤྱི་ཆེན་ལ་སྤྱི་ཆེན་བྱེད་སྐབས་
 གྱི་སྤོང་ས་ཡིན་ནོ།

བཟའ་བཏུང་གི་སྐྱོར་ལ། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཆེན་གསུམ་
 ཞེས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་མར་རྒྱུ་བ་བཅས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བཟའ་
 གུང་ཡིན། བྱེད་བྱུང་ཏུ་དབྱར་དུས་སུ་ཕལ་ཆེར་ཞོ་དང་འོ་མ། མར་
 དང་རྒྱུ་བ། ཤ་ལ་སྤྱི་ཆེན་པ་ལས་འབྲུ་རིགས་མང་པོ་བྱ་སྤོང་མེད།
 དགུན་གྱི་དུས་སུ་སྤྱི་ཆེན་ཆེ་དགུན་ཤ་ཞེས་སྐམས་ལྷག་མང་པོ་བཤམ་
 རྒྱུ་འོས་ཆུ་བྱེད་པ་དང་། ཤ་དང་འབྲུ་རིགས་བྱ་སྤོང་ས་མེད།
 སྤོང་དབྱིད་གཉིས་སུ་གྲོ་མའང་བརྒྱུ་ནས་བྱ། སྤྱིར་བཏང་སྤོང་མོ་
 དང་ལོ་གསར། མགོན་པོ་སྤྱི་ཆེན་ལ་གྲོ་མ་མར་ཁྲ། འབྲས་མར་ཁྲ།
 བཀལ་ཐུག་མར་ཁྲ། བྱེད་གཡོས། མར་སྤྱི་ཆེན་གྲོ་འབྲས་མར་ཁྲ། ཤ་འབྲས་
 སྤྱི་ཆེན་དང་། བཀལ་ཐུག་འོ་ཐང་། འབྲས་འོ་ཐང་། སྤྱི་ཆེན་འོ་ཤ།
 བེ་ཏ་ཤ་སྤྱི་ཆེན་དང་ཆོད་མ། བྱེད་ལེབ། ཤ་བ་ལི་སྤྱི་ཆེན་དང་། ལྷན་
 པར་དུ་ཤ་ཆང་གཉིས་མེད་ཐབས་མེད་ལ། ཤ་ཆང་ར་བཞག་ན་
 འཁང་ར་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་ཆང་རའི་སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་ཆེན་བཤམ་ནས་ཆེ་འབྲེན་

བྱས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཤུན་སྒྱེ་དོར་པའི་གཙུག་དཀར་ལྗེ་ལ་བཅུ་འཛོག་
 པ་རེད། སྒྲེ་ཐོ་དང་དཔུང་བ་དང་ནང་ཁྲོལ་སོགས་འཛོག་སྒྲེལ་མེད།
 གལ་ཏེ་དཔུང་བ་དང་སྒྲེ་ཐོ་འཛོག་དགོས་བྱུང་ཆོ། སྒྲེ་ཐོའི་ཁ་ནག་
 དང་དཔུང་པའི་བྱི་སྒྲེ་དོར་དགོས་པ་རེད། བྲང་མགོ་ནི་གཅིས་སྒྲེལ་
 ཡིན་པས་གཟའ་དཔོན་ནམ་བྱ་ཆེན་ལ་འཛོག་ བྱེ་མར་གྱི་སྒྲེར་ཁ་
 བྱི་མེད་ཐབས་མེད་པས། པ་རུ་སོགས་སུ་བྱེ་མར་འཛོག་པ་དང་རྩམ་
 སྒྲེལ་བཞག་ཀྱང་ཆོག རོང་ཕྱོགས་རྒྱམས་སུ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བ་རྒྱ་
 གཙོ་བོ་ནི་རྩམ་པ་ཡིན།

རྒྱུན་ཆས་གྱི་སྒྲོར་ལ། སྒྱིར་སེར་གོས་སྒྱུ་གོས།
 མོ་གོས་གསུམ་ལ་འདུས་ཤིང་། སེར་གོས་ལ་གཟན་དང་ཤམ་ཐབས།
 འགག་རིང་། རྟོད་ཅེ་སོགས་ཡོད། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་ནི་རས་
 ཡིན། ལྷ་གྲ་རྒྱམས་གྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་མ་རྒྱམས་ལ་ཨོ་རྒྱན་པད་
 ལྷ། པརྒྱ་ཁ་འབུས། ལྷ་མོན། གསེར་ལྷ་སོགས་དང་། ལྷགས་པ་འགའ་
 ལ་ལྷ་ནག་དང་ཕོ་རོག་མཐུ་ལྷ། གྲ་པ་གཞན་རྒྱམས་ལ་ཅེ་ལྷ་དང་
 སྒྲར་ལྷ་སོགས་ཡོད། འཕྱོར་གོས་ལ་གོས་དང་ཐེར་མ། ཐོད་རྩྭ་
 ལྷག རྒྱ་ཅེ་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་གྲ་ཆས་དང་། རྟོད་ཅེ་ལ་རྒྱ་
 གམ་མང་པོས་མཐའ་བརྒྱན་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། སྒྱུ་གོས་དང་མོ་
 གོས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་པགས་རིགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩག་པ་དང་བལ་
 རིགས་ལས་བཟོས་པའི་བྱིང་བ་གཉིས་ཡིན། དེའི་སྒྱུ་གོས་གྱི་གཙོ་བོ་
 པགས་པས་བཟོས་པའི་གོས་རྟོད་ཞིང་ཆེ་ལ་རོ་རྟོད་གོར་གོར་ཅན།
 རྟོད་ལ་ཁུ་ཅོ་གང་དང་ཆོན་ལྷ་ལས་མེད། སུ་རུང་རྩ་བ་ཆེ་ལ་སུར་ཁ་

འོག། ཡུར་དགེལ་ན་འགྲག་ཡོད་པ་རྩོད་དང་ཕུ་རུང་གཡས་
 གཡོན་གྱི་མེང་ན་སྒྲ་པགས་ཀྱིས་ཤན་ཏེ་ཆོས་དམར་པོས་མེ་རི་བྱིས་
 ཡོད་པ། མཐའ་ལ་རས་ནག་པོ་ཁ་ཞེང་ལ་ཆོན་ལྷ་ཅན་གྱི་ཁེར་ཆོན་
 རེ་ཡོད་པའི་གོས་དེ་མགོ་ལོག་གི་སྒྲོལ་རྒྱན་སྒྲ་གོས་ཀྱི་དཔེ་གཞིར་
 བཙེ་བ་ཡིན། མོ་གོས་ནི་སྤང་རུང་རིང་བ་ལས་གཞན་བཟོ་དབྱིབས་
 གོང་ལྟར་ཡིན་པར་མཐའ་ལ་རས་དམར་ནག་ལྷང་གསུམ་དང་།
 ཡང་ན་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་ཆོན་བྱས་ཡོད་པའི་པགས་རྒྱག་རེ་
 དབྱར་དགུན་སྟོད་དབྱིད་ཀྱན་ཏུ་རྒྱན་གོས་བྱེད་སྒྲོལ་ཡོད། གཞན་
 ཡང་བལ་བྱིས་བཟོས་པའི་བྱིང་གོས་དང་བྱིང་འགོམ། བྱིང་གདན།
 གཡང་སི་སོགས་དང་། ཡུག་ལྷ་དང་རས་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གོས་དང་
 ཉལ་གོས་བྱེད་སྒྲོལ་ཡོད། གཞན་ཡང་འབྲོག་པ་ཡུག་པོ་འགའ་ལ་
 གོས་ཆེན་དང་། རྒྱ་ཐེར། ཏ་སག་ ཐོད་སྒྲུམ། ཡུག་ རྒྱ་མི་ གོ་མི་
 ཡུ་མོ་གདན་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ལྷ་བའམ་ཕྱི་གཡོག་བྱས་པའི་
 ཆར་རྒྱག་ ལ་རྒྱག་ གཡེ་རྒྱག་ སྤང་རྒྱག་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྒྲུམ་བྱབས་
 མང་པོས་བརྒྱན་པའི་འཕྱོར་གོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ནང་ལྷ་
 ཞེས་རས་དང་གོས་ཆེན་ལ་ཇིན་འགོབས་ཀྱིས་ཁ་བྱམ་བྱས་ཡོད་
 པའམ། ཡང་ན་ རྩི་ཁྲོ་ དང་ རྩིན་ཁྲོ་ རས་སོགས་ཀྱིས་
 བཟོས་པའི་སྟོད་གོས་རེ་ཡོད། ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱ་ལྷ་དང་ཆར་ལྷ་
 སོགས་ཀྱི་སྤང་དགེལ་ཏུ་ཐོད་སྒྲུམ་ནམ་གོས་ཆེན་བཟང་པོ་ཁ་དོག་
 ལྷ་རིམ་པ་ལྟར་བརྟེགས་པའི་མགོ་ལོག་གི་ཐེ་མེག་ཅེས་ས་ཕྱོགས་
 གཞན་ན་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་ཡོད། གཞན་ཡང་སྐྱ་ལྷ་དང་ཆར་ལྷ་
 ལ་ལྷག་ལེབ་དང་། ལྷག་རིང་འཕུར་ལྷ་སོགས་དང་བྱིང་ལྷ་ལ་སྟེ་རིང་

དང་ཁ་ལྟེར་མགོ་རིས་སོགས་སྒྲ་ཁ་མང་པོ་ཡོད། ལྷམ་ལ་རྟོར་ལྷམ་
བརྒྱན་དུག་དང་། རྟོར་ལྷམ། སྒྲ་ལྷམ། ལྷ་ཕྱེས། འཕོས་རིས། ར་རྒྱའི་གོ་
ལྷམ་མཐིལ་དགུ་མ་དང་། གཞན་གོ་ལྷམ་མཐིལ་མང་སོགས་པོ་མོ་
བྱད་མེད་དུ་བྱོན་སྒོལ་ཡོད།

སྒྲ་ཁ་ལྷམ་ལྷམ་གཅིག་པ།

ལྷམ་རྒྱན་དང་གོ་མཆོན། ལྷམ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོར་ལ། སྒྲེ་བོ་ཀུན་ལ་མེ་ཆ་གྱི་
འཕྲེང་གསུམ་ཞེས་ཚུ་ལྷམ་གྱིས་བཅོས་པ་རབ་ན་དངུལ་གྱི་བག་བ་
བྱེས་ཏེ་གཡུ་བྱར་གྱིས་ཕྱ་བྱས་པ་མེ་ཐར་བྱེད་གྱི་ཡོ་བྱད་མེ་ཆ་རེ་
གཡས་ལ་འདྲགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱེ་དགའི་ཡུ་གར། ཟ་ལར་གཞུང་
མགར། དེ་ཅིན་གྱི་བྲ་གདོང་དུག་ཅེས་པ་སོགས་གྱི་གྱི་རྒྱུད་རེ་གཡོན་
ལ་འདྲགས་པ་དང་། བ་སོའི་མདོ་འཛིན་དང་དངུལ་རག་སོགས་གྱི་
བརྒྱ་ཆད་དང་། གཡུ་བྱར་གྱིས་བརྒྱན་ཡོད་པའི་ཅན་དན་གྱི་ཕྲེང་བ་
རེ་སྒྲེ་ལ་གོན་སྒོལ་ཡོད། གཞན་ཡང་རབ་ན་གསེར་དངུལ་སྟོང་
གསུམ་དང་། ཐ་ན་ཡང་རག་གིས་བཅོས་པའི་གཟུ་རྟ་མགོ་མ། གཟུ་
གོར་གོར། མཆོག་དུག་མཁལ་ལི་མ་སོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
པོ་མོ་ཀུན་གྱི་སྒྲེ་ལ་འདྲགས་པའམ་རྒྱབ་ལ་ཁུར་སྒོལ་སོགས་ཡོད།
བྱད་མེད་གྱི་ལྷམ་རྒྱན་ལ། སྒྲན་བྱ་མོ་ཆེ་ལི་སུམ་བརྒྱུགས་ཅན་ཞེས་པ་
གཡས་སྒྲ་དང་གཡོན་སྒྲ་རལ་བ་གསུམ་རས་དཀར་གྱིས་ལྷེབ་པའི་
དངུལ་སྒྲོག་ལྷ་རེ་ཡོད་པའི་ལན་ལྷེབ་ཅེས་པ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བཏགས་
ཡོད་པ་དང་། རལ་བ་ལ་རབ་སྒོས་ཤེལ་དང་། བྱ་བྱ། དངུལ་གྱི་ལོག་
བྱ་བརྒྱུགས་ཡོད་པ་འདྲགས་རྒྱ་དང་། ཐ་མ་ཡང་སྟོང་མེ་བརྒྱུགས་

པའི་རལ་ཤར་གསུམ་འདྲགས་སྒྲིལ་ཡོད། བྱ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ལག་
 ཅིག་ལ་རས་ཀྱི་སྤེང་ལ་གཡུ་བྱུར་བསྐྱིགས་ཡོད་པའི་སྐྱོ་ལྗོན་ཞེས་པ་
 རེ་ཡང་ཡོད། བྱ་མོ་འགའ་ལ་བྱུ་རུའི་སྐྱ་འཐེན་ནམ་ན་ཆར་ཞེས་པ་
 ཡང་ཡོད། གཞན་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་པ་རབ་གཟི་བྱུར་མཆོང་གསུམ་
 དརུལ་གྱི་འཛེབ་དང་ལྗན་པ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཐ་མ་
 ལ་འང་བྱུར་རྒྱན་དང་། ཀོ་སྒྲིལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱན་རེ་འདྲགས་སྒྲིལ་
 ཡོད། རྩ་ལྷང་ཞེས་པ་རབ་ན་གསེར་དང་དརུལ་གྱིས་བཅོས་པའི་བྱང་
 ཆོང་ངམ་རྒྱ་རྩ་ཡོད་པ་ལ་བྱུ་རུ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བར་ཆག་བྱས་ཡོད་
 པ་ཡང་ཡོད། ཆབ་མ་ཞེས་པ་རབ་ན་གསེར་དརུལ་བགྲ་མ་དང་བྱུ་
 རུའི་ཕྱ་དང་ལྗན་པ། ཐ་ན་ཡང་རག་ཆབ་དང་ལྷགས་ཆབ་སོགས་བྱ་
 མོ་ཀུན་གྱི་སྐྱེད་པར་བཅིངས་སྒྲིལ་ཡོད། ས་ཆ་ཁ་ཤས་ན་ཐོད་རྣམ་
 གྱིས་བཅོས་ཤིང་པ་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་བྱིས་ཡོད་པའི་ཆབ་མའང་ཡོད། སྒྲ་
 ཟུང་ཞེས་པ་རབ་ན་གསེར་དརུལ་བགྲ་མ་བྱུ་རུའི་ཕྱ་དང་ལྗན་པ། ཐ་
 མ་སྒྲོང་རག་སོགས་གྱིས་བཅོས་པའང་ཡོད་པས། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་
 ལ་ལག་རས་ལ་བ་སེའི་ཁ་མཆར་བརྒྱས་ནས་འདྲགས་རྒྱ་དང་གཡོན་
 ཕྱོགས་ལ་སྒྲོ་ཁྱག་འདྲགས་སྒྲིལ་ཡོད། ཉུང་ཤས་ལ་གསེར་དརུལ་བགྲ་
 མས་བཅོས་པའི་གཡུ་བྱུར་གྱི་ཕྱ་དང་ལྗན་པའི་སྒྲོ་ཐེབ་དང་ཁབ་
 རྩབས་འདྲགས་སྒྲིལ་ཡང་ཡོད། སྐ་རགས་ལ་གོས་ཆེན་དང་། རྩི་
 ཁྲིས། རྩེན་ཁྲིས། སོགས་ཁ་དྲིག་དམར་ལྗང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡིན།
 ལག་གཏུབ་ཅེས་གསེར་དརུལ་ཟངས་རག་སོགས་གྱིས་བཅོས་པའི་
 འབྲུག་དང་མེ་ཉྒྲིག་གི་བགྲ་མ་ཅན་དང་བ་སོ་སོགས་གྱིས་བཅོས་པ་
 ཡང་ཡོད་དོ།

གོ་མཚོན་གྱི་སྐོར་ལ། མགོ་ལོག་གི་མི་རབས་
 ཐོག་མ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་བ་བྱུང་གོ་ཆ་མཚོན་ཆར་ཏེ་ཅང་དགའ་ཞེན་ཆེ་
 བའི་སྐབས་ཀྱིས་མགོ་ལོག་ས་ཁུལ་དུ་གོ་ཆ་དང་མཚོན་ཆ་སྤྲུལ་མང་པོ་
 བྱུང་སྟུང་ལ། གོ་མཚོན་སྤྱིར་རང་ཉིད་བྱུང་བྱེད་གྱི་གོ་ཆ་དང་། དག་
 ལ་ཕར་རྒྱལ་བྱེད་པའི་མཚོན་ཆ་རིགས་གཉིས་ཡིན། རང་བྱུང་བྱེད་
 གྱི་གོ་ཆ་ལ་ཁབ་ཚྭ་གྲུ་ཆོས། བཅ་གསུམ་ཡོད་པས། ཁབ་ཅེས་པ་ནི་
 ལྷགས་ལེབ་མིག་ཅན་ལག་མཐེལ་ཅམ་མང་པོ་བསྒྲིགས་ནས་བཅོས་
 པའི་གྱོན་ཆས་ཤིག་ལ་ཟེར། ཁབ་བྱང་མིག་དགུ་པ་དང་། བྱང་མིག་
 རྒྱག་པ་སོགས་ཡོད། དེ་དང་བསྟན་པར་བཅོས་པའི་ལྷ་ལ་རྒྱག་ཟེར་
 བ་ཡིན། དེའི་རྒྱས་པ་གཙོ་བོ་ནི་མདའ་དང་མདུང་གི་སོགས་གྱི་
 གཞོད་འཆེ་འགོག་བྱེད་ཡིན། ལྟུང་ཐོག་ཨ་སྐྱོང་བསྟན་འཛིན་དར་
 རྒྱས་གྱི་ཁབ་བྱང་མིག་དགུ་པ་དང་། རྒྱག་བྱང་ཐོད་ཅེ་རྒྱལ་ཞེས་མིང་
 གྲགས་རེ་ཡོད་སྟུང་། ཆོས་ཞེས་པ་ནི་ལྷགས་གྱི་ཨ་ལོང་མང་པོ་བསྟན་
 རྒྱས་བཅོས་པའི་གོས་ཤིག་ཡིན། དེའི་རྒྱས་པ་གོང་བཤད་ཁབ་གྱི་རྒྱས་
 པ་དང་འདྲ། ལྟུང་ཐོག་འབོས་སྤྲ་དག་འདུལ་གྱི་ཆོས་དགུ་
 བསྒྲིགས་གསེར་ཤམ་གཡུལ་རྒྱལ་ཞེས་པ་སོགས་ཡོད་སྟུང་། རྗེས་སུ་
 མེ་མདའ་དར་བའི་སྐབས་བཅ་ཞེས་པ་སྤྱིར་སྤྱི་རབས་ནས་ནང་
 ལ་ཟེ་བཞག་ཡོད་པའི་གྱོན་ཆས་ཤིག་བྱུང་བ། དེའི་རྒྱས་པ་ནི་མདའ་
 མདུང་གི་མེ་མདའ་སོགས་གྱི་ཉེན་ཁ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ལ། མེ་མདའ་
 ཡི་ཉེན་ཁ་འགོག་པར་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྟུང་ཐོག་ཨ་སྐྱོང་
 དཔལ་ཆེན་མགོན་གྱི་དག་སྒྲའི་བཅ་དཀར་ཞེས་མིང་གྲགས་ཅན་
 ཞིག་བྱུང་སྟུང་། དག་ལ་ཕར་རྒྱལ་བྱེད་པའི་མཚོན་ཆའི་ཐོག་མ་ནི་

མདའ་གཞུ་ཡིན། གཞུ་ཟེར་བ་ནི་སྤྱི་ཤིང་སྒྲུག་མ་སོགས་བཀྱག་ནས་
 རྒྱབ་ལ་འཁོར་ཅའི་ཤུན་བ་སྒྱུན་གྱིས་སྤྱར་དེ་བཅོས་ཤིང་། གཞུའི་
 རྒྱན་ནི་སྤྱི་བགས་བསྐྱེམས་ནས་བཅོས་པ་ཞིག་ཡིན། མདའ་ནི་སྒྲུག་མ་
 རྒྱུགས་རྒྱག་ལ་སྒྲེ་དང་སྒྲོང་ཁས་བཅོས་ནས་མྱོང་སྒྲོ་སོགས་གཤོག་པ་
 དང་སྒྲེ་ལ་སྒྲུགས་ཀྱི་མདའ་མགོ་སྤྱད་དེ་བཅོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་
 ལྷན་པའི་ཐད་ལ་རྒྱས་ཐོག་མགོ་ལོག་ནག་ཐར་གྱི་བྱ་བཞིས་མདའ་
 མྱོང་བྱེད་སྐབས་ལུང་བའི་ཉིན་ཟླ་བར་ཡིན་ཚུལ་བཤད་སྟོན་ཡོད།
 དེའི་རྗེས་ནས་རིམ་བཞིན་གྱི་རི་རིགས་དང་མདུང་སོགས་བྱུང་བར།
 གྱི་ལ་རྒྱ་དང་སྤྱང་པོ། ཐེ་པོ། བལ་པོ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པས། རྒྱ་
 རྒྱགས་ནས་ཡོང་བ་མང་ཤོས་ཤང་ལང་ཡིན་པས་རྒྱ་ཤིང་གསེར་སྤྱར་
 མ་དང་། རྒྱ་ཤིང་སོ་དཀར་ནག་ཟེར་བ་སོགས་ཡོད་སྤྱད་དོ། སྤྱང་
 པོའི་རྒྱགས་ནས་སྤྱང་རྟ་ཆེན། བྱ་གསུམ་མར་མེ་སྒྲོན་ཡག་མོ་སྤྱང་སྤྱ་
 རྒྱག་མ་སོགས་དང་ཐེ་པོའི་ཁག་འགོ་མ་དང་། བལ་པོའི་ལི་དཀར་
 གཤོང་གཉིས། སེ་མ་མྱོང་གྱི་དང་རི། འགྲུ་ཟེ་བྲག་ཐོག་རྒྱ་འཕྱར། གྱི་
 ཐོབ་མེད་རྒྱག་པ་རྟེ་ལེ། རྒྱན་ཤིང་ནམ་མཁའ་སྒྱ་རིང་། འཇང་གུ་
 ཟེའི་སྤྱ་གུ་ཐག་སྐྱེས་སོགས་གྱི་རིགས་མང་པོ་བྱུང་སྟུང་། དེ་ནས་རྒྱང་
 མ་སོང་བར་མེ་མདའི་རིགས་བྱུང་བ་ལ། རྒྱ་མགོ་དཀར་གྱི་མགོ་ཐོག་
 མྱོང་ལེན་དང་། རྒྱ་ཨ་འབའ་རྩོ་རྒན། རྒྱ་རྒྱ་འཁོར་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་
 ཅན། རྒྱ་རྩོ་རྟེའི་མཚོད་རྟེན་གསུམ་པ་སོགས་རྒྱ་ནས་ཡོང་བའི་མེ་
 མདའ་འགའ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་ཨ་འབའ་རྩོ་རྒན་གཡག་ལ་བཟང་།
 གཡག་ཉལ་མ་ལངས་ཀར་མི་འཇུག་ ཅེས་བཤད་སྟོན་ཡོད། སོག་པོ་
 ལྷན་འོང་བའི་ཤེས་འཐབ་དཀར་ནག་བྲ་གསུམ་ཟེར་བ་ལ་སྒྲུགས་ཀྱི་

ནོར་བུ་སྤྱན་གསུམ་ཞེས་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཤེས་འཐབ་བྲ་
མོ་སྤྱ་སྤེལ། ཤ་བརྒྱ་ཤོད་ལ་ཕབ་ཉིན་མགོ། ཞེས་བཤད་སྟོལ་ཡོད།
གཞན་ཡང་། འཇང་སེར་པོའི་གད་པ་ཆད་འདྲ་དེ། ལུ་སྤྱེན་པས་
བལྟས་ན་ཆག་འདྲ་ཡིན། ཞེས་བ་དང་ཉོར་མེ་རི་ཨ་རྟ་སོགས་ཀྱང་
ཡོད་དོ། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བར་སྤེབས་པའི་རྗེས་ནས་མེ་
མདའ་རྒྱུ་མས་རིམ་བཞིན་ཐོན་པས། དེ་ལ་ཞན་མདའ་དགུ་གསལ།
ཁེར་གསལ། ལུ་ར་ལེན་དང་དང་། ལེན་སྐྱར། མདའ་འཕྲ། ཅི་གད།
ལུང་བཞི། གྲུལ་བོའུ། རྒྱ་གར་གཡས་འབྲིལ། རྒྱ་གར་མོ་ཙ་སོགས་རྒྱལ་
ཁབ་སོ་སོའི་མེ་མདའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཐོན་ནས་མགོ་ལོག་
གི་མི་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མེ་མདའ་རེ་ལ་འབྲི་གཡག་དུག་ཅུ་བྱིན་ནས་ཉོས་
བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྒྲུང་དོ།

༼སྤོབ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ༽

གཉེན་སྤྱི་དང་གཤིན་དགོ། གཉེན་སྤྱི་བ་ལ། སྤྱིར་བྱིས་ཚང་ཞིག་
ལ་བྱ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆེ་བའམ་འབྲིང་བ་
སོགས་གང་རུང་གྲ་བ་བྱེད། ཆུང་བ་དེ་བྱིས་དུ་བཞག་ནས་མནའ་མ་
ལེན། གྲ་བ་མ་བྱས་པའི་ཆེ་འབྲིང་གང་རུང་དེ་ལོགས་སུ་བྱིས་གསར་
འཛིན། ལུ་མོ་གཅིག་ལས་མེད་ན་མག་པ་འཛིན། ལུ་ཡོད་ཕྱིན་ལུ་མོ་
དུ་ཡོད་ཀྱང་གནས་སུ་གཏོང་། གང་ལྟར་ཡང་རིགས་རུས་མཐོ་
དམན་དང་འབྲོར་ཕྱག་གི་ཚད་ལ་གཞིགས་ནས་རང་དང་འདྲ་བ་
གཉེན་དུ་བསྐྱེབས། རུས་གཅིག་པ་དང་གནག་གི་གཉེན་ཉེ་བདུན་
བརྒྱད་སོགས་ལ་འཛེམས་སྟོལ་ཤིན་དུ་ཆེ། སྤོབ་ཅིག་དུ་ཨ་ནེའི་བྱར་

གྲི་ཚ་མོ་ཞེས་མ་སྟོགས་ལ་ཆེར་མི་འཛེམ་པ་ཉུང་ཤས་ཀྱང་སྤང་།
 གཉེན་བྱེད་པ་ལ་པལ་ཆེར་ཞིག་པ་མ་དང་ཉེ་འབྲེལ་གཙོ་བོ་རྣམས་
 གྱིས་གྲོས་ཐག་བཅད་ནས། སློང་མཁན་གྱིས་སློང་ཁིང་། རྟེན་མཁན་
 གྱིས་རྟེན་པ་ལ་ཁྱུ་ཤུག་གཉིས་གྱིས་རང་མོས་བྱེད་སྟེ་ལ་ཆེར་མེད་པ་
 དང་། སྤང་དང་སྤྱོད་མོ་གང་ཡིན་ཅུང་རང་གི་མཛུལ་བོ་ལ་གཉེན་
 བསྐྱེད་པ་པའི་རང་དབང་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ན་པ་མ་སྟོགས་ཀྱི་བཀའ་
 ལས་འདས་ནས་སྟོས་མོ་ཞེས་ས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་དེ་རང་མོས་དོན་དུ་
 གཉེར་མཁན་ཡང་ཉུང་ཅི་མ་ཡོད། གཉེན་བསྐྱེད་པ་པའི་ཐོག་མ་ལ་
 སློང་མཁན་སྟོགས་ནས་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རུས་སྤར་ཁ་སྟོགས་བཅི་བ་
 དང་། མོ་སྤྱོད་སྟོགས་བརྟགས་ནས་ལེགས་པའི་ཆོ་ན་སློང་དུ་འགྲོ། སློང་
 རྟེན་དུ་ཁ་བཏགས་དང་། སྤྱོད་སྟོགས་གོས་སྤྱག་ཐེར་གསུམ། དུལ་
 དང་རྟ་མཛོ་སྟོགས་ཀྱང་སྟོོད། འབྱོར་བ་དམན་པའི་རིགས་ལ་ཡང་
 སྤང་དང་ཅི་མ་ངེས་པར་དུ་དགོས། སྟོས་མཐུན་བྱུང་ཆོ་སློང་རྟེན་
 རྣམས་སློང་ཡུལ་གྱིས་བདག་གིར་བྱེད། དེ་ལ་ཉེ་དར་སྤྱད་པ་ཟེར་
 ཞིང་། ཉེ་དར་སྤངས་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་པས།
 སྟོགས་གཉིས་ཀར་འགྱུར་སྟོག་འགྱུར་མི་ཆོག་ འགྱུར་སྟོག་བྱུང་ནས་
 སྟོད་བྱེད་སྟེ་ལ་ཡོད། ཉེ་ཐག་བཅད་རྗེས་སྟེ་ལ་བསུའི་དུས་ཆོད་དང་།
 མ་སོར་རིན། རྫོངས་པ་སྟོགས་ཞིབ་གྲོས་བྱེད། རིན་དང་མ་སོར་ཐོག་
 མར་སྟོོད། མ་སོར་ཞེས་པ་ལ་རུ་རིན་ཟེར་བས་སློང་མཁན་སྟོགས་
 རྣམ་རྟེན་དགོས། རབ་སྟོོད་མ། འབྲིང་མཛོ་མོ། ཐ་མའང་འབྲི་བཟང་
 ཕོ་ཞིག་རྟེན་སྟེ་ལ་ཡོད། རིན་ལའང་རིན་མགོ་དང་རིན་གཞུང་རིན་
 གཞུག་ཟེར་བ་མང་དུ་ཡོད། སློང་མཁན་སྟོགས་ནས་རྟེན། རབ་གསེར་

དངུལ་གོས་ཕྱག་གིས་གཙོས་བྱས་ཏེ་རྣམས་ལྷག་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་
 བོ་དང་། འབྲིང་དང་ཐ་མའང་འབྱོར་ཆོད་ཀྱིས་སྟེར། སྤྱང་པོ་རྒྱབ་
 གཏུག་ཟེར་བ་རིན་དང་རྫོངས་པ་སོགས་མེད་པའང་ཡོད། རྫོངས་པ་
 རི་བྱ་མོའམ་མག་པ་སྟེར་མཁམ་ཕྱོགས་ནས་སྦྱོན་དགོས། དེ་རི་བག་
 མའམ་མག་པའི་སྐལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རིན་གླངས་པའི་ཆོད་བརྒྱན་
 བས། སྐལ་རྫོངས་ཀྱི་མགོ་གཞུང་གཞུག་གསུམ་བྱེས་ནས་གསེར་
 དངུལ་གོས་ཕྱག་རྣམས་ལྷག་གསུམ་སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་
 བར་དུ་ཡོད། དཔོན་པོ་སོགས་ཡིན་ན་རྣམས་གངས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 འདྲིར་སྦྱོས་མེད། འབྱོར་བ་དམན་པའི་རིགས་ལ་རིན་མེད་ཀྱང་མ་
 སོར་དང་རྫོངས་སྐལ་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས། སྦྱིར་བཏང་དུ་སྦྱེལ་མ་
 བྱེད་པ་ལས་བསུ་མཁམ་ཉུང་ཙམ་ཡིན། སྦྱེལ་མའང་གསུམ་དང་ལྔ་
 དང་། བདུན་དང་། དགུ་དང་བརྒྱ་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་བར་
 དུ་ཡོད། སྦྱེལ་དར་དུ་ཡང་གོས་ཕྱག་ཟེར་གསུམ་འབྲི་གཡག་སོགས་
 མི་རེ་བཞིན་སྦྱོད་དགོས་ལ། བྱིས་ཆང་གི་སྦྱེལ་དར་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ།
 ཕན་ཚུན་དུ་སྟོན་སྐལ་ཞེས་ཤ་ཐུད་ཁུན་གསུམ་སོགས་གངས་ངེས་
 ཅན་རེ་སྦྱོད་ལེན་བྱེད་སྦྱོལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། འབབ་གདན་དང་སྒ་
 རྣམས་སོགས་ངེས་པར་དུ་དགོས་ལ། འབྱོར་ལུན་རྣམས་ལ་མིང་རྟ་
 དང་མག་རྟ། ཞང་མཛོ་རྒྱག་ལ་སོགས་ཀྱང་སྦྱོན་སྦྱོལ་ཡོད། བག་མ་
 ལམ་དུ་མ་ཁྱགས་གོང་སྒྲ་སྟོན་དང་། ལམ་དུ་ཁྱགས་ནས་ཀྱང་རྒྱག་ལྷ་
 བསྟོན། ལྷ་མོ། ལྷ་ཁྱུས། ལྷ་ཞོ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་གངས་མང་། གང་ལྟར་
 ཕྱོགས་གཉིས་ནས་བྲ་བྲ་འཆམས་པའི་གཡང་འབོད་དང་རིམ་གྱོ་
 གང་དགོས་བྱེད། སྟོན་ཆེན་ལ་བག་རོགས་དང་མག་རོགས་ཀྱང་ཡོད།

སྟོན་མོ་དངོས་དེ་ཉིན་གཅིག་ནས་དུ་མའི་བར་དུ་བྱེད་ཅིང་། གླུ་ལེན་གར་ཅི་དང་སྟོན་བཤད་སྟགས་བྱེད་སྟོལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད། སྟོན་མོར་ཁྱུགས་མཁན་ཡང་ཉེ་འབྲེལ་བཟང་ས་ནས་ཁ་རི་ལན་པོ་ཡོད་རིགས་བརྩུ་ཕྱག་དུ་མ་ནས་སྟོན་ཆེན་ལ་བརྩུ་ཕྱག་མང་པོ་འོང་། སྟོན་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་སྟོན་བཤད་བྱེད་མཁན་དང་སྟོན་གླུ་ལེན་མཁན་སྟགས་ལ་གོས་ཕྱག་ཐེར་གསུམ་དང་རྟ་མཛོ་སྟགས་གྱི་ལེགས་སྦྱེས་འབྲུལ་སྟོལ་ཡོད། འབྱོར་བ་དམན་པའམ། ཡང་ན་ཁྱུད་པར་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་ན་སྟོན་མོ་མི་བྱེད་པར་སྒྲག་འབབ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། གཞན་ཡང་བག་མཁམ་མག་པའི་ཆས་གོས་དང་རྒྱན་ཆ། རྫོངས་སྒྲུལ་སྟགས་དང་སྟོན་མོའི་གོ་རིམ་དང་དབྱེ་བ། གསོལ་ཟས། ལེགས་སྦྱེས་སྟགས་གྱི་རྣམ་གངས་བཅས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་མ་སྦྱོས་སོ། །

གཤིན་དགེ་ལ། གང་ཞིག་ནད་དང་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་ཆེ་ཡི་འཕེན་པ་རྫོགས་པ་ན། རྟོག་མར་འཕོ་འདེབས་གྱི་སྒྲ་མ་། སྒྲས་སྒྲའང་ཟེའོ། བྲངས་ནས་འཕོ་བ་འདེབས། དེའི་འབྲོར་འཕོ་རྒྱབ་གྱི་སྒྲ་མ་བྲངས་མཁན་ཡང་ཡོད། དེ་ནས་སྐར་མའི་སྒྲ་མ་བྲངས་ཏེ་སྐར་མ་ནམ་ཚུད་དུ་དུས་དང་སྟྱགས་བརྟགས་ཏེ་རོ་འདྲོན། སྐར་མའི་ཉིན་ཆོས་སྟོན་དང་སྤྱང་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱེད། རོ་སྦྱེལ་ལ་འང་གསུམ་དང་ལྷ་དང་། བདུན་དང་། དགུ་དང་། བརྩུ་གསུམ་ནས་མང་པོའི་བར་དུ་འགོ་སྟོལ་ཡོད། སལ་ཆེར་ཞིག་དུར་སྟོད་དུ་བྱེར་ནས་བྱ་སྦྱོན་བྱེད། འགོ་ནད་གྱིས་ཤི་བ་སྟགས་ཁྱུད་པར་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ས་སྒྲས་དང་རྒྱ་ལ་དོར་ཡང་སྟོད། སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་སྒྲ་

དམར་གདུང་དང་། མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་སོགས་༼ ཐུགས་དགོག་པ།
 གདུང་མཚོད། ཐྱིན་སྒྲུག་༼ གཞན་དང་མི་མཚུངས་ལ། བྱིས་པ་རྒྱམས་
 རྒྱུང་དུར་དུ་རྟུ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། ཚོད་འོག་དུ་བཅུག་ནས་
 སྤྱི་གཙོད་པའང་ཡོད། དུར་ཁྱོད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་
 དུར་ཁྱོད་དང་། རང་རང་སོ་སོར་ས་མཐན་དྲངས་ནས་ས་མིག་
 ལེགས་པོ་འཛོལ་བའང་མང་། དུར་ཁྱོད་དུ་གཙོད་པ་༼ རོ་བཤའ་
 ཟེར་༼ ཡོད་ན་དེས་རོ་བརྟུང་རྒྱ་དང་། མེད་ན་མི་གཞན་གྱིས་རྟུང་།
 ས་མ་དང་ཁང་པོ་སོགས་ཀྱི་རོ་བཅིངས་བསྐྱེགས་གཏོར་གསུམ་ལ་
 ཤིན་དུ་འཛེམས་ཤིང་། རུས་པ་གཅིག་པའི་མིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རུས་
 པ་མི་བརྟུང་། རོ་འཕེན་རྒྱམས་ཐྱིར་ཡོང་ནས་ཁྱུས་མ་རུས་པར་རང་
 བྱིས་དུ་མི་འགོ། ཐྱིན་པ་རྒྱམས་རོ་ལ་ཤིན་དུ་འཛེམས། དེ་ནས་བདུན་
 རེ་བཞིན་བདུན་སྟེ་ཞེས་པའི་སྟེ་ཕན་༼ འབྱོར་ལུན་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟེ་
 ཚེན་དག་དྲངས་པ་ཡང་ཡོད། རེ་བོས་ནས་ཞག་ཞེ་དགའི་བར་དུ་
 དགོ་ཅ་སྐྱབ། སྟེ་མ་རེ་ལ་གྲ་པ་གསུམ་ནས་བཅུ་ཕྱག་དུ་མའི་བར་དུ་
 ཡོད། ཞག་ཞེ་དགའ་རྒྱུ་ཕྱགས་པའི་མཐར་རྒྱུ་ཕྱགས་པའི་སྟེ་མ་དྲངས་ནས་
 མཚན་བྱང་བལྟ། ཉིན་གཅིག་ནས་དུ་མའི་བར་དུ་སྟེ་གྲ་བཅུ་ཕྱག་དུ་
 མ་ནས་བཅུ་ཕྱག་དུ་མ་བོས་དེ་འཛོགས་བྱེད་པ་ཡིན། འབྱོར་བ་དང་
 ལུན་ན་དགོང་ཞག་ཞེ་དགའི་རིང་ལ་ཨ་མཚོད་མང་པོ་བཞག་ནས་
 སྟོག་འདོན་པ་དང་། བདུན་རེ་བཞིན་སྟེ་གྲ་ཚན་རྒྱུང་དུ་མས་ཁྱུས་
 ཆབ་སོགས་མང་དུ་འདོན། རུས་སྐྱབ་ཀྱི་སྟེ་མས་རུས་སྐྱབ་བྱེད།
 དགོན་པ་སོ་སོ་དང་། སྟེ་མ་གཞན་ལ་ཕར་དགོང་ཞག་གཅིག་ནས་དུ་
 མ་བཅོལ། ཡང་རབ་རྒྱམས་ལོ་དགུང་དེད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དགོ་བ་

རྒྱལ་མཆོ་བ་མང་དུ་སྐྱབ། གང་ལྟར་འབྱོར་བ་དང་བཟུན་ནས་སྒྲ་
 འཆོམས་པའི་དགུང་ཞག་ཞེ་དགུ་མི་འདེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 ༼ སྤང་པོ་བདག་མེད་ཤི་ན་ཆོ་བ་དང་དེར་གཏོགས་པའི་དགོན་
 པའི་གྲ་ཚང་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིང་རྩེ་ཆོས་སྦྱོན་ཞེས་འགན་ཁུར་དགོས།
 ཞེ་དགུའི་རིང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཁི་འདོན་སྐྱལ་དང་། མར་མེ་བརྒྱ་
 ཅུ་ནས་ཁྲི་མཆོད་དུ་མ། རྩོད་ར་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་ལྷག་སོགས་འདྲོམས་
 དེས་བྱེད། ལྷ་སྐལ་དང་ཆོས་སྐལ་བཞེངས། བ་མ་དང་བཟའ་ཟླ་ཤི་ན་
 རུས་པ་དེ་རབ་ལྷ་ལྷན་རྩོད་པའི་མདུན་དང་མིན་ནའང་གནས་ཆེན་
 གང་རུང་དུ་འཕྲོད་པར་བཅོན། ལོ་གཅིག་གི་རྩེས་སུ་ཤི་ཆོགས་ཞེས་
 པའི་དགོ་ཅུ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པ་དང་། ལོ་དེར་སློ་ཐོག་ནས་བཤས་མི་
 བྱེད། གཞན་ཡང་མི་དེ་ཤི་རྩེས་ཉེ་འབྲེལ་དང་བྱ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་མ་
 ཁི་བྱེ་བ་ནས་དུང་ལྟར་དང་། མར་མེ། རྩོད་ར་སོགས་གྲངས་དེས་
 ཅན། རྩིག་པ་ལྟར་རིང་དུ་གཅོད་པའམ་ཐ་ན་ལོ་ཤས་ལ་གཅོད་པ།
 དུ་བ་གཅོད་པ། མནའ་གཅོད་པ། ཉིན་ཤ་གཅོད་པ། ཞོན་པ་སྦྲང་བ།
 གནས་སྒྲོར་དུ་འགོ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་མང་དུ་བྱེད་པའང་ཡོད།
 བུད་མེད་ཤི་ན་སྦྱེས་པ་དེ་ཡར་ལོག་ནས་གྲ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་
 ཤི་ན་བུད་མེད་ཀྱང་སྐྱབ་ཅན་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱང་། གཞན་
 ཡང་མི་ཤི་ཁ་དའི་ཁ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐེལ་སོགས་སྤྱོད་གྲོལ་
 ལྟར་བ་དང་། ཤི་ནས་ཀྱང་བདགས་གྲོལ་འགོབས་པ། གནས་ཡིག་
 སྦྱོར་བ། འཕོ་རྩལ་འདེབས་པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བྱིན་ལྷན་ལྷས་
 མགོར་འདྲིལ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཡོད་ལ། གསུང་རབ་རྩོད་ལ་རྟོ་བ། རུས་
 པས་ས་ཚུ་འདེབས་པ། བསྐྱོད་རྟེན་རྒྱ་ཆེར་འབྲེམས་པ། སྐྱེ་རྟགས་ཀྱི་

ཅིས་བྱས་ནས་ཆོ་ཐར་སོགས་རིམ་གྱོ་མང་དུ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱང་བྱེད།
 མི་ཤི་བ་ལ་སྒྲ་མ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ལས་གཞན་མིང་ལ་
 འཛེམས་སྟོལ་ཤིན་དུ་ཆེ། བསམ་བཞིན་དུ་ཤི་མིང་བཟུང་ན་གྲོང་
 ཀྱང་སྤོང་། འབྲུལ་བ་ལའང་འཕོ་རྫོགས་སྐར་གསུམ་ལ་རྟ་ཕོ་བཟང་
 ཕོ་སྐ་སྐབ་སྤྱད་མ་ཕྱག་ལ་བཅས་༽ ཕྱག་ལ་དེ་ཁ་ཕྱིར་བཞུན་ནས་
 ཤད་དགོས། དང་གསེར་དངུལ་གོས་ཕྱག་སོགས་དགུ་ཚེན་མང་དུ་
 འབྲུལ་དར་ལ། འཕོ་རྒྱབ་དང་། རུས་སྐྱབ་སྒྲ་མ། གཞན་ཡང་བདུན་
 སྒྲ་ཁག་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད། དེ་
 ཡང་འཕོ་རྟ་རྒྱན་ལ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱུན། འཕོ་
 རྟ་སོགས་སྒྲོ་ཆེན་ལ་འདྲིགས་པ་ལས་རྒྱན་པར་སྒྲ་རྟ་སྒྲོ་ཆེན་དུ་
 འདྲིགས་མི་སྤིང་། གཤེན་པོའི་དགེ་རྩ་ལ་པ་མ་དང་བྱིམ་ཐབ་སོགས་
 ཤིན་གཞི་འཁོར་བའི་སྐྱམ་ཆའམ། གཞི་ཚ་འཁོར་ཚ། ༽ བྱེད་བགོས།
 ༽ ཐ་ན་དཀར་པོ་མཐའ་ཟད་བྱེད་པའང་ཡོད། ཡང་ན་ད་པ་ཚབས་
 ཆེན་ཤི་ལ་ཉི་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་གྲུ་མང་པོ་དྲངས་ནས་གསོན་དགོང་
 དེད་པ་ཞེས་དགེ་རྩ་མང་དུ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ལ། གཤེན་པོའི་ཅིས་
 འབྲས་སུ་གཤེད་མ་བཅན་པོ་དང་ལུན་པའམ། ཉི་སྐར་ངན་པ་ལ་
 ཁེལ་བ་སོགས་ལ་འདུལ་འདྲོན་པ་དང་། རྒྱལ་མི་རྣམས་ལ་བར་ཆད་
 མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་རིམ་གྱོ་སྟོབས་ཆེན་སྐྱབ་པ། སྤར་ཁའི་བཅོས་
 ཐབས་གང་དགོས་བྱེད་པ། བླན་པ་ཤིན་གྱི་ཡང་ཉམས་པར་སྤིང་པས་
 གཡང་འགྲག་བྱེད་པ། བྱིས་པ་ཤིན་ཆུང་སྤི་བཅོས་པ་སོགས་མང་དུ་
 སྤང་ཡང་རེ་རེ་ནས་མ་བྱིས་སོ།

༼སྒྲིབ་ཆེན་ཉེར་གསུམ་པ༽

ལྷ་བ་དང་རི་བསང་ཅེད་མའི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་ཉེར་གྱི་ལྷ་བ་དང་རི་
 བསང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ། སྒྲིབ་སོ་སོ་དང་ཆོ་བ་སོ་སོ་སྒྲིབ་དང་བྱེ་བྲག་
 གི་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་བསྟོད་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
 དབང་ཆེན་འབྲུམ་དང་། བརྒྱ་འབྲུམ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཅེད་དང་། ལ་
 སྒྲིབ་ཁག་གསུམ་གྱི་གཡུ་ཅི་རྒྱན་དུ་བསྟོད་བཞིན་ཡོད་ལ། མགོ་ལོག་
 ཁག་གསུམ་གྱིས་ཆ་ཆེན་མཆོད། དེ་ཡང་ལོ་རེ་རེ་ནང་གི་དུས་ངེས་
 ཅན་རེའམ་ཡང་ན་དག་པར་རྒྱག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་གཞི་བདག་
 རྣམས་ལ་བསང་གཏོང་བ་དང་ལབ་ཅེ་གསོ་བ། དཔེར་ན་མཁར་བསྟོད་
 པ་སོགས་བྱེད་སྒོལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད། སྒྲིབ་ལ་ཡང་གོ་བསང་དང་རྟ་
 རྒྱག་མདའ་འགྲན། རོ་རྒྱག་སོགས་རིགས་མང་པོ་ཡོད་ལ། བྱིས་རེ་རེ་
 བཞིན་ལོ་བསང་དང་བྱིས་བསང་སོགས་གཏོང་སྒོལ་ཡང་ཡོད། སྒྲིབ་
 བདང་དུ་བསང་ཇུས་ལ་ཤེལ་ཅི་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ། བྱེ་མར་རིལ་
 ལྷ། མཁན་ཤུག་བ་ལ། ཉ་ཤུག་སྒྲིབ་མ་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་ལ། བྱིས་
 བསང་དང་མཉོལ་བསང་སོགས་ལ་ཇུས་ཀྱི་བྱེད་པར་མང་པོ་ཡོད།
 བསང་ཕུད་སྒྲིབ་ཀྱང་དགོན་པ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་མི་
 མཚུངས་པའི་བསང་འཁོད་ཀྱི་ཁ་གཡང་ངོ་མཆར་བ་ཡོད་ལ། བསང་
 འབྲུམ་བརྒྱ་གསུམ་བཅི་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཡོད། སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་བསང་།
 ཐ་ན་སྒྲིབ་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷ་བ་མནན་ཡང་བྱེད་སྒོལ་ཡོད་
 ལ། རྒྱས་པ་ལ་ཇུས་དང་བྱེད་ལས་སོགས་མང་པོ་དང་། མདོར་བསྒྲིབ་
 ཅིམ་ལ་ཡང་རེ་ཕྱར་ནག་པོ་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་ཆག་པ། ར་བྱིའི་སྒྲིབ་བྱས་

པའི་ཐ་གུ་ཁྲ་བོ། གཡག་ར་གཡོན་མ། འབྲི་ར་བཅའ་བོ། དག་དཔུང་
 གཡོན་མ། གཅོད་བྱེད་ཀྱི་གི་གཟིར་བྱེད་ཀྱི་ཕུར་བྲ། གཞན་ཡང་ཐལ་
 བ་དང་རམ་བྲ་སྟགས་མང་དུ་ཡོད། དམོད་བཅོལ་ལའང་ཆོས་གཞུང་
 གི་ཆོ་ག་མ་ཡིན་པའི་ངག་གི་སྒྱ་རྩལ་ཐོས་ན་སྒྱི་གཡའ་བ། བཟོད་ན་
 འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད། ཡང་རི་བསང་སྟགས་དང་འབྲེལ་
 རྒྱུ་གཏེར་འཇོག་པ་དང་། དུས་དག་འཐེན་པ་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་ལ།
 རི་ཁྲུས་དང་ཁྲིམ་ཁྲུས། ས་བཅོས་དང་རྒྱ་བཅོས་སྟགས་ཀྱང་སྟབས་
 བདེ་བ་བྱེད་སྟོལ་ཡོད། ཡང་བསང་དང་རྒྱང་བའི་སྐབས་སུ་དག་
 རྩའི་དཔང་བསྟོད་བྱེད་པ་དང་། མགོན་པོའི་བྱ་སྐད་བརྟགས་པ་
 སྟགས་ཀྱང་བྱེད་མིད། གང་ཉར་བསང་དང་། དག་མནན། རྒྱུ་
 གཏེར། དཔང་བསྟོད་སྟགས་གང་ལའང་བྱད་མེད་འགྲོ་སྟོལ་མེད།
 ཡང་གོ་བསང་གི་རྟ་རྒྱལ་ལ་མེ་རྟོག་གོང་ལེན། རལ་བ་ས་ལ་རྒྱད།
 ཅོག་ཅོ་རྟ་བབས། ཉག་རོང་རོ་རྒྱད། མགོ་སྐར་རྒྱབ་ལེན། མིང་ག་
 གཏོར་རྒྱལ་སྟགས་སྒྱ་རྩལ་དང་མཚོན་རྩལ་གྱི་རྣམ་གངས་མང་པོ་
 ཡོད། ཡང་སྒྱི་རྒྱང་དང་སྐར་རྒྱང་གང་ལའང་མགོན་པོ་ཆོགས་བདག་
 དར་ཆེ་ཞིང་། གཞན་ཕུར་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱད། རྟ་མགིན། རྩ་མོ་
 སྟགས་ཀྱང་འདོན་སྟོལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། མགོན་པོ་གུར་དང་། ཕྱག་
 རྒྱལ་པ། རྣམ་སྤྲུལ། བཅུ་ཆེ་མེང་གའོང་། ཆོས་རྒྱལ། དམ་ཅན་སྟགས་
 ཀྱང་འདོན་སྟོལ་ཡོད། རྒྱང་བ་གང་ཡིན་ན་ཡང་སྒྱིར་མ་ཆེན་དང་
 ཐང་ལྟ་སྟགས་བོད་ཀྱི་གཞི་བདག་སྒྱི་དང་། གཡུ་ཅེ་དང་། ལྷགས་ཅེ་
 སྟགས་མགོ་ལོག་གི་གཞི་བདག་གཞན་ཆོ་བ་སོ་སོ་དང་ཁྲིམ་སྟགས་
 སོ་སོའི་སྒྲེས་ལྟ་དག་ལྟ་སྟགས་ལའང་བསང་གིས་བརྒྱན་དགོས། དུལ་

གྱི་བསང་ཆེན་སོགས་ཡིན་ན་གོ་ཅིས་མཆོན་ཅིས་ཀྱང་ལེན། ཡང་
 བྱིས་ཚང་སོགས་ཀྱི་ལ་རེ་བཞིན་སྒྲོལ་མ་སྟོང་མཆོད། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་
 མཆོད། གདུགས་རིང་བྲི་རྩོགས་སོགས་རིམ་གྱོ་མང་དུ་བྱེད་ལ། ཐ་
 ར་འང་ལ་རེ་བཞིན་བྱིས་ནས་སྒྲོལ་མའི་མཆོད་བཞི་པ་རེ་མི་འདོན་
 པ་པལ་ཆེར་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གཡང་རྒྱུ་དང་། གཡང་འབོད་
 སོགས་ཀྱང་འདོན་སྒྲོལ་ཆེ། བྱིས་ཚང་ཆེ་ཆུང་ཀྱན་ལ་པ་མེས་རིང་
 རས་བརྒྱད་པའི་མདའ་དར་དང་། གཡང་པོར། གཡང་ཁྱག་སོགས་
 པལ་ཆེར་ཡོད། ཡང་སྒྲོལ་མ་དང་བསམ་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་དར་དང་ལྷག་
 དར་སོགས་རྒྱན་དུ་འདོགས་ལ། རྒྱང་རྟའི་སྒྲིང་བྱེད་དུ་དཔུང་རྒྱན་
 གྱི་དར་ལོ་ཁམས་གྱི་མདོག་དང་མཐུན་པ་རེ་ལ་འཇུགས་པ་དང་། རི་
 མཐོན་པོ་དང་། བསང་མཆོད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲག་སེང་ཁྱུང་
 འབྲུག་དཔར་བའི་རྒྱང་རྟ་བྲི་འབྲུམ་མང་པོ་གཏོར་སྒྲོལ་ཡོད། ཡང་
 བྱིས་ཚང་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་ལ་གསུང་རབ་ཆེ་བ་སྒྲོག་པའི་ཨ་མཆོད་
 གཅིག་ནས་དུ་མའི་བར་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ལོ་མཆོད་དང་དུས་རིང་
 བའི་ཨ་མཆོད་ཀྱང་འཇོག་སྒྲོལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཡུལ་འདིར་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་བརྟགས་སྒྲོལ་ཤིན་དུ་ཆེ་ལ་མདོག་དཀར་པོ་དང་། སྒྲོད་
 གང་བ་སོགས་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་ཞིང་། མདོག་ནག་པོ་སྒྲོད་སྟོང་།
 ཐལ་བ། བག་མ་སྒྲེལ་བ་དང་འཕྲད་པ་སོགས་ལ་སྟུང་པར་བཅི།
 རོ་དང་འཕྲད་ན་སྒྱིར་བཏང་སྟོམས་དང་། ལ་ལ་དག་གོགས་སུ་བཅི།
 རོང་བས་སྒྱུ་ཀ་ལ་གོགས་དང་། ལྷ་ཏ་ལ་ངན་པར་བཅི། འབྲོག་ནས་
 བྱ་རོག་གི་སྐད་ལ་བརྟགས་སྒྲོལ་ཆེ། མཆོན་མོར་ཁྱག་པ་དགོད་པ་
 དང་། རྣམ་བྱེད་རྟ་པོ་འཆོར་བ། ཐོ་རེངས་སྒྲོ་བྱི་བ། ཐ་རོ་སྒྲོ་རོ་

དང་འཕྲད་པ། བྱ་རྒྱུ་ལ་འབེབས་པ་སོགས་ངན་པར་བཅི། སྤྱང་
 དར་མས་གཡས་ལེབ་སྟོན་པ་དང་། བྱ་རོག་གིས་གྲོགས་སྐད་འདོན་
 པ་སོགས་དགེ་མཚན་དུ་བཅི། ལུན་ཅུབ་ཁར་བྱད་མེད་ཀྱིས་མགོན་
 ལ་འཛེམས་པ་དང་། ལུད་མེད་ཉིས་འགྲོས་ལ་འཛེམས་པ། སྟོང་ནག་
 མཚོན་ངན་ལ་འཛེམས་པ། གཞན་གྱི་ཁ་པོར་ལ་འཛེམས་པ། ཉི་ངན་
 སྐར་ངན་ལ་འཛེམས་པ། མཐུ་ཁ་བྱད་བྱར་ལ་འཛེམས་པ། དམ་སེལ་
 མནའ་བཟན་ལ་འཛེམས་པ། དམུ་གཡ་ལྷ་མོ་ལ་འཛེམས་པ། ཁོལ་མོ་
 ཕྱིར་འཕེན་ལ་འཛེམས་པ། གཟར་བྱ་ཕྱིར་སྐྱར་ལ་འཛེམས་པ། གྱི་སོ་
 ཐབ་ལེན་ལ་འཛེམས་པ་སོགས་འཛེམས་བྱ་ཡང་ཤིན་དུ་མང་། སལ་
 ཆེར་ཞིག་སྤྱི་ལོ་སྟོང་ཕྱོགས་ཆོད་ཐག་དང་སྟོ་ཆོན་ལ་སྟུ་རྟ་འདོགས་
 པར་ཤིན་དུ་འཛེམས། གལ་དུ་འདུག་པ་དང་། ཟས་འདྲན་པ་སོགས་
 ལ་སྤྲ་མ་མི་དཔོན་ནས་རྒྱན་པ་ཆེ་གས་སོགས་སྤྱི་དབྱེ། ཟས་ལུད་ལྟ་
 ལ་མཚོད། ཕྱགས་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟགས་ཅན་དང་བཟང་པོ་ལྟ་ལ་
 འཐེན་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྲིས་སོ།

སྟལ་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱི་ཆེ་མོའི་སྐྱར་ལ།

དགོན་ཐེ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། ལྟ་
 མོའི་འབྲེལ་སྟོན། ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་བརྒྱའི་དམར་
 འཆམ་དང་ཁྲོ་འཆམ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། གཞན་དམངས་
 ཁྲོད་ཁོ་ནར་མཚོན་ན་སྤྱང་དང་ཐེའུ་གཉིས་དར་ཁྱབ་ཤིན་དུ་ཆེ།
 སྤྱང་ལ་ཡང་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་བེན་ཐོར་འཁོད་པའི་
 མ་སངས་ཀྱི་སྤྱང་དང་། མཆིལ་བའི་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་

ནང་གི་བོད་རིགས་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་
 གྱིངས་རྒྱན་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་གང་དུ་ཡང་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་
 དག་འདི་ན་མ་ལུབ་པར་ཡོད་ལ། རྒྱ་རྩལ་གྱི་རིན་ཐང་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བར་སྤང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཆེས་རིང་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 ལྟན་ངག་གླིང་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུང་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡུལ་འདི་
 རས་བྱུང་བར་སྟམ་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ཡུལ་མི་པོ་མོ་ཀུན་གྱི་ངག་ལམ་དུ་
 བྱབ་ཆེ་ཞིང་། རོ་མཆར་བའི་རྒྱུང་མཁའ་རྒྱན་དར་གཞོན་གསུམ་
 མང་པོ་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་སྟེང་རྒྱུང་ཡིག་བྲིས་མ་ཆེས་མང་བའི་ས་ཆ་ཡང་
 འདི་ག་དང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱགས་ཡིན་ལ། གཏེར་རྒྱུང་ཞེས་པའི་
 རིགས་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་འདི་ནས་བྱུང་། གཞན་ཡང་གཏམ་རྒྱུང་
 དང་། ཁ་དཔེ་ཟེར་། བྲིས་རྒྱུང་། བྱ་རྒྱུང་སོགས་ཏུ་ཅང་མང་། རྩུ་
 ལ་ཡང་ཆེད་མཆར་དུ་སྦྱོད་པའི་ཁོད་དང་གྲིད་ཕྱགས་སུ་སྦྱོད་པའི་
 རྩིག་འདེབས་པ་ཞེས་བོད་ཡུལ་གཞན་དུ་པལ་ཆེར་ཉམས་བེན་པའི་
 གནའ་བོའི་ངག་རིག་རྒྱ་རྩལ་དེ་ཡང་འདི་ན་ཡོད་ལ། ཁོད་ལ་ཡང་
 ལྟན་ངག་གི་གཤམ་ཆོག་དང་མི་མཚུངས་པའི་བྱུང་ཆོས་དང་རྣམ་
 གྲངས་མང་དུ་སྤང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱུང་དང་གཞས་དང་།
 འདོགས་ར་དང་། ཚྭ་མ་ རྟེན་འདི་ཡི་གའི་ཚྭ་མ་ཡིན་པར་སྤྲ་རྒྱན་ལོ་
 རས་སྒྲོས་པའི་དམངས་ཁྲོད་གྱི་ངག་ལམ་རྒྱ་རྩལ་ཞིག་དང་འབྲས་
 དཀར། ལྟན་བཤད་དང་ས་བཤད། ཏུ་བཤད་ཁ་གཡང་སོགས་ངག་
 གི་རྩལ་རིགས་དང་། རྒྱུང་གི་ཤེས་དང་། མཚོང་ལྗེད་། ཤེད་འབྲུན་
 པ། ལྷང་ཆེན་ས་གཤགས། གཡག་གི་རྩུང་རེས། འབྲུག་འཁོར། ལ་བྲིན་
 འཛིན། བྱི་བ་དང་སྤྱང་གི་ ལ་ཡེས་རའི་ར། རྒྱ་གར་ནག མ་

ཉི་དང་མེད་གོ་རྟོག་མི་རྒྱུ་རིང་བཅས་ཀྱི་འབྲུག་སྟོན་སོགས་ལྷན་
 ཀྱི་སྒྲུ་ཆལ་སྒྲི་དང་། ལྷན་པར་དུ་གོ་བསང་གི་རྟ་རྒྱལ་དང་མཚོན་
 འབྲུག་གི་རྣམ་པ་ངོ་མཚར་བ། ཡང་ཤུ་དང་། མཛེ་མོ། རྒྱལ་པོ་མགོ་
 བརྒྱད། རྒྱལ་པོ་མགོ་བཞི། རྒྱལ་པོ་མགོ་གཉིས། རྒྱུ་གསུམ། དགུ་
 འབྲིག་གཅིར་འབྲིག་ཆབ་རྩོད་ཀར་ནག་བཞུར་འཕེན་པ་སོགས་ཆོ་
 ལའི་རིགས་དང་། སྒྲ་སྟོན་༼ ལྷལ་སྐད་དུ་བྱ་དབྱངས་ཟེའོ༽ དང་།
 འཕྲེད་སྒྲིང་། སྒྲུག་སྒྲིང་། རྟོན་སྒྲིང་། རྩ་སྒྲིང་།

༼ རྩ་བཤུག་ཟེའོ༽ སོགས་འབྲུད་དགོལ་རོལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་མང་དུ་
 ཡོད་པ་བཅས་སོ།

༼སྒྲ་བ་ཚན་ཉེར་བཞི་བོ༽

མགོ་ལོག་ལོ་ཆོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་དང་དགོན་མེ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པའི་
 རྟོན་༼ མགོ་ལོག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིང་དུ་ཡང་མི་རིགས་གཞན་དང་ས་
 གནས་གཞན་དང་མཚུངས་པར་བྱེད་དང་ནང་གི་རྟོན་དུ་མ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལོ་རྒྱུས་དུས་སྐབས་རིམ་བྱུང་གི་ཆབ་སྒྲིང་གི་དགོས་མཐོང་དང་།
 བསམ་སྒྲུའི་འདུ་ཤེས། ལྷལ་དུས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་
 པའི་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དུ་མ་དང་། དེ་ཉིད་འཛིན་སྦྱོར་སྒྲིང་སྒྲུལ་
 གསུམ་བྱེད་པའི་དགོན་མེའང་ལྟ་བུ་ལྷག་ཅིག་བྱུང་ཡོད་ལ། དེ་
 དག་ལས་གཙོ་བོའི་གོ་གནས་དེ་སྒྲ་འབྱུར་རྟོན་མ་བ་དང་། དེ་ལས་
 ཀྱང་ཀུན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བརྒྱུད་ཡོད་ཅིང་། གཞན་རྟོན་མའི་
 དཔལ་ལྷལ་དང་རྩོགས་ཆེན། བཀའ་བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད།
 རྩོ་ནང་། དགོ་ལྷགས་པ་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་དགོན་

གླེང་ཁག་ཅིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་ལྟ་དངོས་སུ་རེ་འགའ་ལས་
 མེད་ན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་ངེས་ཅན་ཞིག་
 དར་བར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་རྗེས་ཤུལ་མང་པོ་ལས་དཔོག་སྟབས།
 མགོ་ལོག་དུ་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་ལས་ཆེས་སྡུ་བ་དེ་བོན་པོ་དང་
 ཀུམ་ཐོག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 ལུགས་སྐྱེན་ཆེས་ཆེ་བ་ཡང་ཀུམ་ཐོག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའང་སྟེས་
 དབང་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པར་དེ་ལ་གཤམ་ཆེ་བའི་རྒྱ་སྐྱེན་གཙོ་བོ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། ས་བབ་དང་ཁོར་ལུག་འབྲེལ་འབྲིས་ཀྱི་ཆ་ནས་མདོ་
 ཁམས་སྟོ་བྱང་གཉིས་ལས་སྟོ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་ཉེ་ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟེང་
 སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་དང་དེ་སྟེལ་སྟོང་བྱེད་པའི་མེ་ལྷ་
 དང་བར་གྱི་འགོ་འོང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་ནུབ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ལས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཟབ་ཅིང་ལྷན་རིང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ས་
 ལུལ་གྱི་བྱུང་ཆོས་འབྱར་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་དང་གཅིག་ མགོ་ལོག་གི་
 རྗེ་འབངས་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟོ་ནས་བྱང་དུ་སྟོས་པས་དེ་དག་གི་ཆོས་
 ལུགས་འདུ་ཤེས་ཐད་སྟོ་རྒྱུད་དུ་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཤན་ལུགས་
 ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་དབང་རྒྱུར་གྱི་གོ་གནས་བརྒྱུད་པའི་
 མགོ་ལོག་འབྱམ་པ་ཁག་གསུམ་གྱི་མེས་པོ་འབྲི་ལྟ་རྒྱལ་འབྱམ་དེ་
 ཡང་བན་བོན་གཉིས་ལ་དད་པའི་བྱིམ་སྒྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟླུ།
 དེའི་མི་རབས་ཕྱི་མའི་དབང་བརྒྱུར་བ་པལ་ཆེར་ཞིག་གིས་སྡུ་འགྱུར་
 རྟོང་མའི་ཆོས་ལུགས་སྟེ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀུམ་ཐོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 དད་ཆོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་གཉིས་རེད། སྟེ་ལོའི་དུས་རབས་
 བརྒྱ་བཞི་པའི་མཇུག་ཅན་ལ་འབྲི་ལྟ་རྒྱལ་འབྱམ་དེ་འགྲུ་ཁོ་བྱུང་བ་

༼ ད་ལྟ་བུ་མེ་ཁོན་ཞིང་ཆེན་དཔལ་ལྷལ་རྫོང་ཁོངས་ཏེ། རྣམ་དུང་བྱིས་
 རྩ་བརྩ་ཙམ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་སྤོས་ནས་རྫོ་ལོག་ཏུ་གཞིས་ཆགས་
 བ་རེད་ལ། སྐབས་དེ་ཙམ་ལ་སྤར་གྱི་ཁོ་ཁོ་ལྷ་སྤུ་ཞེས་པའི་རི་མགུལ་
 ཏུ་མ་ཆེན་སྤོས་ར་གསོལ་བའི་ལྷ་ཁང་དང་བོན་གྱི་ལྷ་ཁང་རེ་འགའ་
 བཞེངས་ཡོད་པ་ཙམ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པའི་
 མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། རྩོགས་དེར་ལྷ་མོ་ནས་ཆགས་ཡོད་
 པའི་གཉན་མཁར་བ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ལྷལ་སྤེ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་
 གཉན་པོ་གཡུ་ཅེ་སོགས་ལྷལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱེད་པ་
 ཙམ་ལས་ནང་བའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་གོམས་སྤོལ་ཞིག་
 ད་དུང་ཆགས་མེད། འབྲི་ལྷ་རྒྱལ་འབྲམ་གྱི་བྱ་འབྲི་ཨ་འབྲམ་དང་།
 དེའི་བྱ་གསུམ་ལས་རྒྱུང་བ་འབྲམ་ཡག་དེའི་བྱ་ཕག་ཐར། ཕག་ཐར་
 གྱི་སྤམ་གཉིས་པའི་མིང་ལ་བསོད་ནམས་སྐབས་སུ་འབོད། བསོད་
 ནམས་སྐབས་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཙོ་ལྷ་པའི་དུས་མཚུག་ བོད་རབ་
 ཟུང་བརྒྱད་པའི་ཉག་མ་ཞེ་ལྷ་ཡས་མས་སུ་ཀམ་ཐོག་དགོན་དུ་གྲགས་ར་
 ཞུགས་ནས། ལོ་དུ་མར་ཐོས་བསམ་མཛད། ལྷ་མའི་གོ་ས་ཐོབ་སྟེ་ཕྱིར་
 རང་ལྷལ་དུ་ལོག་པ་ན་མཆོན་ལ་ཡང་མགོ་ལོག་ལྷ་མ་ཆོས་འབྲམ་
 ཞེས་སུ་གྲགས། ཁོང་གིས་སྤར་གྱི་ཨ་ཁུང་སྤང་ཞེས་པར་ཆོས་རྒྱན་ལྷ་
 འཁྱར་ཀམ་ཐོག་ཡིན་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ལྷག་བཏབ་པའི་མིང་ལ་བྲག་
 དཀར་མགོ་དགོན་དུ་གྲགས། དེ་ནི་མགོ་ལོག་ཏུ་བཏབ་པའི་དགོན་
 པའི་ཐོག་མ་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱུད་ལྷ་གཞུག་དུ་ཆོས་རྒྱན་ཀམ་ཐོག་ཡིན་
 པའི་དགོན་སྤེ་དང་ཆོས་སྤར་སོགས་མང་དུ་བྱུང་། དེ་རྗེས་སུ་ལྷ་
 འཁྱར་བའི་ཆོས་རྒྱན་གཞན་དག་སྟེ་དཔལ་ལྷལ་དང་རྫོགས་ཆེན་

སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་ངེས་ཅན་ཞིག་དར་ཁིང་དགོན་མེའང་དུ་
 མ་ཞིག་བྱང་ཡོད་ཀྱང་ཀུ་ཐོག་སྟ་བུའི་ཤུགས་རྒྱུན་ཞིག་ད་བར་དུ་
 བྱང་མེད། ཡང་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་དུས་མཇུག་ཏུ་
 ཨ་སྤྱོད་བཞུན་འཛིན་དར་རྒྱས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཀུ་ཐོག་དྲི་མེད་ཞིང་
 སྤྱོད་སོགས་བཞུན་ནས་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཆོས་ཚན་གྱི་
 རིམ་པ་རྒྱ་མས་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་ནས་མཐར་ཐུན་པའི་སྐབས་སུ་
 གྲོགས་མཆེད་གཞན་རྒྱ་མས་ལ་བུམ་པ་དང་པད་ལྷ་སོགས་སྤྲ་མར་
 འོས་པའི་ཐོབ་ཆས་ཆ་ཆང་རེ་གནང་ནས་སྤྲ་མར་མངའ་གསོལ་
 བྱུང་། བཞུན་འཛིན་དར་རྒྱས་ལ་གྱི་ཤང་ལང་ཞིག་དང་སྤྱག་ལ་
 རྒྱ་པོ་ཞིག་གནང་ནས་ཐུར་མངགས་རྩལ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 ཟུར་བ་བ་སོགས་སྤོང་མོལ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱས་པར་བརྟེན་བཞུན་
 འཛིན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལུ་ལ་གྱི་ཆོས་རྒྱུན་དེ་སྤར་གྱི་ཀུ་ཐོག་
 པ་ནས་གཞན་ཞིག་དུ་བསྐྱར་འདོད་གྱི་འདུན་པ་སྤོ་བུར་བ་ཞིག་སྤྱེས་
 པ་ན། གཙང་བའི་སྤྲ་མ་ཆ་ལུང་བ་ངག་དབང་མེན་ལས་གྱི་དཔོན་
 པོའམ་སྤྱི་ཚབ་པ། གཙང་བ་ངག་དབང་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་ལྟུང་
 དབུས་ནས་མར་འཛམ་ཐང་དུ་བྱོན་པ་དང་འཕྲད་པ་ན། དེ་ཉིད་
 དགོན་བླ་དཀར་མགོ་ཅུ་གདན་དྲངས་ནས་དགོན་མགོ་གཙང་བ་
 ལ་གཏད། ཆོས་རྒྱུན་རྩི་ནང་དུ་བསྐྱར། དགོན་པའི་མིང་ལ་མདོ་
 སྤགས་བཤད་སྤྱབ་སྤྱོད་དུ་བཏགས། ཨ་སྤྱོད་རྒྱ་ཉིན་མ་ནས་འཛི་
 སྤའི་དྲ་ཆེ་ཡན་གྱི་ལེར་ཕྱེ་ཀུན་གྱ་རྒྱུན་དུ་སྤུལ། དགོན་མགོ་སྤུལ་བའི་
 དུས་ནི་རབ་ཉི་མེ་སྤེལ་ལོ་སྤེ་སྤེལ་ ༡༧༡༥ ལོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་མི་
 འགྲུང་བར་དགོན་པ་དེ་སྤར་གྱི་བླ་དཀར་མགོ་ནས་ཡར་ཐང་དུ་

གྲོས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡར་ཐང་རྒྱ་དགོན་པར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། སྐབས་དེ་
 རས་བཟུང་ཨ་སྒྲིང་ཕྱོགས་སུ་རྩོམ་གྱི་དགོན་པ་འདྲ་ཏུ་མ་ཞིག་
 བཏབ་ཡོད་ཀྱང་མགོ་ལོག་སྤྱིའི་ཀུའོག་པའི་ཆོས་རྒྱན་དང་བསྐྱར་ན་
 རྒྱགས་རྒྱན་རྒྱང་ཞིང་། སྤར་གྱི་ཀུའོག་གི་དགོན་པ་མང་པོ་ལས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་ཀུའོག་གི་ཆོས་རྒྱན་འཛིན་སྲུང་བྱས་
 ཡོད་པ་ལས་བསྐྱར་བྱས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་མགོ་
 ལོག་འགྲུ་མདར་ཀམ་ལྷ་ནག་བརྒྱུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་རྩེ་འབྲུངས་པ་
 དང་། དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༢ ལོར་རང་གི་འབྲུངས་ཡུལ་དུ་ཀམ་
 བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་པ་ལ་རྒྱུད་སྤེད་དགོན་དུ་
 གྲགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བོད་ལྗོངས་སྟོན་ལྟར་མཚུར་ཕུ་དགོན་གྱི་
 དགོན་ལག་དུ་བྱས་ནས་ཀམ་སྤྱི་མེད་རིམ་བྱོན་གྱིས་འཛིན་སྒྲིང་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དགོན་སྤེད་དེ་ཉིད་ལོ་ན་ཅུ་ལས་བཀའ་
 བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱུང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལོ་ཨ་སྒྲིང་ཁང་གསར་དཔོན་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་དབྱུང་གཙང་
 དུ་ཐེབས་ནས། དེ་ཆེན་བདུན་པ་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་
 ཞབས་ལ་གཏུག་ཅིང་། ཡུལ་མགོ་ལོག་དུ་ཁོང་གི་སྤྱི་ཆབ་ཅིག་
 མངགས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་དགོས་པའི་སྟན་སེང་ཡང་
 ཡང་ཁུས་པས། དེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་དགེས་པའི་ངང་ཞལ་
 བཞེས་གནང་བར་མ་ཟད། བསོད་ནམས་བསྟན་པ་ལ་བྱུད་པར་ཅན་
 གྱི་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་གནང་། དཀའ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
 འདི་ནི་གཙང་སླ་བརྒྱ་གསུམ་བྱོན་པའི་ཤོག་མ་ཡིན་ལ། མཚན་

གཞན་དཀར་ཆེན་ཅི་མ་ར་འབོད། སྐྱ་ཆབ་དུ་མངགས་པ་འཁོར་
གཡོག་ལྷ་བཅས་གདན་དྲངས་ནས་མགོ་ལོག་དུ་འབྱོར་རྗེས། ཁང་
གསར་དུ་ལམ་ཁོའི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་སོགས་སྐྱ་རྒྱན་དུ་མ་བསྐྱས་ནས་
དགོ་ལྷགས་པའི་ཆོས་རྒྱན་ཞིག་དངོས་སུ་ཚུགས་པ་ནི། དཔོན་ཚུགས་
ནས་དངོས་སུ་དགོ་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན།
གཞན་ཡང་མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་དུ་འཁོད་པ་ལྟར་བོད་རབ་བྱུང་
བརྒྱ་བཞི་པའི་ཆུ་ལྷག་སྟེ་ལོ་ ༡༥༩༢ ལོར་ཨ་སྒྲོང་དཔོན་དག་དབང་
བཟུང་པའམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་དཔོན་དག་ཅེས་འབོད་པ་དེའི་སྐྱ་
རིང་ལ་ཨ་མཆོག་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
དགོན་སར་བསམ་འབྲུབ་བདེ་ལྷན་ཕྱག་བཏབ་པ་ནི་མགོ་ལོག་དུ་
དར་བའི་དགོ་ལྷགས་པའི་དགོན་པ་ཐོག་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོན་པ་
དེ་རྗེས་སུ་གནས་སྤོར་བ་ད་ལྟའི་ལུང་དཀར་དགོན་ཡིན། དེ་ནས་
བཟུང་ཨ་མདོ་དགོ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་སྒྲོ་གོས་ཚུགས་
འདྲིར་ཐེབས་པ་དང་། ཁང་གསར་ཆང་དང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པ་སྐྱ་སྤང་ལྷ་བར་ཉེ་འབྲེལ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དགོ་ལྷགས་
པའི་ཆོས་རྒྱན་དང་དགོན་ཤེ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ལུལ་
འདྲིའི་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གཙོ་བོའི་གནས་བབ་ཟེན་མེད་ལ། ལྷགས་རྒྱུན་
དེ་ཙམ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་མེད། མདོར་ན་ལུལ་མགོ་ལོག་དུ་ནང་བའི་
ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཐོག་མ་བྲག་དཀར་མགོ་དེ་པལ་ཆེར་བོད་
རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་སྤང་། སྟེ་ལོ་ ༡༥༩༣ ལ་བཏབ་པ་ནས་ད་
ལྟའི་རབ་རྒྱན་ལྷགས་རྟ་། སྟེ་ལོ་ ༡༩༠༥ བར་ལ་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་
དང་གོ་བརྒྱད་སོང་བ་དང་། དེ་ནི་ལུལ་འདྲིའི་སྐྱ་འགྱུར་ཀམ་ཐོག་

པའི་ལྷགས་ཀྱི་དགོན་པའི་ཐོག་མའང་ཡིན། བཀའ་བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་
 དགོན་པ་རྒྱུད་ཐེ་དགོན་རབ་བྱུང་ཆུ་སྤེལ་༼ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༢ ༽ ལ་
 བཏབ་ནས་རབ་རྒྱན་ལྷགས་རྟ་བར་ལ་ལོ་ངོ་སྤུས་བརྒྱ་དང་དགུ་
 སོང་བ། བྲག་དཀར་མགོ་དགོན་པ་དེ་རབ་ཉི་མེ་སྤེལ་༼ སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༣༩ ༽ རྩོམ་གཏེ་དགོན་པར་བསྐྱར་ནས་༼ འདི་ནས་ལྷལ་
 འདིར་རྩོམ་དར་བའི་འགོ་ཚུགས༽ རབ་རྒྱན་ལྷགས་རྟ་བར་ལ་ལོ་
 ངོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཅུ་དོན་ལྔ་སོང་བ། ཡང་རབ་ཡིད་ཆུ་ལྷག་ ༼
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༢ ༽ ལ་དགོན་སར་བསམ་གྲུབ་བདེ་ལྷན་ཏེ་དགོ་ལྷགས་
 པའི་དགོན་པ་ཐོག་མ་བཏབ་ནས་རབ་རྒྱན་ལྷགས་རྟ་བར་ལ་ལོ་ངོ་
 བརྒྱ་དང་ཞེ་དགུ་སོང་ཡོད་པ་བཅས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་བའི་
 ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་ལྷལ་འདིར་དར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ལོ་
 རབས་སོགས་ངེས་པར་བྱས་ནས། ད་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་
 ས་ཁྱིལ་ ༼ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཡན་ལ་ལྷལ་འདིར་ཡོད་པའི་དགོན་ཐེ་
 རྒྱལ་ས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་
 འགོད་པ་ལ།

ཐོག་མར་ལྔ་འགྲུར་ཀུ་ཐོག་ལྷགས་ཀྱི་
 དགོན་པ་བྲག་དཀར་མགོ་དགོན་རྩོམ་དུ་བསྐྱར་བ་ལས་གཞན། ༡
 འབེ་ཆ་དགོན། ༢ མདོ་ཐོག་དགོན། ༣ ཆིས་མདའ་དགོན། ༼ ད་ལྟ་
 ཐང་དཀར་མ་དགོན་དུ་གྲགས༽ ༤ རྩི་མདའ་དགོན། ༼ ད་ལྟ་
 མདོ་གོང་མ་དགོན་དུ་གྲགས༽ ༥ རོང་ལུས་དགོན། ༼ ད་ལྟ་ཆིས་
 མདའ་དགོན་དུ་གྲགས༽ ༦ འབོས་པའི་ཆོས་སྐར། ༼ ད་ལྟ་ས་མིང་

གིས་ཕུ་དུང་དགོན་ཟེར། ༡ རྩེ་ནང་དགོན། ༢ འབྲས་ལམ་ཆོས་
སྒར། ༣ ཁམ་དམར་ཆོས་སྒར། ༡༠ ཐུག་ཤར་དགོན། ༡༡ མཁར་ནང་
ཆོས་སྒར། ༡༢ རྟག་ཐོག་ཆོས་སྒར། ༡༣ བྲ་སྒྲིང་དགོན། ༡༤ གངས་
པའི་ཆོས་སྒར། ༡༥ རྟག་ཐོག་སྒྲིང་མའི་ཆོས་སྒར། ༡༦ གསང་རུའི་
ཆོས་སྒར། ༡༧ དཔོན་སྒྲོར་ཆོས་སྒར། ༡༨ ཨ་བཟོད་ཆོས་སྒར། ༡༩
ཁང་གསར་ཆོས་སྒར་བཅས་ཡོད་དོ།

ཨ་འགྲུར་རྩིང་མ་དཔལ་ཡུལ་པའི་དགོན་པ་
ལ། ༡ དཔལ་ཡུལ་དར་ཐང་དགོན། ༢ གཡག་མགོ་དགོན། ༣ དེང་
སང་རྩི་མདའ་དགོན་དུ་གྲགས། ༤ དགེ་རྩེ་དགོན། ༥ པན་
ཆེན་དགོན། ༦ སྒྲོ་མང་དགོན། ༧ པད་ཡག་དགོན། ༨ དབུ་ཅ་དགོན།
༩ རྩ་སར་བྲ་ཡངས་ཆོས་སྒར་དགོན། ༡༠ རྩུང་ཆད་དགོན། ༡༡ རྩ་
རོང་དགོན། ༡༢ ཨ་ཁུག་དགོན། ༡༣ རྟག་ཡུང་དགོན། ༡༤ གཡག་ཅ་
དགོན་བཅས་སོ།

ཨ་འགྲུར་རྩིང་གས་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་དགོན་པ་ལ།
༡ རྩེ་གྲུབ་དགོན། ༢ མ་ཤུལ་སྒྲ་མའི་ཆོས་སྒར། ༣ དེང་སང་ཡུང་རྩེན་
དགོན་དུ་གྲགས། ༤ རྩེ་རྩིང་དགོན་པ། ༥ དགུ་ཅ་དགོན་པ། ༦
འགྲུ་ཡའི་ཆོས་སྒར། ༧ རྩེ་སྒྲོར་དགོན་པ། ༨ མཁར་སྒྲོར་ཆོས་སྒར།
༩ ཆ་སྒྲོར་ཆོས་སྒར་བཅས་སོ།

རྩེ་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་དགོན་པ།
༡ ཨ་སྒྲིང་རྩེ་དགོན་པ། ༢ ཨ་ཁུག་ལྷགས་ཀྱི་ཐུག་དཀར་མགོ་
དགོན། ༣ རྩེ་མདའི་ཆོས་སྒར། ༤ གདོང་ཡོན་ཆོས་སྒར། ༥ དེང་

སྐབས་ལྷང་སྐྱུ་དགོན་དུ་གྲགས། ༤ ཁང་གསར་ཆོས་སྐར། ༥ སྐང་
འབུད་དགོན་པ། ༦ གཙང་ཞོལ་མའི་ཆོས་སྐར། ༧ དེང་སང་བྲག་
ཤིས་ཆོས་ལྷང་དགོན་དུ་གྲགས། བཅས་སོ། །

དགེ་ལྷན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་དགོན་
པ། ༡ དགོན་སར་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ལྷན། ༢ རྗེས་སུ་གནས་སྒོས་
ནས་ལྷང་དཀར་དགོན་དུ་གྲགས། ༣ ཤར་འོད་དགོན་པ། ༤ ལྷན་
མོ་དགོན་པ། ༥ ཁང་གསར་གཡག་རྒྱུང་དགོན་པ། ༦ ས་མིང་ནས་
གྲགས་པས་དུང་དཀར་དགོན་དུ་འང་གྲགས། ༧ ལྷང་སྐར་དགོན་
བཅས་སོ། །

གསར་རྟེན་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ལྷན་གྱི་དགོན་
པ་རྟེན་སྐབས་ཆོས་སྐར་བཟུན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤང་དང་། བཀའ་
བརྒྱུད་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དགོན་པ་རྒྱུད་སྤེ་དགོན་ཡང་ཡོད་
དོ། །

གཞན་ཡང་དེང་སྐབས་མགོ་ལོག་གི་མངའ་
ཁོངས་སུ་མེད་ནའང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་ཨ་སྤྱིང་ཁག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཕྱེར་
གཏོགས་པའི་ཕྱ་ར་ཕྱེ་བའི་ཕྱ་རའི་རི་བོ་དྲ་གྲུབ་མཐའ་རྟེན་མ་པ་༧
དེང་སང་ཀན་སྤོ་ཁུལ་མ་རྒྱ་རྫོང་ཁོངས་ཏེ་ཡོན་པ་དང་། ཁང་གསར་
ཆོང་ལ་གཏོགས་པའི་ཨ་ཏ་དགོན་པ་རྫོང་དང་། མ་ཁི་དགོན་པ་རྫོང་
ནང་བ། གཞུ་ཤུབ་དགོན་པ་དགེ་ལུགས། ཨ་འབྲུམ་ཅ་ཅ་དགོན་པ་
དགེ་ལུགས། ༨ དེང་སང་ཁང་ཤུལ་ཅམ་ལས་མེད། ཅོག་ལོ་དགོན་
པ་གྲུབ་མཐའ་བོན་པོ། བ་ཞུགས་དགོན་པ་གྲུབ་མཐའ་བོན་པོ་བཅས་

ཡིན་ལ། དགོན་པ་དུག་པོ་ཚང་མ་དང་སྐབས་ཟེ་ཁོན་ང་བ་རྒྱུང་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ན་ཨ་འགྲུར་རྩིང་མའི་དགོན་པ་
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཀུ་ཐོག་པའི་དགོན་
པ་བརྒྱ་དགུ་དང་། དཔལ་ལྷལ་པའི་དགོན་པ་བརྒྱ་གསུམ། རྫོགས་
ཆེན་པའི་དགོན་པ་དགུ་ཡོད། རྫོང་ནང་པའི་དགོན་པ་བརྒྱ་དང་།
དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་གཅིག གསར་རྩིང་གཉིས་ལྷན་གྱི་དགོན་
པ་གཅིག བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་པ་གཅིག བོན་པའི་དགོན་པ་
གཉིས་ཏེ་བཅས་པའི་དགོན་པ་ཨ་བརྒྱ་ང་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་མགོ་ལོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་བའི་
དོན་གནད་གལ་ཆེན་སྟོར་བརྒྱུད་པ་ལ།

༼སྐབ་ཆན་ཉེར་ལྔ་བ༽

དོན་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། མགོ་ལོག་གི་དཔོན་ལག་རྣམས་
ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དང་འདྲ་བར། རང་གི་
དགུ་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཤུགས་མཐའ་དག་ལ་འཁྱུག་རྩིད་བྱས་ཏེ་
རང་ཉིད་འཆོ་ཐབས་དང་དར་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་མ་
ལ། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་ལོ་ངོ་མོ་དུག་པ་དང་རབ་
བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་བཟང་བྱ་དགུ་པ་མེ་བྱི་ལོར། ཞིན་ཅང་གི་ཤར་
སྟོ་ཐེན་ཏུན་རི་བོའི་བྱང་རྒྱུད་ན་བཟུང་ཡོད་པའི་བོ་ལ་ཐེ་མོག་པོ་ཆོ་
བཞིའི་ནང་ཆན་གྱི་ཨོ་རྩོད་ཆོ་བའི་འགོ་དཔོན་ཀྱི་ཤི་ཏན་བཟུན་

འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་དེ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཅ་
 ཆེན་བཞི་བ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དག་
 ལུགས་པའི་བཟུན་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་
 བྱས་པ་ལྟར། རྟོ་མཚོ་སྟོན་སྟུགས་ལ་དམག་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ། སོག་པོའི་
 ལུ་ལྷུ་ཁི་ཚོ་བར་དུ་གཞོན་བྱས་ནས། སོག་དཔོན་ཚོ་ཐོན་ཏན་
 མཚོ་འགམ་དུ་བསང་ཅིང་མཚོ་སྟོན་གྱི་ས་ཆར་མངའ་དབང་བསྐྱར།
 སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ལོ་ངོ་སོ་དགུ་པ་དང་། རབ་བྱུང་
 བཅུ་གཅིག་པའི་བགང་བྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལོ་ཡང་ཀྱ་མེ་ཏན་བཟུན་
 འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཁམས་དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་ཟེར་བའི་བོན་དང་
 བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 མགོ་གཞོན་བྱེད་ཆེད་ཁམས་སྟུགས་སུ་དམག་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས། ཐེན་
 རི་ཤ་ར་ཟེར་བའི་སོག་པོའི་དམག་དཔོན་ཞིག་གིས་སོག་དམག་
 གཅིག་ཁྲིད་ནས་སྤར་ཁོག་དུ་སྤེབས་ཏེ་མགོ་ལོག་གི་ཚོ་བ་ཁག་ལ་
 དུག་གཞོན་བྱས་པ་ན། ཚོ་དཔོན་གཞན་དག་གིས་སོག་དམག་ལ་མ་
 འཐབ་པར་ལྔ་རྩེས་སུ་མགོ་བཏགས་པ་དང་། མགོ་ལོག་ནག་ཐར་
 གྱིས་མགོ་མ་བཏགས་པར་འཐབ་ཅིས་བྱས་ནས་བཟུང་ཡོད་སྐབས།
 ཉིན་ཞིག་ལ་སྟོན་པོ་ཨ་འཕང་ལྷ་པོ་དང་བྱ་བཀྲ་ལི་གཉིས་བཅས་
 དཔོན་གཡོག་གསུམ་འཛི་སྐའི་ཁྲལ་ལེན་དུ་སོང་ནས་བཟུང་ཡོད་
 དུས། སོག་པོའི་སྟོན་པོ་ཤ་ར་མི་ཆན་ཟེར་བས་དམག་ཁག་གཅིག་
 ཁྲིད་ནས་དེར་སྤེབས་ཏེ། འཕྲོག་སྤེད་བྱིས་བརྒྱ་ཙམ་རྒྱག་གཏོར་
 བྱས་པར་མ་ཟད། ནག་ཐར་པ་བྱ་བཟུང་ཡོད་པའི་མཁར་བསྐོར་ནས་
 ཉིན་གསུམ་ལ་འཐབ་ཅིང་མ་ཐུབ་ཆོ། སོག་སྟོན་ཤ་ར་མི་ཆན་གྱིས་

མགོ་ལོག་ཁག་གསུམ་གྱིས་དང་སོག་པོ་ལ་མགོ་བདགས་ཆར། ཁྱོད་
 ཀྱང་མགོ་སྐྱར་དང་དང་གཉིས་སྒོ་བསྐྱར་བྱེད་ཆོག་ཟེར་བ་ལ། སྐབས་
 དེར་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་ལྔ་ལ་སླེབས་པའི་མགོ་ལོག་ནག་ཐར་གྱིས་ང་མི་
 ཀན་ན་ཆོད་ཐལ་ཡོད་པས། ངས་བྱ་རྒྱད་ལ་བཅས་ངན་མི་འཛོག་པ་
 ཤེས། མགོ་མི་འདོགས། ད་དང་རྣམས་ཐང་ལ་འབྱད། ཁྱོད་གྱིས་སྒོན་
 པོ་གང་དྲག་རྣམས་ཁྲིད་ནས་ཐང་ལ་བྱད་ཟེར་ནས་རྟ་ཁྲ་ཀན་ལ་
 ཞོན་ནས་སྒོན་སྐྱུ་པོ་དང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཟེན་པའི་བྱ་བྲག་ལི་གསུམ་
 གྱིས་མཉམ་དུ་འཐབ་ནས། སོག་པོའི་ཐོག་རི་དང་རྒྱ་ཤེས་ན་ཐར་
 སོགས་སྒོན་པོ་གསུམ་བསད་པའི་རྒྱས། སོག་པོའི་རྟ་ཤེས་རྟ་སྒོན་པོས་
 ཨ་འཕང་སྐྱུ་པོ་དང་སྐས་བྲག་ལི་གཉིས་བསད། ནག་ཐར་གྱི་རྟ་
 བསད་རྒྱས་སོག་དམག་གི་ལག་རྟ་ཤོར་བས་སོག་སྒོན་ཤར་མི་ཀན་
 གྱིས་སོག་དཔོན་ཐེ་རི་ཤར་སྐྱར་ཤོད་དུ་ཡོད་པའི་སར་ཁྲིད་ནས་
 ཁང་རྩ་ནས་ཡར་སོག་དཔོན་ལ་མགོ་ལོག་ནག་ཐར་ནི་སྟག་ཁ་སྐྱུ་
 ཞོལ་ལེ་ཁྲིད་ཡོད། ང་མིན་ཆོད་ཀྱི་དམག་དཔོན་སྒོན་པོ་རྣམས་
 འདིས་བསད་ཆར་ཞེས་བོས་པས། སོག་དཔོན་སྟག་ནས་མདུན་དུ་
 ཁྲིད་འཇུག་མ་ཤོད་པར་སྐས་ཁ་ནས་སྟ་རེ་ཅན་འགས་ནག་ཐར་གྱི་
 མགོ་ལ་བརྒྱབ་ནས་བསད་དོ། །དེའི་རོ་ཐང་དུ་འཕངས་ས་དེར་ཤིང་
 ཆོར་མ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་དེར་ཡོད་པའི་ཕ་རུས་གཅིག་པ་
 རྣམས་གྱིས་རོ་སྐངས་ནས་ས་ཁང་མཆོ་ནང་ལ་འཕངས་པས། མི་
 མཐའ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་རིང་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་མགོ་
 ལོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཕྱི་ལ་འཇུག་ནས་དཔོན་ཆེན་ཤི་ཤོར་པའི་
 ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྐབས་

དེར་མགོ་ལོག་ནག་ཐར་གྱིས་མགོ་ལོག་གི་དཔོན་ལག་གཞན་དང་མི་
 འདྲ་བར་སོག་དམག་དང་སློག་བསྐྱོས་ཀྱིས་འཐབ་ཚད་བྱེད་དགོས་
 པའི་གཙུག་པོ་ནི་ཁོང་གི་སྤེལ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཀམ་པ་བརྩུ་བ་ཆོས་
 དབྱིངས་རྩི་རྩེ་གཙུག་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐར་ལྷུང་
 སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་སྤེལ་ཉེ་ཆོ་བ་ཞིག་
 ལྷུང་བའི་དོན་ཅན་ཞིག་མིན་ལ། ཁོང་ཉིད་སྐྱེ་གསལས་པའང་སྐབས་
 དེའི་ཀམ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་ལྷུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་དོན་དུ་རེད།
 དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིས་ཀྱི་དགེ་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་མཁས་པ་དུ་
 མས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དག་དུ་ཡང་མགོ་ལོག་ནག་ཐར་འདི་བ་
 བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ནས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 རེའང་མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ན་ནག་ཐར་གྱིས་མགོ་ལོག་གི་
 དགེ་ལྷན་པའི་དགོན་སྤེལ་རྣམས་གཏོར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གྲུབ་
 མཐའི་ཕྱོགས་ཞེན་ཅིན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། དོན་དངོས་སུ་དུས་སྐབས་
 དེར་མགོ་ལོག་ན་དགེ་ལྷན་པའི་དགོན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་
 རྣམ་བཟུང་མགོ་ལོག་ནག་ཐར་གྱི་སྤྱི་ཚུ་རྣམས་དང་། གཞན་མགོ་
 ལོག་གི་དཔོན་པོ་འགས་སོག་དམག་ལ་ཐེངས་མང་པོར་འཁྲུག་པ་
 དཔེར་ན། རྣམ་ཐར་གྱི་སྤྱིང་ཟའི་བུ་ལྷ་འབུམ་རྒྱལ་གྱི་ཆ་བོ་དམེ་ཆོ་
 རྒྱལ་བུམས་ཟེར་བས་སོག་དམག་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མགོ་
 མ་བཏགས་པར་ཐེངས་མང་འཁྲུག་ནས་སོག་དམག་གིས་མ་ཐུབ་
 པས། སོག་དམག་རྣམས་ནས་དམེ་བུ་ར་ཤ་ད་ཟེར་ནས་འཁོད་པ་
 དང་། རྩིས་ནས་ཉིན་ཞིག་ལ་སེལ་ལོའི་རྒྱ་མཚལ་དུ་སོག་དམག་གིས་
 དམག་སྐྱོང་བརྒྱབ་ནས་བོད་འཛམ་གྱིས་རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ་རྟ་རྩར་

བཏགས་ཏེ་དུང་ནས་བསང་སྐད་དོ། །གཞན་ཡང་ནག་ཐར་གྱི་ཚ་པོ་
 ཆོ་ཕྱག་རྒྱལ་གྱིས་སོག་པོ་ལ་མགོ་མ་བཏགས་པས་སོག་པོས་གཡོ་
 ཐབས་ཀྱིས་དབལ་བྱལ་འབྱམ་སྐབས་ཡག་དང་ཁིང་མཚན་གཉིས་
 བཅོན་དུ་བབྱང་སྟེ་སོག་པོར་བྲིད་ནས་ལོ་གསུམ་ལ་རྒྱང་ལྷགས་སྒྲིག་
 དང་སྒྲི་ལྷགས་ཐག་བྱས་ནས་གོ་བ་མཉེ་ཅ་བཅུག་ཀྱང་ད་དུང་མགོ་
 མ་བསྐྱར་བར་བསྐྱད་ཡོད་སྐབས་ཐེ་ཇི་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིད་ཞོར་
 དུ་བཅོན་བ་རྣམས་ལ་མདའ་གཞུང་ཁ་དོ་ལ་ཚད་ནས་ཁ་ཅིད་དང་
 ལག་ཅིད་བྱས་པར། འབྱམ་ཕྱག་རྒྱལ་ཞེ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ལངས་ནས་ཐེ་
 ཇི་རྒྱུད་བ་ཞིག་ཐག་ཉར་བོས་ནས་དབྱུག་པས་མགོ་ལ་བརྒྱབ་ནས་
 བསང་པས། སོག་པོ་རྣམས་བརྒྱག་འོང་བར་དོས་ཤོས་ཁ་ཤི་ཏ་ཡང་
 བསང་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཟངས་ཏྲ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ངན་གསོད་བྱས།
 འབྱམ་སྐབས་ཡག་དེ་ལོ་གཅིག་རིང་བཅོན་ལ་བབྱང་བའི་རྩེས། ལག་
 གཡམས་པའི་གྲང་མོ། སྤེན་ལག་མཐེབ་རྒྱུ་གསུམ་བཅད་ནས་རྒྱ་ཡུལ་
 དུ་ཁ་བསྐྱར་བའི་མཐར་ཟེ་ཁོན་གྱི་རྒྱལ་རོང་ཁོག་བརྒྱད་ནས་རང་
 ཡུལ་དུ་ཐོན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་
 རྩེས་ནས་ཨོ་རོང་སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཤི་ཏན་བཞུན་འཛིན་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་མི་རབས་ལྔ་པའི་ཚ་པོ་རྒྱན་སྒྲུང་དག་དབང་དར་རྒྱས་གྱི་
 རིང་ཚམ་ལ་མགོ་ལོག་དང་སོག་པོ་སྐར་ཡང་ཐེངས་མང་འབྱུག་ནས་
 སོག་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་མགོ་ལོག་གི་དབང་ཞབས་སུ་ལོན་བ་རྣམས་ནི།
 ར་རྒྱའི་ཇ་སག ཡག། ཅ་འགྲ་དང་སུ་ཅུག་ཅན། གོང་ཁང་གན་
 དཔོན་མོ་སང་སོགས་གྱི་སོག་ཅུ་མ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་བའི་དོན་ཆེན་གཉིས་པ་ནི།
 ཆེན་ཁང་ཁྱིམ་སྤེལ་དྲུག་ཅུ་པ་སྟེ། གྱི་ལོ་ ༡༥༧༡ རབ་བྱུང་བཅུ་
 གཉིས་པ་འེལ་གས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ། ཆེན་གོང་མ་ནས་བོད་མྱེད་ས་སྤྱི་
 མངགས་པའི་སོག་དཔོན་ལྷ་ལྷ་ཨ་པོ་ནས་ཆེན་གོང་མ་ལ་མགོ་ལོག་
 གིས་སོག་པོའི་ཆོང་བ་ཁག་དང་མཆོ་སྤོན་གྱི་སྤྱི་རིང་མཆོ་ཡི་བྱང་
 རྩོགས་གྱི་དམག་སྐར་ཁག་ལ་རྒྱན་དུ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་
 པས། དམག་མངགས་ནས་མགོ་གཞོན་བྱེད་རོགས་གིས་ཟེར་བའི་ཁྱ་
 ཡིག་ཕུལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཆེན་གོང་མ་ཡིས་རྒྱན་ཁྱི་དང་། ཟེ་ཁྱོན་གྱི་
 གྱི་བྱུང་ཆེན་མོ་ཉན་ཀིན་ཡོ་ཁྱ་ལ་གནས་ཚུལ་ལྟར་ཐག་གཅོད་གིས་
 ཟེར་བའི་བཀའ་ཕབ་པས། ཉན་ཀིན་ཡོ་ཁྱ་ཡིས་ཟེ་ཁྱོན་གྱི་དམག་
 དཔོན་ཡོ་གྲོན་ཆས་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་དང་བྱུང་འཕམ་གྱི་དམག་བྲིད་
 ནས་མགོ་ལོག་ལ་དྲག་གཞོན་བྱེད་དུ་བཅུག་པར། ཡོ་གྲོན་ཆས་གིས་
 མགོ་ལོག་གི་གྲོང་ཆོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་རྒྱག་གཏོར་བྱས་པ་དང་། བསམ་
 དཔལ། བསོ་ཤོ། ལྷགས་དགའ་སོགས་མི་མང་པོ་བཟུང་བར་མ་ཟད།
 དབང་ཆེན་སྤྱི་མ་དུང་ན་ཅན་ཁྱིམ་གསལ་པོ་མི་ཤེས་པེ། ཟེར་བ་
 ཆེན་མོའི་གདོང་མཁར་ནས་སྤེལ་བཅད་དེ་བསད། འདི་ནས་བཟུང་
 མགོ་ལོག་ཁག་གསུམ་དེ་ཟེ་ཁྱོན་ཁྱིམ་མེན་ལོང་ཡི་རྟོ་བྱུང་འཕམ་
 གོང་ལྗེའི་གྲང་ལ་ཡུན་གྱི་མངའ་ཁོངས་སྤྱི་བསྐྱར་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་
 དམག་རྟ་ཤི་བའི་ཁ་གསལ་གྱི་དདུལ་བྲལ་སོགས་སྤྱོད་དགོས་པ་བྱུང་
 བ་དང་། ཨ་སྤྱོད་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ལ་སྤོང་དཔོན་དང་། དབང་
 ཆེན་སྤྱོད་པའི་དཔོན་སྐལ་དོན་དང་། བསྐྱེད་འབུམ་གྱི་དཔོན་ཕུན་
 ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ཐོབ་བྱིན། སྐབས་འདིར་ཐོབ་རྟགས་

གྱི་ཡི་གེ་ལས་ཐམ་ཀ་མེད། འདྲིར་ངེས་པར་དུ་འདོན་དགོས་པ་ཞིག་
 བློ་དུ་ལྷ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཚུམ་པ་པོ་འགས་ཡོ་གོན་ཆས་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་
 དབའ་པོའི་མིང་བཏགས་ནས་བོད་རྒྱལ་སྤང་བཅན་སྐྱམ་པོ་དང་
 མཉམ་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ཐོག་དུ་བཞག་པ་དེ། མགོ་ལོག་གི་མི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཁས་ལེན་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཡོ་གོན་ཆས་ནི་མགོ་ལོག་
 མི་དམངས་དམར་གསོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ལག་དམར་དང་། ཆེན་གོང་
 མའི་རྒྱལ་བྱི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། ཡང་ཆེན་གོང་མ་
 བྱི་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་སྟེ་ལོ་ ༡༥༡༤ ལོར་མགོ་ལོག་གི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྟེ་
 རྒྱའི་སོག་པོའི་ཆོང་བ་རྒྱལ་ལ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 ཆེན་གོང་མ་ནས་ཟེ་ཁྲོན་གྱི་དམག་དཔོན་རྟོ་ལོང་པོ་ཏུ་གཙོའི་དམག་
 དབུང་ཞིག་མངགས་ནས་མགོ་ལོག་ལ་ཡང་དུག་གནོན་ཐེངས་
 གཅིག་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་དེ་ཅུམ་ཞིག་ལ་སྤྱིར་ཡང་ཟེ་ཁྲོན་
 གྱི་དམག་གིས་མགོ་ལོག་ལ་རྒྱལ་གཏོར་ཐེངས་ཤིག་བྱས་ནས་ཨ་སྤྱོད་
 ཁང་གསར་གྱི་དཔོན་པོ་དམག་ཟོར་མགོན་པོ་སོགས་མི་དུ་མ་མ་ཉེས་
 ཁ་གཡོག་གིས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བྷིད་ཀྱང་། མཐར་དམག་ཟོར་མགོན་པོ་ལ་
 ཉེས་སྟོན་མེད་པར་དཀར་འདོན་བྱས་ནས་ཕྱིར་མངགས་མོད། ཡིན་
 རྒྱུ་ལྟར་ཡོང་བའི་ལམ་ཁར་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་ལ་ཐོན་དུས་ཆད་
 རིམས་ཀྱིས་གཤེགས་པས་ཕ་ཡུལ་དུ་མ་འབྱོར། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟེ་ལོ་ ༡༥༡༥ ལོར་དམག་ཟོར་མགོན་པོའི་བྱས་བསོད་
 རྒྱལ་བཟུན་པ་ལ་ཆེན་གོང་མས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཐོབ་ཐམ་ཀ་དང་
 ལས་གོས་བཅས་ཆ་ཆོང་དུ་གནང་བ་གསར་བརྗེ་སྐབས་དངོས་སུ་
 མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད།

༼སྒྲིབ་ཆེན་ཉེར་དྲུག་པ༽

དོན་ཆེན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལྟ་བུ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་བའི་དོན་
 ཆེན་གསུམ་པ་ནི། མགོ་ལོག་གི་དམག་སོང་ནས་རྒྱའི་ཨ་ནེ་ཇོ་དམར་
 མ་སྤངས་པའི་སྐོར། སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་པའི་ལོ་གངས་སུམ་
 རྩ་ཡས་མས་དང་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་སྟེད་ཅམ་ཞིག་ལ། དབྱིན་
 བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་ཤར་ངོས་མཆོ་འབྲམ་ནས་
 ཆོང་བ་དང་ཆོས་ལུགས་བརྒྱད་བསྐྱགས་བྱེད་མཁན་འཕོར་ཆེན་ཞིག་
 འོངས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་བཤུ་གཞིག་དང་བསམ་སྒྲིའི་ཐོག་མགོ་
 བསྐྱར་བཏང་བ་མ་ཟད། དྲུག་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དུད་ནག་བཅན་
 བཅོང་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་གར་དང་འབྲས་ལྗོངས། འབྲུག་
 དུལ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་རྟེན་སུ་དབང་འོག་ཏུ་བཅུད་པར་བརྟེན།
 མཆོ་བོད་མཐོ་སྐང་གི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ལའང་ཆོང་བ་དང་ལྟ་
 ཞིབ་པ་སྐོར་ཞིག་འོངས་ནས་བོད་རིགས་མི་དམངས་ལ་དཔལ་
 འབྱོར་ཐད་བཤུ་གཞིག་བྱས། དེའི་ནང་གི་ཨན་ལས་ཆོང་བའི་ཆོགས་
 སྐོར་གྱི་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་ཆོང་གཙོ་བྱས་པའི་ཆོང་སྐོར་གཅིག་མགོ་
 ལོག་གི་མ་རྒྱལ་རི་བོའི་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་བེ་ཅ་དྲུག་མཆོའི་ཉེ་ཆར་དུ་ཐོན་
 ཆོ་མགོ་ལོག་བྲ་ཤུལ་ལི་ངན་སོགས་དམག་དཔོན་བྱས་པའི་དམག་
 ཤོག་གཅིག་སོང་ལྟེ་དམག་འབྲུག་ཆེར་མ་དགོས་པར་ལྟ་ཆས་དང་
 མཆོད་ཆས་གསེར་དངུལ་སོགས་རྒྱ་ཁོར་ཡོད་ཆད་འཕྲོགས་ནས་ཕྱིར་
 འོངས་ཏེ་ལྟ་ཆས་མཆོད་ཆས་རྣམས་འབེལ་ཡོད་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་
 བྱིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱ་ཁོར་ཡོད་ཆད་འབེལ་ཡོད་དཔོན་འགོ་

ཁག་དང་དམག་ལ་སོང་བའི་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་བགོས། དེ་ནི་
མགོ་ལོག་གིས་རྒྱའི་ཨ་ནེ་ཨོ་དམར་མ་སྒངས་ནས་གསེར་སྐྱས་ཐབ་
རྩོད་དང་སྒྲིལ་དམར་གྱིས་འབུད་ཤིང་། ཐང་ཀས་ཤ་གདན་བྱས་ཟེར་
བ་དེ་རེད།

ཡོ་རྒྱལ་ཐོག་བྱུང་བའི་དོན་ཆེན་བཞི་པ་ནི།
སྟོད་ཅེ་བ་ཚང་འབྲུག་པ་དེ་ཡིན། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་པའི་
འགོ་ཙམ་ལ། སྤར་ཕྱེ་དགོ་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ཡིན་པའི་ཅེ་བའི་
རྒྱས་ལི་ཟེར་བའི་ཆོ་དཔོན་ཞིག་གིས་བྱིས་ཚང་དུ་མ་བྲིད་དེ་བློས་
འོངས་ནས་ཆ་ཡུལ་སྟོད་དུ་ས་བབྱང་ནས་བསྐྱད་པས། རྗེས་སུ་དཔོན་
གྲགས་རྒྱ་ཅན་དང་ཕྱེ་བ་ཅན་བྱུག་འཛོམས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས། མ་
ཡར་སྟོད་ཀྱི་ཅེ་བ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས། སྐབས་དེར་ཅེ་རྒྱལ་རྒྱས་ལིའི་
བྱ་ཅེ་བའི་དཔོན་རྒྱུང་ལ། ཨ་སྟོང་བཟའ་ཞིག་བྱིན་ནས་རྒྱུང་མ་བྱས་
པར། བཟའ་ལྷ་པན་ཚུན་ཡིད་མ་མཐུན་པར་འཁོན་འཛིང་བྱེད་
བཞིན་པའི་སྐབས། ཉིན་ཞིག་ལ་བྱ་མོ་བྱིར་རང་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་
ཁང་ཆུན་དཔོན་ངག་དབང་ལ་ཅེ་བ་སང་ལོར་ལྷ་སར་འགོ་རྒྱ་བྱེད་
འདུག་པར། ང་དང་ཁྱོ་བོ་མི་མཐུན་པས་རང་གིས་ཐོས་ཆོད་ལ་ང་
དབུས་ལམ་ནས་གསོད་པ་འདྲ་བས། ད་རེབ་བྱིར་མ་སོང་ན་ལེགས་
བསམ་ཞེས་བཤད་པས། དཔོན་ངག་དབང་གིས་ཁྱོད་གསོད་དོན་ཅི་
ཡང་མེད་པས་གསོད་རྒྱུ་མ་རེད། གལ་ཏེ་དོན་དེ་འདྲ་རེ་བྱུང་ན། ཨ་
སྟོང་ཁག་གསུམ་ལ་རོ་བདག་བྱེད་མཁན་ཡོད་པས། མདའ་བྱ་མོ་
གཉིས་འཕངས་ས་བྱུག་སོང་སར་སྟོད་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་ས་བྱིན་

ནས་བཟུང་ན་བཟང་ཞེས་ཕྱིར་བརྗོད་སོ། །རྗེས་ནས་ཅེ་བ་ལྟ་སར་
 འགོ་བའི་དབྱས་ལམ་ནས་ཨ་སྐྱོང་བཟའི་ཁ་ནང་དུ་དར་བརྗོད་ས་
 ནས་བསང་པར། མའི་གཡོག་མོས་ཤེས་ཏེ་ཕྱིར་བྱོས་འོངས་ནས་
 དཔོན་ངག་དབང་ལ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་བཤད་པར། སྤྱི་ལོའི་དུས་
 རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ལོ་རྩ་ལྔ་བཅུ་པ་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་
 ལྷགས་པོ་བྱི་ལོར་ཨ་སྐྱོང་ཁག་གསུམ་གྱིས་དམག་བྱད་དེ་རོ་བདག་
 བྱེད་དུ་སོང་ནས་ཅེ་བ་དང་འཁྲུག་པ་རེད། སྐབས་དེའི་འཁྲུག་ཚུལ་
 བོ་བུ་གང་དཔའ་རྣམས་ཁེར་རྒྱག་དང་ཁེར་འཐབ་གྱིས་རྒྱལ་པམ་ལ་
 དམག་མང་གིས་ལྟ་མོ་བལྟས་ནས་བཟུང་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་
 གཡུལ་འགྲེད་གྱི་ཐོག་མ་ལ་མགོ་ལོག་དང་ཅེ་བའི་དམག་གཉིས་གྱིས་
 ཕན་ཚུན་ཅུ་དབྱང་བསྒྲིགས་ནས་བཟུང་པར། མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ནས་
 ཨ་སྐྱོང་དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ་དང་། ཅེ་བའི་ཕྱོགས་ནས་ཨ་རིག་བན་
 དེ་དམར་པོ་གཉིས་ཐོན་ནས་འཐབ་པས། དཔལ་ཆེན་མགོན་ནས་གི་
 བཏུབ་སྟེ། ཅེ་བའི་བན་དེའི་བརྒྱ་བཅད་ནས་རྟ་ཐོག་ནས་ལྷུང་ཡང་
 དཔའ་མ་ཁྲུམ་པར་རྐང་པ་གཅིག་གི་མགོ་ནས་གི་འཐབ་བྱས་ཆོ་
 དཔོན་ངག་དབང་ནས། བཏུད་ནས་ཁ་མ་གཅོ། རྒྱུང་ཆོད་ལ་མེ་
 མདས་རྒྱུ་བ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་ནས་བསང་དོ། །གཞན་ཡང་ཅན་ཟའི་
 ལག་ལོ་དང་མཐར་ཤུལ་ཁ་ཤོ་སོགས་ཀྱང་ཁེར་རྒྱག་བྱས་ནས། ཅུ་
 དར་ཅན་ལ་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་ཅེ་བའི་གང་དྲག་གང་དཔའ་རྣམས་
 བསང་པའི་མཐར། གཞན་གྱི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱང་ཅེ་དམག་གི་ནང་
 དུ་འདྲེས་ནས་མི་རྟ་མང་པོ་བསང་པས། ས་རྒྱུང་ཉིན་ལེབ་དཀར་མི་
 རོ་དང་རྟ་རོས་བཀང་བས། རྟེ་ལེབ་བེ་སོང་བ་ལ། དཔལ་ཆེན་མགོན་

གྱི་གི་ལ་ཡང་ཤ་ཟེན་གྱི་ཐེག་པ་དེ་ལེབ་གྱི་མིང་ཐོག་སྐད་དོ། །སྐབས་
དེར་ཅེ་བའི་རྒྱུ་ལེའི་སྐྱེ་དྲག་བསྐྱུས་འགའ་བྲིད་ནས་རི་ལ་བྱད་སོང་
བས། ཅེ་བའི་ཅུ་ཐེ་མང་པོ་ཞིག་མགོ་ལོག་གིས་དེད་འོང་བ་ད་ལྟ་
མགོ་ལོག་ཨ་སྐྱོང་ཁག་གསུམ་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཅེ་བའི་ཅུས་ཐོགས་
པ་འདི་རྒྱམས་ཡིན་ནོ། །དེ་རིམ་ཅེ་བའི་རྒྱུ་ལེས་ཐེ་འཁོར་རྒྱམས་
བསྐྱུས་ནས་སྐར་ཡང་དཔོན་མགོ་བཅིངས་ནས་བཟུང་ཡོད་སྐབས།
ཁོའི་སྒྲོན་པོ་སྟོ་བའི་ཡི་དམ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་མགོ་སྐྱོར་བྱང་ཐེ་ཐེ་
དགོ་རྒྱལ་པོའི་སར་འགོ་ཅུ་བཅུག་པས། ཐེ་དགོ་རྒྱལ་པོས་སྐར་ཁོ་ལ་
ངོ་ལོག་བྱས་པའི་ནག་ཉེས་ཅན་ཡིན་ཞེས་བསམ་དོ། །དེ་ནས་བཟུང་
ཅེ་ཐེ་རྒྱམས་འཁོར་ནས་ཅེ་བ་ཟེར་བ་དེ་ཅ་མེད་དུ་གྱུར་དོ། །

ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱང་བའི་དོན་ཆེན་ལྔ་པ་ནི།

མགོ་ལོག་དང་རྩ་བ་འབྲུག་རྒྱལ་ཡིན། གྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་དྲུ་
པའི་ལོ་གངས་ང་ལྔ་པ་དང་། རབ་བྱང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་མོ་ལོས་
གྱི་ལོ་ལ། རྩ་བའི་རྩ་ཆོང་བ་རྒྱམས་བྱང་འཕན་ལ་ཆོང་བྱེད་དུ་སོང་
ནས་བྱིར་དམུ་དགོའི་ཁོས་བྱང་ཁ་ཟེར་བ་ན་བཟུང་ཡོད་སྐབས། མགོ་
ལོག་གི་དམག་སོང་ནས་རྩ་བ་ལེན་རྒྱ་བྱས་ཆོ། རྩ་བ་རྒྱམས་གྱིས་རྩ་
བཅེགས་ནས་འཐབ་ར་བྱས་ཤིང་ཆུར་རྒྱལ་བྱས་པ་ལ། མགོ་ལོག་གི་
དམག་ལ་རྒྱལ་ཁ་མ་ཐོབ་པར། དཔོན་ངག་དབང་ནས་དཔལ་ཆེན་
མགོན་ལ་བྱོད་འཐབ་ར་གཏོར་དུ་སོང་ཞེས་གསུངས་པས། དཔལ་
ཆེན་མགོན་གྱིས་ངའི་མི་ལམ་མ་ལོགས་པས་དེ་རིང་མ་སོང་ན་
ལོགས་ཟེར་བ་ལ། ཡང་དཔོན་ངག་དབང་གིས་འགོ་མ་པོད་དུས་མི་

ལམ་མ་ལེགས་ཟེར་བ་ལས་ཅི་བཤད། ད་ཆུང་པོ་ང་འགྲོ་ཟེར་བ་ལ།
 དཔལ་ཆེན་མགོན་ཐུགས་རབ་ཏུ་ཁྲིས་ནས་དགུ་ལྟེ་བཅ་དཀར་མ་
 རྒྱ་ལ་གསོལ་ཡང་དང་ཁའི་སྒྲོག་བྱ་མ་སྒྲོག་པར་བྱོན་པས་དགའི་མེ་
 མདའ་མགུལ་ལ་སོག་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་དུས་ཁོང་གི་སྐུ་
 ཐག་ས་ལ་བབ་པའི་ས་དེར་ཤུག་སྒོང་དགུ་སྐྱེས་པ་དམུ་དགའི་ཁོས་
 ཁུང་ཁ་ན་ཤུག་པ་རོ་དགུ་ཞེས་པ་ད་ལྟ་ཡང་བཤད་སྟོལ་དང་བཅས་
 པར་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཨ་སྒྲོང་གི་དཔོན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་དཔོན་ངག་དབང་དང་གོས་བྱས་ནས་ཨ་སྒྲོང་ཁག་
 གསུམ་གྱི་དམག་སོང་ན་མང་ཁ་འཛོར་ཅིམ་ལས་དགོས་པ་ཁུང་། དེ་
 བས་ཁང་ཆུན་ཚང་གི་དམག་སོང་ན་ཁུང་དྲག་བསྐྱས་ཡིན་པས་ངས་
 བྱེད་རྣམས་ལ་དམག་སྒོང་སྐབས་རྒྱབ་གཞོན་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ངའི་སྒོན་སྡེ་རྣམས་ཁ་ཞེ་སྤང་བཟང་པོ་ཞིག་སྒོང་དགོས། ངས་མ་
 ཐུབ་ན་དེ་དུས་བྱེད་རྣམས་འོང་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཕྱིའི་ལྷར་
 ལྷང་དུ་གོང་ཁང་གསར་གྱི་དམག་རྒྱལ་མ་བྱས་པར། ཁང་ཆུན་
 ཚང་གིས་རང་དམག་སོང་བའི་ཚུལ་བྱས་ནས། ར་བར་དགུ་ལན་
 ལེན་དུ་སོང་བས་ར་སྟོད་གྱི་ཨ་འདུས་དང་དབང་འདུས་སོགས་ཀྱིས་
 རང་འགུལ་གྱིས་མགོ་བཏགས་པ་དང་། དེ་མིན་པའི་ར་སྟོད་སྤང་
 ཐམས་ཅད་ཉིན་གཅིག་ལ་མགོ་སྤངས་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་
 ལག་དམར་བཟའ་ཚང་ཁང་པ་དང་བཅས་པ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ར་
 སྤོབ་གྱི་ཀ་ཉག་ཟེར་བའི་ས་ཆར་ཁང་པ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་ཁང་ཤུལ་
 ལྟར་གྱི་བཤད་སྟོལ་མ་ཉམས་པར་ད་ལྟ་འང་དངོས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་
 དུས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གཞས་ལ། ཨ་འདུས་དབང་འདུས་མགོ་བཏགས་

རེད། །འཕམ་གེ་བསུ་བ་རྒྱ་ལ་བསྐྱར། །འཆམ་རིང་ཁ་དྲ་ནགས་ལ་
 གཤ། །བ་ལང་བོང་བྱ་བྱར་དུ་བདས། །ཨ་བཟན་ཤ་རྒྱུང་རི་ལ་ཞོག །མ་
 གློན་མ་མོ་བྱ་ལ་བསྐྱར། །སྤྲེད་ཨ་འབྱམས་གཅིག་རྩེས་གཉིས་མགོ་
 འཇུ་ལ། །ཞིས་བ་ལྟར་རྩ་ཡུལ་སྤྲོད་སྤྲེད་ཐམས་ཅད་ཨ་སྤྲོང་ཁང་གན་
 ལ་མགོ་བདགས་སུ་གྱུར་གྱུང་རྩེས་སུ་དཔོན་དག་དབང་གིས་རྩ་ཡུལ་
 འདི་དུས་ནམ་ཡང་གཞན་ལ་མི་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་
 ཞིག་ཐོབ་ཐོག་དུ་འཇོག་དགོས་བསམས་ནས་མ་ཤུལ་སྟག་ལྟ་སྐྱབས་
 གྱིས་ཨ་སྤྲོང་བཟའ་སྤངས་བའི་བྱ་མ་ཤུལ་ལྷགས་ཐར་དཔེ་ཆང་ལ་
 མག་བར་བཞག་བས། རྩེས་སུ་རྩ་བ་ཨ་སྤྲོང་གི་མངའ་འོག་ནས་ཤོར་
 བས་མི་རྒྱམས་གྱིས་མཁས་པས་ཞོར་ན་འདྲོམ་གང་དང་། གླེན་པས་
 ཞོར་ན་མཐོ་གང་ཡིན་ཟེར་བའི་བཤད་སྟོལ་ཡོད། དེ་ནི་ཨ་སྤྲོང་
 དཔོན་དག་དབང་མཁས་ནའང་མི་ཆོ་གཅིག་ལ་སྒོ་ཉེས་གསུམ་ཡོད་
 བ། གཅིག་ནས་ཁོ་རང་གི་བྱ་མོའམ་ཆ་མོ་ཆེ་བར་གསོད་དུ་བཅུག་བ་
 དང་། གཉིས་ནས་བྱ་དཔལ་ཆེན་མགོན་ལ་ཁ་ཞེ་སྤང་བསྐྱངས་ནས་
 གསོད་དུ་བཅུག་བ། གསུམ་ནས་སྒོ་ཉེས་གྱིས་རྩ་ཡུལ་མངའ་འོག་
 ནས་ཤོར་བ་གསུམ་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་དཔོན་དག་དབང་གི་སྐྱུ་ཆའི་
 མཇུག་སྤྲོད་གཟིག་མའི་རི་རྒྱུད་མན་ཆད། སྤྲེད་གཙང་ཆའི་དོ་སྤང་
 ཡན་ཆད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བས་ཕྱི་ཁྱི་སྤེ་ནམ་མཁའི་སྐར་
 ཆོགས། ནང་སྤྲོད་སྤེ་ཐང་གི་ཆི་ཤིང་། དུ་ར་བརྒྱ་སྤེ་སྟག་མའི་འཇུམ་
 ཏུག་ཟེར་བར་གྲགས་སོ།

སྒྲིབ་ཆེན་ཉེར་བདུན་པ།

དོན་ཆེན་དུག་པ་བདུན་པ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་བའི་དོན་ཆེན་དུག་པ་
 རྟེན། ཏུ་ཉོང་ཨོ་གོའི་ལྷ་ཞིབ་ཆོགས་པར་འཐབ་ཚུད་བྱས་པ་དེ་ཡིན།
 སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་པའི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་པ་དང་། རབ་བྱུང་བཙུ་
 རྩ་པའི་བཟང་བྱ་ལྷ་པ་ནས་འགོ་བརྒྱུད་ལྷེ་ཏུ་ཨོ་བཙན་རྒྱལ་ཡིང་
 ལུགས་ཀྱིས་བཙན་འཛུལ་སྤེད་ཀྱིས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཁྱེ་བའི་ཆེད་
 ཏུ་ཨོ་གོའི་དམག་སྤྱི་ཁང་གི་ཆེན་མོའི་དམག་དཔོན་པོ་ཏུ་ཨར་རེ་ཏུ་
 བཟུ་སི་ཅས་གཙོའི་བརྟག་དབྱུད་ཏུ་ཁག་ཅིག་བརྟགས་ནས་ཐེངས་
 བཞི་ལ་མཆོ་སྤྱོད་གྱི་ཆོ་འདམ་གཞིང་དང་མཆོ་སྤྱོད་ཡིང་དང་སྤྱོད་ཡིང་
 གི་ཉེ་འདབས་སུ་ལྷ་ཞིབ་བྱས་པར། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་
 པའི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གྱ་བཞིའི་ལོ་ལ་ཐེངས་བཞི་པའི་ལྷ་སྐོར་ཏེ་མཆོ་
 སྤྱོད་ཡིང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས། མཆོ་དེའི་འགམ་གྱི་
 མགོ་ལོག་གི་མི་འགའ་དོན་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པར་དམར་གསོད་
 བྱས་ལྟ་བུ། ས་དེའི་མི་དམངས་ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ལངས་ནས་མི་བརྒྱ་
 སྐོར་ཞིག་རྩ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་དཔལ་ངར་ཞུས་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཐོན་
 ཅན་གྱི་ལག་ཆ་ཡོད་པའི་མི་བདུན་ཅུ་ལྷག་གི་བརྟག་དབྱུད་ཏུ་ཁག་
 ལ་ཉེན་དུ་མར་འཐབ་འཁྲུག་བྱས་ནས་མི་ཁ་ཤས་ཤི་ཤོར་ཡང་།
 མཐར་བརྟག་དབྱུད་ཏུ་ཁག་དེ་ཞུ་བསྐྱར་ལྷམ་བསྐྱར་གྱིས་བློས་པ་
 རེད།

མགོ་ལོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་བའི་དོན་ཆེན་
 བདུན་པ་ནི། མཆོ་སྤྱོད་ལ་དུས་རབས་བྱེད་ཅམ་ལ་དབང་སྤྱོད་

མ་པན་གྱི་དམག་ཤིང་ཅན་ལྷ་རྒྱུད་མ་གསུམ་ལ་དུས་ལྷན་རིང་པོ་
 འབྲུག་ཅོད་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་མ་ནི་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་
 པའི་ལོ་གངས་བཙེ་ལྷ་པ་དང་། རབ་བྱུང་བཙེ་ལྷ་པའི་བགང་བྱ་ཞི་
 དགུ་པ་ཤིང་ཡོས་ལོར་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལྷ་ཆེ་ཀན་སྤྱུ་ས་
 མཚམས་གྱི་མཚོ་སྡོན་གོང་ཁྱེར་དུ་སྡོད་པའི་དམག་སྤྱི་ལ་བསྐྱོས་པ་
 རས་བབྱང་རང་གི་དབང་སྐུར་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཅུ་གཏོང་པའི་ཆེད་དུ་
 སྤྱི་རྒྱུའི་ཏོར་ཚོ་བ་སོ་དགུ་དང་། མགོ་ལོག་ཁག་གསུམ་དབང་འོག་དུ་
 འཛུང་པའི་དམིགས་ལྷལ་ངན་པ་འཆང་ནས་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་
 སྤྱད་པས། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༧ ལོར་ལྷ་ཆེས་མི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་དྲག་ཆས་
 སྤྱད་དེ། གསེར་བརྒྱ་ཅུ་ཁག་གཅིག་ཙུ་འཛུགས་བྱས་ནས། མགོ་ལོག་
 གི་བྱང་རྒྱུད་ཨ་སྤེལ་ཆེན་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གསེར་
 བརྒྱ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཉི་འདབས་གྱི་འབྲོག་འབངས་
 རྒྱམས་ལ་འབྲོག་བཙེམ་གང་ཐུབ་བྱས་སྟབས། མགོ་ལོག་མི་དམངས་
 ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ལངས་ནས་ཨ་སྤྱིང་གོང་མ་ཆང་གི་དཔོན་ཀླུ་མཐུ་
 རྟོབས་ཀྱིས་དམག་ཤོག་གཅིག་ཙུ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་གསེར་བརྒྱ་ལ་
 འབྲུག་ནས་གསེར་བརྒྱ་བའི་མི་བརྒྱ་ལྷག་བསད་དེ་དྲག་ཆས་དང་རྒྱ་
 རྒྱུ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྲོགས་ནས་སྤྱིར་བདས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༠
 ལོར་ཡང་མགོ་ལོག་གོང་མ་ཆང་གིས་དམག་ཁག་ཅིག་ཙུ་འཛུགས་
 བྱས་ཏེ། ལྷ་ཆེ་ཆང་གི་སྤྱི་རྒྱ་ལ་དོ་སྤྱོད་བ་དག་རྒྱང་ཉིན་ལེབ་དཀར་
 རས་སྤངས་ཏེ་ཡང་བ་ཏ་ལི་གཙོའི་དམག་བརྒྱ་ཙུ་མི་རྣམས་བཏང་
 བ་དང་། ཁལ་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཆས་དང་བཙས་པ་འབྲོགས་འོང་བ་དེ་ལ་
 རྒྱུན་བྱས་ནས་ལྷ་ཆེ་ཆང་དང་མགོ་ལོག་ལོ་དོ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱར་འབྲུག་པའི་

འགོ་བཟུང་བ་རེད། སྐབས་དེར་ལྷ་ཆེས་བྱང་འདུལ་དམག་གིས་སྤོང་
 གཞུང་གི་རྒྱལ་དོན་ཁང་དང་། སྐམ་དམག་གི་སྤྱི་ཁབ་ཆོན་མོ་གྲང་ལ་
 མགོ་ལོག་ལ་དྲག་གཞོན་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། དྲག་གཞོན་བྱེད་པར་
 དྲག་ཆས་འགའ་ཡང་གནང་རྒྱུ་ལཱ་ལྔ་ལྔ་འཕྲིན་ཞིག་བཏང་།
 དོན་དེར་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོ་དང་། རབ་བྱུང་བཙུ་
 པའི་བགྲང་བྱ་ལ། ལྷགས་མོ་བྱ་ཡི་ལོའི་ལྷགས་རྟིང་ཟླ་ལྔ་པའི་ནང་།
 ལྷ་ཆེ་ཆང་གི་མཆོ་སྤོང་དུ་སྤོང་པའི་སྐུ་དམག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལྷ་
 ལེན་དམག་སྤྱི་དང་། ལྷ་ཕུའུ་ཡོན་ལག་རྒྱུ་པ་བསྐོས་ནས་ཟླ་བྱང་
 ར་རྒྱ་ཆ་ཆེན་གངས་རིའི་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལེ་རི་རྒྱུད་སོགས་ལམ་
 ཁག་གསུམ་བགོས་ནས་མགོ་ལོག་ལ་དམག་དྲངས་པས། རུབ་ཕྱོགས་
 གྱི་དམག་ཤོག་ལྷགས་རྟིང་གི་ཟླ་དྲུག་པའི་ཆེས་བཅུ་དགའི་ཉིན་ལྔ་མ་
 གྱི་ཉིན་རིང་མ་ལ་ཐོན་ཆོ། ཨ་སྤྱོད་གོང་མའི་དཔོན་པོ་བཟུན་གྲགས་
 གྱིས་མགོ་བྱིད་པའི་དམག་ཤོག་དང་འབྲུད་སྐབས། བཟུན་གྲགས་
 གྱིས་དམག་ཤོག་བཞིར་བགོས་ཏེ་བཟུད་ཡོད་པས་གཡུལ་ས་བསྐོར་
 བྱས་འཐབ་ཅིང་། གོང་དམག་ས་མཐོ་སར་ཡོད་སྐབས་ཉིན་ཁ་ཤས་
 རིང་ལ་འཐབ་གྲང་རྒྱལ་པམ་མ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ལྷ་དམག་གིས་
 གཡོ་ཐབས་སྤུང་དེ། དམག་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཁུལ་བྱས་པས། གོང་
 དམག་གིས་ཐོས་ཆར་བསམས་ནས་དམག་རྩིས་བསྐྱེགས་ནས་རྒྱག་ཆོ།
 ལྷ་དམག་གི་གཡུལ་ཁུག་དུ་སྤྱུང་སྟེ། གོང་དམག་གི་དཔའ་བོ་གང་
 དྲག་མང་ཙམ་བསད་དེ་དམག་ཉེས་བྱུང་། ཅ་ཕྱེ་ནམས་ལྷ་གཞུག་དུ་
 རྒྱོན་ལྷག་དང་སྤྱ་གུར། ཐབ་ཆ། ཅ་ལག་སོགས་བསྐྱར་ཏེ་མ་རྒྱའི་སྤོ་
 ཕྱོགས་སུ་བྱོས། ལྷ་དམག་སྤྱ་མཐུད་དུ་དམག་བསྐྱོད་བྱས་ནས་ཨ་

སྒྲིང་གོང་དཔོན་གྱི་ཅུ་ཚོགས་ཏུ་ཐོན་ནས་སྒྲུ་གུར་རྒྱུ་མས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པས།
 འབྲོ་མ་ཐུབ་པའི་མི་རྒྱུ་མས་བཟུང་སྟེ་ཅུ་ཕྱེ་རྒྱུ་མས་དེད་ནས་ངམ་
 འབྲིང་མདྲོ་དང་། ཁོ་མདྲོ་གོང་མའི་རྒྱུ་མ་འཕྲང་ཐང་རྒྱུ་མས་སྒྲུ་
 དམག་སྐར་བཏབ་སྟེ་བཟུང་། གོང་མ་ཆང་གི་སྒྲོན་པོ་འབྲོག་དག།
 རྒྱབ་ཆང་ཤེས་རབ། སྒྲིང་ཡི་གྲགས། མཛོ་རུས་སོགས་མི་གྲགས་ཅན་
 རྩ་བཅུ་ཅམ་གྱི་མགོ་བཅད་ནས་ལམ་ཁར་བཏགས་པ་མ་ཟད། ངམ་
 འབྲིང་གསང་ན་དག་ཅེ་རྒྱལ་སྒྲིའི་ཆོས་སྐར་འཆོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་
 ཏུ་བརྒྱུག་ནས། དགོ་རྒྱལ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གཙོའི་བླ་བྲ་མང་པོ་
 བསད། །དགོ་རྒྱལ་མཆོན་མ་སོང་བར་ཐོག་ལ་ལྷག་བསྐྱར་ནས་མིག་
 རྩིས་བྱས་ནས་བསད་ཟེར་སྟེ་ཡོད། དམག་ཐེངས་འདིར་མ་
 དམག་གིས་བསད་པ་དང་། ཐོས་ལམ་ནས་མ་རྒྱས་ཁུར་བ་སོགས་སྒྲུ་
 སེར་པོ་མོ་སྒྲུ་སྒྲིང་ལྷག་ཅམ་ཤི་གྲོང་སོང་བ་དང་། རྟོར་ལྷག་ཁྲི་ཁ་
 ཤས་སྒྲོགས་སོང་ཟེར་བའི་བཤད་སྟེ་ཡོད། མ་དམག་ལ་དཔོན་
 དམག་ཉི་ཤུ་ལྷག་དང་། ཏུ་སྒྲུ་ཅུ་ལྷག་ཅམ་བསད་དོ། སྐབས་དེར་
 གོང་མའི་དཔོན་པོ་བསྐྱེད་གྲགས་དང་དཔོན་མོ་གྱི་བཟུང་དང་ལ་
 བཟུང་གཉིས། གཙང་བ་སྒྲུ་རྒྱུང་། སྒྲོན་པོ་ཁ་ཤས་བཅས་དུད་བྱིས་
 བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་བྲིད་ནས་འཛམ་ཐང་སྒྲོགས་སྒྲུ་ཐོས་པས། སྐར་ཁོག་ཏུ་
 ལྷག་པའི་ཅུ་ཕྱེ་རྒྱུ་མས་ལ། གོང་ན་དཔོན་མེད་པས་ལྷལ་ཕྱེ་ལ་གོང་མ་
 ཆང་ཞེས་མིང་འཛིན་མི་ཆོག་པ་བྱས། སྐབས་དེར་མ་ཆོན་ཤིས་ཟེར་
 བའི་ལོ་རྩ་བ་ཞིག་གིས་དཔལ་ལྷལ་དགོན་པའི་རྩ་རྒྱལ་ཆང་ལ། གྱི་
 བཟུང་མ་བྱ་བྱིར་འགྲགས་ཐུབ་ན། ཉེས་སྒྲོན་གཙོག་གྲང་མི་བཙེ་བར་
 ཅུ་ཕྱེ་ཡང་བྱིར་ཆགས་ཆོག་ཅེས་བཤད། ཆོག་དེ་བདེན་པར་བཟུང་སྟེ་

ཚུར་འགྲགས་བྱས་ཆོ་གྱི་བཟའ་དང་ལྷ་སྐྱལ་གཉིས་བཅོན་དུ་བཅུག་
ནས་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་རྒྱུ་ལག་བཟུམས། གྱི་བཟའ་སྤྱ་བ་དུ་ཁྱིད་
ནས་ལོ་གཉིས་ལ་བཅོན་དུ་བཟུང་། མགོ་ལོག་ལག་གསུམ་གྱིས་
འབྲི་ནག་བརྒྱ་བྱིན་ནས་གྱི་བཟའ་ཕྱིར་བསྐྱུས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༧ ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་
མེ་ལོས་ལ་ལྷ་ཆེན་སྐྱལ་སྤྱི་འཛིགས་ཕུན་དང་། ལྷ་སྐྱལ་གཉིས་
བཟའ་ཁ་མ་འགྲིག་པའི་གྲོད་གཞི་བེད་སྤྱད་ནས་ལྷ་སྐྱལ་རྒྱུ་སྤྱིར་
བྱེད་བྱལ་གྱིས། ལྷ་གོང་ཡིས་གཙོས་དམག་དཔུང་ལག་གཅིག་
མངགས་པས། ལམ་སྐབས་ནས་རྟ་བོ་དང་དམེ་ཆང་སོགས་ལ་མཚར་
གཅོད་དུག་པོ་བྱས་པ་དང་། ས་ཁོ་གཞོང་ན་དཔོན་མོ་ཆང་ཡོད་པའི་
ཅུ་ཕྱེད་ཕྱེར་ཐོན་ནས། ཉ་ལྷལ་སྤྱི་འབྲུམ་སོགས་བྱིམ་ཆང་འགའ་ཁྱིད་
ནས་ཕྱིར་ས་དགུ་ལོག་ལ་ཐོན་ཆོ། གོང་མ་ཆང་གི་དཔོན་པོ་མགོན་
ལྷས་འཕས་ནོར་དང་། སྐལ་གྲགས། རྡོ་མ་འབྲོས། ལྷ་སྤོན། ལྷ་དོན།
དུར་ཆོ་སོགས་དམག་དཔོན་བྱས་པའི་དམག་དཔུང་ཞིག་ཁྱིད་དེ་ར་
མདའ་ལ་སོང་ནས། ས་དགུ་ལོག་ནས་ཉིན་མཚན་གསུམ་ལ་འཐབ་
འཛིང་བྱས་ཏེ། ལྷ་དམག་མང་ཅམ་བསད་མཐར་ཉ་ལྷལ་སྤྱི་འབྲུམ་
སོགས་ཅུ་ཕྱེ་རྒྱུ་ཕྱེར་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་ཐངས་དེའི་གཡལ་འཁྲུག་ལ་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༣ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་མོ་བྱའི་
ལོར་ལྷ་ཆེ་ཤི་ནས། ལྷ་ལེན་གྱིས་ཀུའུ་ཞི་ཁུར་སྐབས་ལྷ་ལེན་གྱིས་ལྷ་
ཡན་ཉེ་ཉི་ཀྱང་གཙོས་དམག་དཔུང་ཞིག་མངགས་ཏེ། སྤྱི་བུར་དུ་
གོང་མའི་ཨ་མཚོ་ཆང་གི་དབྱར་གནས་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་དུ་

བརྒྱུག་ནས་ཆོས་སྐར་གཏོར། སྤྱ་གྱར་མེ་ལ་བསྟེགས། སྤ་མེར་མང་པོ་
 བསད་པ་དང་། ལ་ལ་ཉ་བཞི་བྲེགས་ཏེ་དན་གསེད་བྱས་པར་མ་ཟད།
 དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཅུ་ཕྱེ་མང་པོ་བརྒྱབ་གཏོར་བྱས། གོང་མ་ཆང་གི་
 ཅུ་ཕྱེ་འགའ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་དམག་ཐོན་ཡོད་པ་ཐོས་ནས་ཆ་སྤྱིབ་
 ལ་སྤོས་སོང་བས། སྤྱ་དམག་གིས་རྗེས་དྲེད་སོང་བའི་ལམ་སྐབས་རྒྱ་
 རྩོད་ནས་འཕོས་སྤྱ་སྤྱ་ཆེའི་ཅུ་ཤོག་བརྒྱབ་སྟེ་མི་བསད་རྒྱ་འཕྲོག་བྱས།
 ཉེས་མེད་ལ་བཅར་རུང་དང་། སྤྱ་མེད་ལ་ལོག་གཡེམ་སོགས་
 བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། ཡང་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་སྤྱ་ལེན་གྱིས་སྤྱ་གྱར་
 ཡིས་ཐོན་གྱང་གཙོས་སྤྱ་དམག་བརྒྱ་མངགས་ཏེ། གོང་མ་ཆང་གི་ཅུ་
 རྩོད་མ་ཤ་ཆང་བརྒྱབ་སྟེ་མི་བསད་རྒྱ་འཕྲོག་བྱས། ལྷ་སྤྱིང་དུ་འགོ་
 བའི་ལམ་སྐབས་དེར་དབང་ཆེན་རྩོད་པའི་ཅུ་ཡན་ཁ་ཤས་གྱང་
 བརྒྱབ་ནས། ལྷ་སྤྱིང་དུ་དམག་སྐར་བརྒྱབ་སྟེ་ཡུན་རིང་ལ་བསྟེད།
 དེར་དབང་ཆེན་རྩོད་སྟངས་དང་། དཔོན་མོ་ཆང་རྣམས་ལ་དརུལ་
 ལྷལ་ཕྱི་མོ་བཞག་པར་མ་ཟད། དབང་ཆེན་རྩོད་པའི་དཔོན་ལ་ཤུལ་
 ཆོས་སྤྱིང་མགོན་གཙོས་བྱས་པའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་བཙོན་དུ་
 བརྒྱུག་སྟེ་གཏུག་རྒྱབ་ཀྱིས་བྲིམས་གཙོད་སྤྱ་ཆོགས་བྱས་པ་དང་། མི་
 འགའ་མེད་མགོ་ལ་སྤྱིང་བལ་དྭགས་ཏེ་མི་ལ་སྤར་བ་སོགས་མཅར་
 གཙོད་དྲག་པོ་བྱས་པ་མ་ཟད། མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་སྤྱོག་འཕྲོག་ཚུལ་
 དེ་མགོ་ལོག་མི་དམངས་ཀྱིས་བཙོད་ཐབས་བྲལ་བས། གོང་མའི་
 དཔོན་པོ་བཟུན་གྲགས་དང་། མགོན་ལྷ། ཁང་རྒན་དཔོན་པོ་དབང་
 གཙུག་སམ་ཁང་ཁེ་མེན་སོགས་ཀྱིས་གྲོས་མཐུན་གྱིས་ཕར་རྒྱོལ་
 བརྒྱམས་ཏེ་དམག་བྱད་ནས་དར་ལོག་དུ་གཡུལ་འབྲུག་འབྱེད་པ་ལ།

ཕན་ཚུན་གཉིས་ལ་ཤི་ཆས་མང་ཅམ་བྱང་མཐར། ལྷ་ཐོན་ཀྱང་གྱིས་
 འགུན་བཟོད་མ་ནུས་པར་བྱིར་བྱོས་ཤིང་། ལམ་སྐབས་ནས་མགར་
 སྐོར་བརྒྱབ་སྟེ་མི་བསད་རྒྱ་འཕྲོག་མང་པོ་ཞིག་བྱས་སོང་། ཡང་ལོ་
 དེར་ལྷ་ཡིན་གྱི་ཐུན་ཏེའི་སྤྱིང་འཛིན་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིན་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 ལོས་གཙོས་དམག་དཔུང་ཞིག་མངགས་ཏེ། ཐུན་ཏེ་བརྒྱད་མགོ་ལོག་
 གི་བྱང་རྒྱད་ནས་གཡོན་གཞིས་ཚོ་བའི་ས་རྒྱ་ཤི་བེར་བའི་གཞུང་གི་
 གཡོན་གཞིས་ཚོ་བ་དང་དམག་འཐབ་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཤི་ཆས་ཅུང་
 ཟད་བྱང་། དེའི་ཚེ་ཏན་ཡིན་ལོས་ཀྱིས་རྒྱ་བཟའི་རབ་སྟོ་བེར་བ་གཡོ་
 ཐབས་ཀྱིས་མངགས་ཏེ། མགོ་བསྐྱར་ན་སྟོན་མེད་ཅེས་ལག་ཁྱར་བྱེད་
 ཏུ་བརྒྱག་པ་སྟོམས་ཏེ། ཏུ་པོ་ཏུ་དང་ལག་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ནས་
 མགོ་འཛུལ་དུས་ས་འབྲུག་གའི་དང་ཆེན་གླས་ཐོག་ནས་སྟེས་པོ་མ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་དམར་གསོད་བྱས་ནས་གཡོན་གཞིས་ཚོ་བ་རྩ་མེད་
 བཏང་བ་རེད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༥ ལོ་རབ་བྱང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་
 ཤིང་པོ་ཕག་གི་ལོར། ལྷ་པུ་སྤྱང་གིས་ལིས་ཀྱང་ལྷ་པུ་ལ་དམག་ལིས་
 གཅིག་སྤྱད་ནས། མགོ་ལོག་གི་སྤྱིང་དུ་མངགས་པའི་གཙང་སྐུ་ཕྱོགས།
 ར་རྒྱའི་ཤིང་བཟའི་དཔོན་ཅུང་བསྟན་དར། འཇམ་དཔལ་རག་གོ་
 རེབ་གོང་གི་རོང་བོ་ནང་སོ་སོགས་མི་དྲག་མང་པོ་བྱིད་ནས། མགོ་
 ལོག་དཔལ་ལྷལ་དར་ཐང་དགོན་དུ་བསྐྱེད། མགོ་ལོག་གི་སྤྱིང་དཔོན་
 ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ། ཁོའི་དམག་འདི་གཞོད་འཆོ་གཏོང་མཐན་མ་
 ཡིན་པར་ཞི་བདེར་སྤྱང་སྟོང་བྱེད་མཐན་གྱི་དམག་དཔུང་ཞིག་ཡིན་

པ་དང་། མགོ་ལོག་ནས་ས་སྒོ་བབྱང་སྟེ། གང་ན་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
 ཚུལ་སྟེ། བསྐྱུགས་བྱས་པར་མ་བཟད། མགོ་ལོག་ལ་བྲལ་རིགས་སྣ་ཚོགས་
 བཞག དཔེར་ན་ཁང་གསར་ཚང་གི་ཁྱ་གཏུག་འོང་མཁན་ལ། ཁྱོད་
 ཁང་གསར་ཚང་ནི་གོང་མའི་ཚོལ་བདག་ཆེ་བ་ཡིན་ཕྱིར། མགོ་ལོག་
 ཡོངས་ཀྱི་འགོ་བྱིད་དེ་མཛོ་སྤྱོད་དང་། ཁལ་མ་སྤྱོད་། ཏྲ་ཆེན་ལྔ་བརྒྱ།
 བལ་རྒྱ་མ་ཁྲི་གཅིག་བཅས་ལྔ་དགོས་པའི་བཀའ་པལ། བཀའ་རྩེ་
 ཡང་དུ་གཏོང་ཆེད། རྒྱུ་རྩལ་ལ་དདུལ་དོ་ཚད་ཉེར་ལྔ་སྟེང་རྩེས་
 གོང་གི་གྲངས་ཀ་དེ་མར་པལ་ནས། ཏྲ་ཆེན་མཐོ་དགུ་ཅན་བདུན་ཅུ་
 ཐམ་པ་དང་། མཛོ་གཡག་སྤྱོད་གཅིག བལ་རྒྱ་མ་ཁྲི་གཅིག་བཅས་
 སྤྱོད་དགོས་བྱུང་། ལྷ་ཕུའུ་ཡིས་དཔལ་ཡུལ་དུ་ས་སྒོ་འཛིན་མཁན་གྱི་
 མི་འགའ་བཞག་རྩེས་ཁོ་ཕྱིར་བེ་ཡིང་དུ་སོང་།

སྟེ་ལོ་ ༡༡༣༥ ལོར་བབྱང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་
 སོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ལྷ་ཕུའུ་རྩྱུང་གིས་ལྷ་ཕུའུ་ཡིས་ཀྱང་གི་ཆབ་རུ་ལ་
 ཐེན་རྒྱ་བེར་བ་ཞིག་ལ་ཐོན་ཀྱང་གི་གོ་གནས་ནས་ཡིས་ཀྱང་ལ་ཡར་
 འཐེན་བྱས་ནས་དམག་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་ཡང་བསྐྱར་མགོ་ལོག་དཔལ་
 ཡུལ་དུ་མངགས། དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སྡོ་ལག་མདོར་ས་བབྱང་
 བས་མྱིད་འཛིན་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱང་རུའུ་བེར་བ་ཞིག་བཅུ་གས། ཁང་
 གསར་ཚང་གི་སྒོན་པོ་གསའ་གུས་སོགས་མི་བདུན་འཆོམས་ཁྱུ་ལ་
 སོང་བ་བཙོན་དུ་བཅུག མགོ་ལོག་ཁག་གསུམ་ལ་ཏྲ་བྲལ། མཛོ་བྲལ།
 བལ་བྲལ། ཤིང་བྲལ། བགས་རིགས་ཀྱི་བྲལ་སོགས་བྲལ་རིགས་མི་འདྲ་
 བ་སྣ་བདུན་རེ་བཞག་པ་དང་། ཆོ་བ་དང་ཆོ་བའི་བར་གྱི་གྱོད་གཞི་

འདུམ་འགྲིག་ཟེར་བར་ཁ་གཡར་ནས། མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཅོན་དུ་
 བཟུང་སྟེ་དུང་རྟེན་དང་མནར་གཅོད་ཡང་བ་བྱས། ཁོ་ཆོའི་སྟོང་
 ཁང་གསར་བཅོའི་ཆེད་དུ་ཕོ་མོ་ཆུན་གཞོན་མང་པོ་བསྐྱུས་ནས་
 བཅོན་ཤེད་ཀྱིས་ས་རྩོམ་དུ་བཅུག་པས་མི་ལ་ལའི་སྐལ་བ་རལ་བ་
 དང་། ལ་ལའི་སྐྱེད་པ་བཅག་པ་སོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལུས་པོ་སྐྱོན་
 ཅན་དུ་གྱུར་པར་མ་ཟད། མནར་གཅོད་ཀྱིས་ཤི་བའང་མི་ཉུང་བ་
 ཞིག་ཡོད། ལོ་དེའི་སྟོན་ཁར་ལྷ་ཐོན་ཕྱུ་ཟེར་བའི་དམག་དཔོན་དེས།
 མང་ཆོགས་ལ་བཅོན་གཞོན་ཐལ་དུགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཁང་ཆུན་
 ཆོང་གི་ཕྱི་ཕྱོལ་གྱི་ཤུལ་ཆོ་བའི་ནང་གི་བདེ་སྐྱོང་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ལྷ་
 ཐོན་ཕྱུ་བསད་དེ་ཁོ་རང་བྱོས་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལ་ཐོན་ཕྱུས་སྐར་
 ལས་སྟག་པར་གདུག་རྩལ་དང་བཅོན་དུག་རྩེ་ཆེར་བཏང་བས་
 དཔོན་སྡེ་ཀུན་བཅོད་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༤ ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་
 སོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་པན་ཆེན་དང་། ཁང་ཁེ་མེན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་དམག་
 གི་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་སྟག་པའི་གདུག་རྩལ་གྱི་སྐྱོད་ངན་དེ་ལ་
 སྐང་སེམས་ཆེན་པོས་པར་སྐྱལ་མི་བྱ་ཐབས་མེད་དུ་དགོངས་ཏེ་དེའི་
 ས་སྐོ་གཏོར་རྒྱུའི་གྲོས་ཐག་བཅད། སྐབས་དེ་ཅོམ་ན་ལྷ་དམག་མང་
 ཆེ་བ་ཆོ་བ་སོ་སོར་བྲལ་སྟུང་དུ་སོང་བས། སྤྱི་མདོར་དམག་མི་ཉུང་
 ཅོམ་ལས་མེད་པའི་གོ་སྐབས་བེད་སྟུང་ནས། ཁང་གསར་ཆུན་གྱི་
 དཔོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐར་ཡང་གྲོས་བྱས་ཏེ། ཁང་གསར་ཆུན་དུ་
 གཏོགས་པའི་སྡེ་ཐམས་ཅད་དམག་ལ་བྱུང་ནས། ལྷ་དམག་གི་སྐར་

མཐའ་བསྐྱར་དྲེ་ཉིན་མཚན་གསུམ་ལ་གཡུལ་འཐབ་བྱས་རྗེས། ཁང་
 གན་ཚང་གི་དམག་དཔོན་སྟོ་ཚས་དང་། དམེ་གཞོན་ལ། འཇུ་དར།
 མགར་ར་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དམག་ལྷ་བྲིད་དེ་འཐབ་ར་གཏོར་ནས།
 ལྷ་དམག་མང་ཚམ་བསད་པས་མཐར་བྲོས་དྲེ་དམག་ལྷག་མ་རྣམས་
 འཐབ་ར་གཅིག་དུ་འཛོགས་བསྐྱེད་སྐབས། མཚོ་ཟེར་དང་གཉེར་
 རུན་སོགས་མགོ་སྐྱར་ཟེར་བར་སོང་བ་ལ། ལ་པེན་རྒྱས་གཙོས་ལྷ་
 དམག་མགོ་བསྐྱར་ཞིང་ལག་ཆ་སྤྱད། ཁང་གསར་སྟོན་པོ། ཏོར་ཚས་
 སྟོང་དང་། འུ་རྒྱས་དཔལ་མགོན། རྒྱབ་ཐལ་མའི་དཔོན་པོ་ལ་ཤུལ་
 འཛིགས་དར། ཁང་གན་ཚང་གི་གཉེར་བ་སྐལ་བཟང་ལྷིག་སྟོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལ་པེན་རྒྱུའི་སྐེ་བཟམས་དྲེ་བྱི་མའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ། རོ་ཡང་སྟོ་
 རུའི་ནང་དུ་བསྐྱར། སྐབས་དེར་ཚྭ་གས་སོ་སོར་བྲལ་སྤྱད་ལ་སོང་བའི་
 ལྷ་དམག་རྣམས་ཚོ་བ་རང་རང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས། ཁྱོན་
 བཟོམས་ལྷ་དམག་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་མི་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཚམ་ར་བའི་
 ཆེའུ་ཚང་དང་། ཀི་རྟེ་དཔོན་པ། གཤོག་རྒྱང་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་ངོ་
 ཆེན་ལ་བཏང་། ར་ཡུལ་བརྒྱད་དེ་ཟེ་ཡིང་ལ་ལོག་ལོ་དེའི་སྟོན་ཁར་
 ལ་པེན་རྒྱ་སོགས་བསད་པའི་ཤ་འཁོན་ལེན་པར་མ་ཤུའུ་རྒྱང་གིས་
 མངགས་པའི་ལྷ་དྲེ་ཉིན་དང་ལྷ་ཀྱང་ཡུས་༼ ཏུ་ལོ་བོས་༽ གཉིས་
 ཀྱིས་དམག་སྟོང་གཅིག་བྲིད་དེ་མགོ་ལོག་དུ་འོངས་ནས་གདུག་རྒྱབ་
 ཀྱིས་དྲག་གཞོན་བྱས། ཁང་གསར་ཚང་གཞོད་སྟོན་ཡོལ་བའི་ཆེད་དུ་
 རྒྱང་སྟོ་མོ་ནས་ཟེ་བྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་འབར་ཁམས་རྫོང་གི་འོང་
 གཏོགས་ཟངས་དཀར་སྟོད་མའི་ས་ཆ་ཡུང་ཟའི་མཚལ་གན་ཚྭ་གས་
 རྒྱ་བྲོས་སོང་བས་གཞོད་སྟོན་མ་བྱུང་། ཁང་གན་ཚང་གི་སྟོ་ལོ་སྐག་

དུ་ཚྲོད་པའི་རུ་ཐེ་རྒྱལ་མ་འཇིག་གི་བྱིས་མཚོའི་མཚོ་ར་ནས་བརྒྱབ་པ་
 དང་། སོག་རུ་མ་དང་དང་སྒོར་རྒྱལ་མཚོའི་གི་ལྷང་མདའ་བརྒྱབ་
 པས། རྒྱུས་པོ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་བསད་པ་དང་། ལུམ་བརྒྱ་ལྷག་བབྱང་།
 དེའི་ནང་ནས་དམེ་བཟའ་དབང་རིས་གཅོས་རྒྱུས་པོ་མོ་བརྒྱད་ཅུ་
 ཐམས་པ་ལ་ཕེན་རྒྱུའི་རོ་འཕང་སའི་ཚྲོ་རྒྱུའི་ཁ་ནས་སྒེ་རལ་གྲིས་
 བཅད་དེ་བསད་པར་མ་ཟད། དཔལ་ལྷུལ་དར་ཐང་དགོན་པ་དང་
 ལྷང་དཀར་དགོན་པ། ཡར་ཐང་དགོན་པ། བར་བཞི་དགོན་པ། བཀྲ་
 བྱིས་སྒོ་མང་། རྒྱུད་ཐེ་དགོན་པ་སོགས་དགོན་ཆེ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཅམ་དང་།
 དམངས་ཁང་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་མེ་ལ་བསྟེགས། བརྒྱ་ཚྲོད་གི་ཡོ་ལྷག་
 རོང་བཞི། མགོ་ལོག་ལྷུལ་བཞི་སོགས་ཁོང་འབྲོག་དུད་ཆང་བདུན་
 བརྒྱ་ཅམ་བརྒྱག་གཏོར་བྱས། མདོར་ན་དམག་ཐངས་དེར་མི་ཉིས་
 ཚྲོད་ལྷག་ཅམ་བསད་ལྷེབ་དུ་སོང་བ་དང་། མི་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་བཙོན་
 དུ་བབྱང་ནས་ཟེ་ལིང་ལ་བྲིད་སོང་། རྩེས་སུ་བུད་མེད་གཅིག་བྱིར་
 མོན་པ་ལས་དེ་མིན་ཐམས་ཅད་ཤི་སྐད་ཅམ་ཡང་ཐོས་རྒྱུ་མེད་པར་
 བྱུང་།

གླུ་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་
 ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོར་མ་ལུ་ལྷུང་གིས་དབྱང་རྩོའི་ཡན་ཟེར་བའི་
 །མི་འདིའི་གོ་གནས་གསལ་པོ་ཞིག་ཐོ་གདུག་མ་ཐུབ། དམག་
 དཔོན་ཞིག་ལ་དམག་མི་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅས་མགོ་ལོག་ལ་མངགས་
 ཏེ། གོང་མ་ཆང་གི་བག་མའི་མདོར་སྐར་བཏབ་ནས་ཕྱོགས་སོ་སོར་
 ཁལ་སྐད་དང་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པའི་འགོ་བརྩམས་ཆོ། གོང་དཔོན་

མགོན་ལྷན་གོང་མ་ཚང་གི་དམག་ཕུང་དེ། ལྷ་དམག་དང་གཡུལ་
 འབྱེད་བྱེད་ཅིས་བྱས། ལྷ་དམག་རྣམས་ཀྱིས་རི་སྐང་ལ་འཐབ་ར་
 བཅིགས་ནས་ཕན་ཚུན་ལྷག་འཛིགས་གཡལ་དང་གྲིས་ཉིན་འགའ་
 སོང་བར། ཉིན་ཞིག་ལྷ་དམག་དྲག་བསྐྱུས་ཉུང་ཙམ་ཞིག་སློ་བུར་དུ་
 བྱིར་བུད་ནས་གོང་དམག་གི་དམག་ཤོག་དང་པོའི་ཐོག་དུ་རྒྱག་
 སྐབས་འཐབ་མ་རུས་པར་བྱིར་བྱོས་ཆོ། ལམ་ཁ་ནས་ལམ་ཁོའི་གྲགས་
 བརྟན་གྱི་དམག་ཤོག་ལ་ཐུག་ནས་གནས་ཚུལ་བཤད། ལམ་གྲགས་
 ཀྱིས་ལྷ་དམག་རང་སར་བཟུང་ཡོད་སྐབས་ཁྱོད་ཆོ་པར་རྒྱག་དགོས་
 ཟེར་ནས་ཁ་མི་ཉན་པ་བྱས་མོད། ད་ལྟ་ལྷ་དམག་གི་དམག་ཉུང་ཏེ་
 འདི་ཙམ་གྱི་ངོ་ཡ་མི་འཕེར་བར་འབྲོ་དགོས་ན། བྱིན་ཆད་ཅི་
 བྱེད། དེ་རིང་ང་ལམ་གྲགས་འབའ་ལ་མ་སྒྲོན་མ་བྱས་ནས་རྒྱག་རྒྱ་
 ཡིན། ཁྱོད་ལྷག་ལྷ་ཅན་གཟིག་ལྷམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་ན་རང་
 རང་གིས་སྒྲོས་ཟེར་ནས་ལམ་ཁོའི་གྲགས་བརྟན་དང་། སློ་སྐབས།
 དམེ་ཀུན་བྱམས་སོགས་གཙོས་དམག་ཤོག་དེ་ལྷ་དམག་གི་གཡུལ་
 སའི་སྤེང་དུ་བརྒྱག་ནས་ཉིན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལ་འབྱུག་ཏེ་གཡུལ་
 ར་ཐེངས་མང་དཀྱགས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལ་ཤི་མས་ཉུང་ཏེ་ལས་མ་
 བྱུང་། སྐབས་དེར་ལྷ་དམག་ཐམས་ཅད་འཐབ་རའི་ནང་དུ་འཇུལ་
 བས་བཟུང་ཡོད་པ་ལ། ལམ་གྲགས་ཀྱིས་དམག་མི་རྣམས་ཁེ་བོའུ་
 བརྒྱབ་ན་འཐབ་ར་གཏོར་མི་རུས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེ་བོའུ་༼
 རྒྱགས་བོའུ་༽ ཟུངས་ལ་འཐབ་རའི་རྩར་རྒྱག་ཞེས་བཀོད་འདོམས་
 བྱས་པ་ལྟར་དཔའ་བོ་རྣམས་འཐབ་རའི་རྩར་བཅར་ནས་དམར་
 འཛིང་བྱས་པས་ལེན་ཀྱང་ཏྲ་ནག་ཅན་ཟེར་བ་༼མིང་མ་ཤེས་༽

འཐབ་རའི་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་མེ་བོ་འུ་ཡིས་འཐབ་རའི་སྤོ་ཐོ་ཕུག་
 རས་བྱང་ཁར་ལོག་ཞེ་བས་ད་པས། ལྷ་དམག་རྣམས་ཕམ་སོང་བ་རེད།
 སྐབས་དེར་ཕམ་ཚུན་ལ་གི་རྣམས་མང་ཙམ་ཡོད་ལ། མང་ཆེ་བ་ནི་ལྷ་
 དམག་ཡིན་པས། ལྷ་དམག་གིས་རང་ཉིད་ལ་ཕམ་ཉེས་བྱུང་ཚུལ་ཟེ་
 ལིང་ལ་སློག་འཕྲིན་བཏང་བར། ལྷ་ཕུའུ་རྒྱང་གིས་རྗེས་སྤོན་གྱི་
 དམག་མང་ཙམ་མངགས་ནས་ཐོན་ཞིང་དམག་ཤོག་ཟུ་ཕྱི་གཉིས་
 བསེས་ནས་ཁོ་མདོ་ཅུ་སྐར་བཏབ་སྡེ་བསྡད་ཡོད་སྐབས། གོང་ཁང་
 བཞུགས་ཀྱིས་དམག་མང་ཞིག་དེའི་ཐད་གྱི་རྩ་སྤྱི་ལ་འཆོགས་ཏེ་
 གཡུལ་འབྱེད་བྱེད་ཅིས་གྱིས་གཡུལ་ཤོམ་བྱས་ཆོ། ལྷ་དམག་གིས་
 འགུན་མ་རྣམས་བར་ཕྱིར་བྱོས་སོང་བ་རེད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༡ ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་
 ལྷགས་མོ་སྤུལ་གྱི་ལོར། ལྷ་ཕུའུ་རྒྱང་གིས་ལྷ་ཉེན་ཉིན་མངགས་ནས་
 དམག་ཐོན་གཅིག་བྲིད་དེ་གོང་མ་ཆང་གི་ཅུ་སྟོད་མ་ཨ་མཆོད་ཆང་
 གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོ་བ་དེ། ས་དུག་གའི་ལྷས་སྦྱིད་ན་ཡོད་སྐབས་བརྒྱབ་
 རས། རྒྱབ་ཆང་འཕེལ་རྒྱས་པ་བྱ་སོགས་མི་བཞི་བཅུ་ཙམ་དམར་
 གསོད་བཏང་། དེ་དག་ལས་ལ་ལའི་སྡེ་མན་ནེའི་ཞབས་ནས་བྱས་
 ཞེས་ཐོས། རྒྱ་ནིར་ཡོད་ཆང་རྣམས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས། ཡང་ཞི་ལའི་
 རྒྱབ་རྒྱུད་སྐྱོར་བ་ཡན་རྩི་རི་ནས་བརྒྱབ་སྡེ་མི་བས་ད་རྒྱ་འཕྲོག་མང་
 པོ་བྱས། རྒྱ་སར་ཆང་ས་ཆ་དུངས་གཞུང་དང་མཐན་པ་སོགས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཅུ་ཐོག་ཏུ་ལྷ་ཡིན་ཀྱང་གིས་དམག་སྤྱི་བརྒྱ་ཙམ་ཐོན་
 བར་དམར་འཐབ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཤ་ཆང་སྐྱོམ་ལོ་བེར་

བའི་འབངས་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གད་ཁྱག་ཅིག་ཏུ་སྤྲས་བསྐྱད་དེ་ལྷ་
 དམག་རྩར་ཐོན་འབྲུལ་དམར་འཛིང་བྱས་ནས་ལྷ་དམག་འགའ་རེ་
 བསད་མཐར་ཁོ་རང་ཡང་ཤི་བ་རེད། དེ་ནས་ལྷ་དམག་རྣམས་
 མ་ཐན་པ་གོང་མའི་མདོ་ནས་མ་རྩར་བྱད་དེ་ཅ་སྐྱད་མ་རྣམས་
 བརྒྱབ་ནས་མི་བརྒྱད་བསད། གཡས་སྒྲ་སྒྲོར་གྱི་ཅ་ཐོག་ཏུ་ཐོན་ལ་ཉེ་
 བའི་སྐབས། གཡས་སྒྲ་དཔལ་རྒྱུ་རྟ་ཐོག་ཏུ་བསྒྲོན་ནས་བྲོས་སྐབས་
 རྟ་གཉིས་ཡོད་པ་བསད། ཡང་རྟ་བཞིས་ཉེ་ས་བྲག་འཕྲུག་ཟེར་བའི་
 སར་ཐོན་ཆེ་ཉག་ཁ་ནས་ལྷ་དམག་ཐོན་པར། རྩ་གཞུག་གཉིས་ན་
 དམག་ཡོད་པས་འབྲོ་ས་མ་རྟེད་པར་དེར་བསྐྱད། སྒོ་རྒྱུ་དང་
 དངོས་གྲུབ་ཟེར་བའི་མི་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ཕུ་ར་གཉིས་ཡོད་པ་བཟུང་
 བས། དམར་འཛིང་བྱས་པས། ལྷ་དམག་རེ་བྱང་བསད་མཐར་ཁོ་
 གཉིས་ལ་འང་ཆས་སྡེ་མོ་ཕོག་པ་དང་། མདེུ་ཆར་བས་བོད་གཉིས་
 ས་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་བཅག་ནས་ཤི་སོང་བ་རེད། སྐབས་དེར་ལྷ་དམག་
 ཐོན་ནས་གཡས་སྒྲའི་མགོ་བཅད་ནས་རྟའི་ཕྱི་ཤད་ལ་བཏགས་ནས་
 ཁྱེར་རྟོ། །དེ་མ་ཡིན་གྱི་དེར་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་མེ་
 མདའ་ཁ་མང་མ་བསྒྲོར་ནས་བསད། བྱད་མེད་གཉིས་ཤི་གཡོ་བྱས་
 ལས་ལུས་སོང་བ་མ་གཏོགས་མི་བརྒྱད་ཅུ་བསད། རྩ་སར་ཆང་གི་
 ལྷག་འཕྲོའི་ཤོར་མ་ཡོད་ཆད་དང་། རྩ་ཁོར་རྣམས་དེད་ནས་ས་ར་
 སྐས་ཟེར་བ་ན། ལྷ་དམག་གི་ཐོན་ཕུལ་ཡོད་སར་སོང་བས་ལམ་
 སྐབས་ནས་མི་གཉིས་བསད། གཞན་པའི་ཤོར་མ་རྣམས་ལ་རྒྱང་བའི་
 རྒྱ་ཆོགས་བརྒྱང་བ་དང་། ལུས་ལ་ལྷགས་སྟེག་དང་། གྱི་ཆེས་འཛོར་
 བ་སོགས་ཡང་བའི་མནར་གཅོད་བྱས་པར་མ་ཟད། བྱད་མེད་ལ་

བྱེད་བསྐྱེགས་ནས་ལོག་གཡེམ་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་ངོ་། སྐབས་
 དེར་སྐྱ་སར་ཚང་གི་གཡེམ་སྒོར། ལུང་སྒོར། ཅེ་སྒོར་རྣམས་འགོ་
 འཇུལ་བ་ལའང་ཕན་ཐོགས་མེད་པར་གཡེམ་སྒོ་གཅིས་དང་། ལུང་
 བའི་ནོར་རྒྱུ་གཉིས་བསད། ཅེ་བའི་མག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་
 བརྒྱད་བ་རེད། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁོ་ཚོའི་དབང་ལོག་ཏུ་རྒྱ་པའི་སྐྱ་
 སར་ཚང་གི་དུད་ཁྱིམ་ཚང་མ་ལ་རྟ་མཛོ་ཁལ་མ། བལ། ཚ་ཅ། དུལ་
 ལ་སོགས་པའི་ཁྲལ་རིགས་ལྷ་ཚོགས་བཟུས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤང་
 སོར་གྱུར། ལྷ་དམག་པར་འགོ་ཁར་དམག་ཁྲལ་དགོས་ཟེར་ནས་ཚུལ་
 ལྟ་དང་། སྐལ་རྒྱུ་སོགས་གཞིན་ནུ་བཙུ་ཅམ་བྲིད་སོང་བ། ད་ལྟ་གི་
 གསོན་གྱི་སྒྲིབ་ཅམ་ཡང་མ་ཐོས་པ་རེད། ཡང་སྐབས་དེར་ལྷ་དམག་
 ཁག་གཅིག་མ་མེད་ལ་ཐོན་ནས་ཅུ་ཕྱེ་རྣམས་ལ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་
 སྐབས། རྒྱ་ལག་ཚོག་སྤང་ན་ཕྱེ་ནང་དཔོན་རྒྱུད་འཛིགས་མེད་གཅོས་
 སྒོར་ཚན་གཅིག་གྲོས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་འཕྲད་ནས། ཕན་ཚུན་རྒྱུད་
 ཅམ་འཐབ་ཆེ་དཔོན་རྒྱུད་གི་མ་རྒན་སྤང་བཟའ་ཟེར་བ་དེས་དཔོན་
 རྒྱུད་གི་མེ་མདའ་ལ་འཇུས་ཏེ་མགོ་བསྐྱར་ན་གསོད་རྒྱ་མ་རེད་ཟེར་
 བས། དཔོན་རྒྱུད་གིས་དེར་ཡོད་ཐམས་ཅད་བྲིད་དེ་འགོ་འཇུལ་
 འཕྲལ། ལྷ་དམག་གིས་དཔོན་རྒྱུད་དང་མི་བཅོ་བརྒྱད་བཟར་ལ་
 བརྒྱབ་ནས་མགོ་བཅད་དེ་བསད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ལྷ་དམག་གིས་
 རྒྱ་གས་སོ་སོར་གྲོས་པའི་ཅུ་ཕྱེ་ལ་ལྷ་མཐུད་དུ་རྗེས་འདེད་བྱས་པས་
 ས་རྒྱོང་ཁྲོམ་ཁྲ་མ་ལུང་ཟེར་བ་ནས། ཨ་རྒྱུད་མགར་ར་པ་བྱ་གསུམ་
 དང་འཕྲད་དེ་ཁོ་གསུམ་གྱིས་དབའ་ངར་ཁྱུ་མེད་ཀྱིས་ལྷ་དམག་ལ་
 དམར་འཐབ་བྱས་ཏེ་ལྷ་དམག་མང་ཅམ་བསད་མཐར་ཁོ་གསུམ་

དང་ཨ་ཁོད་ཀྱི་ནག་མོ་བཅས་ཀྱིས་རང་སྟོན་སྟོས་བཏང་། ལྷ་མོ་
 གཉིས་ཡོད་པ་བབྱང་སོང་བ་རེད། ས་རྒྱ་ལག་རྒྱ་ཤི་ཟེར་བའི་མདའ་
 རས་ངང་བ་སྟོར་དང་འབྲུད་ནས་སྐར་རྒྱུ་པ་ཁུ་སོགས་མི་ཉི་ཤུ་
 ཅམ་བསྟར་ལ་བརྒྱབ་ནས་མགོ་བཅད་དེ་བསད། དམག་ཐངས་
 འདྲིར་སྟེ་ནང་ཆང་ལ་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གངས་ཤིག་
 བསད། གཞི་མེད་དུ་གྱུར་བའི་བྱིས་ཆང་དུག་ཅུ་ལྷག་དང་། བབྱང་
 རས་ཁྲིད་སོང་བ་སྟེས་ཕོ་མོ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་དོ། །ཡང་ལོ་དེའི་
 དབྱར་འགོ་ལྷ་པུའུ་རྒྱང་གིས་ཉན་ཡིས་ལོས་ལ་དམག་ཐོན་གཅིག་
 དང་བཅས་སྟེ་བརྒྱད་སྟོང་གི་མཆོ་ནག་བྱང་རྒྱད་ན་ཡོད་པའི་ཆ་
 སྟོར་གྱི་ཐོག་དུ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་དུ་མངགས་སྐབས། ཆ་སྟོར་གྱི་མི་
 མང་ཤོས་ཀྱིས་ཅ་ལག་དང་རྒྱ་ཁོར་བསྟར་ནས་མཆོ་ནག་དར་ཐོག་
 དུ་བྱོས་པས་མི་སྟུམ་ཅུ་ཅམ་འཛིན་བབྱང་བྱས་པ་ལས། གཞན་རྣམས་
 ཐངས་དེར་ལྷ་དམག་གི་ལག་དུ་མ་ཤོར། ལྷ་དམག་གིས་མཆོ་མཐའ་
 བསྟོར་ནས་བསྐྱད་པས་ཉིན་ཁ་ཤས་སོང་མཐར་ཤོར་མ་རྣམས་ལ་
 འཆོ་བ་རོལ་ཐབས་མ་ཡོད་པས་འགོ་འཇུལ་བ་རེད། ལྷ་དམག་གིས་
 ཐངས་དེར་ལག་དུ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཁོར་མི་དང་བཅས་པ་སྟོ་མེ་རྒྱ་
 ཁུག་ཕྱགས་རའི་འགོ་བ་ལའི་དུ་ལ་སྟུང་ནས་མི་རྣམས་གང་ཉི་རྩོང་
 གི་འཕྲོག་རའི་གཡོག་པོ་བྱས་པ་དང་། གཞན་མགོ་སྐར་འོང་བའི་
 དུད་བྱིས་རྣམས་བོང་ལྷག་ལ་དེད་ནས་བཞག དེ་ལྷར་ཆ་སྟོར་ཆོ་
 བ་དེ་རང་ཡུལ་དང་བལ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལ་མཆོ་སྟོན་པོ་སོགས་སུ་
 འབྱུངས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༢ ལོ་ནས་བབྱང་ད་གཞིད་
 རིམ་བཞིན་རང་ཡུལ་དུ་འཁོར་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཡང་དམག་ཤོག་དེ་

ལུབ་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་མཚོ་སྐྱེ་རིང་གི་སྟོ་ངོས་ན་དཔོན་མོ་ཚང་གི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལ་ཤལ་མགོན་འཛིགས་གཙོས་ཚོ་རྒྱུང་
 གཉིས་ཡོད་པ་དང་འཕྲད་ནས་ཚོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀ་དམག་གིས་བསྐྱོར་
 བས་འཐབ་འཁྲུག་མ་བྱས་པར་མགོ་བསྐྱར་ནས་མེ་མདའ་སུམ་རུ་
 ལྷག་དང་། ཏྲ་བདུན་རུ། མཛོད་ཉིས་བརྒྱ་བཅས་སྤངས་ཏེ། སྡེ་རྣམས་
 བྱ་རྒྱུད་དཔོན་པོ་ཡུག་མཛོད་མིག་དམར་ལ་སྤྱད་ནས་བདག་བྱེད་ཏུ་
 བརྩལ། ཡང་དམག་ཤོག་དེས་མཚོ་སྐྱེ་རིང་གི་སྟོ་རྒྱུད་དཀར་ལྗེ་རུ་
 འགག་ཏུ་ཁང་གསར་ཚང་གི་དབུས་པ་ཕྱིར་ཡོང་དུད་བྱིས་སུམ་རུ་
 ཚམ་དང་ལྷག་པ་ན། དེ་དག་དམག་གིས་བསྐྱོར་ནས་བྱ་རྒྱུད་ཡུག་
 མཛོད་མིག་དམར་བསོད་ནམས་དབང་ཤུགས་སོགས་མི་གསུམ་
 མངགས་ནས་མགོ་བསྐྱར་ན་འཆོམས་རྟགས་ཚམ་ཞིག་ལེན་པ་ལས་
 གཞོད་མི་བྱེད་ཅེས་ཟེར་དུ་བརྩལ་པ་ན། དབུས་འགོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདེན་པར་བབྱང་ནས་འཆོམས་རྟགས་སུ་ཡུག་དང་ཐེར་མ་དང་
 སུམ་སོགས་ཁྱིར་ནས་མགོ་སྐྱར་ཞིང་ལག་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་མོད་
 གྲང་། ལྷ་དམག་གིས་དེ་འཕྲལ་དུ་དབུས་པ་རྣམས་གཅིག་གྲང་མ་
 ལུས་པར་བབྱང་། རྒྱ་ཁོར་སྤྱ་གྲར་སོགས་ཕྱི་རྒྱ་ནང་ཁོམ་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པར་མ་ཟད། བ་ཁ་སུམ་རུ་ཚམ་གྱི་སྐྱེ་པོ་མོ་བརྒྱ་ལྷག་རྒྱང་
 ཐང་དུ་ཞག་གཉིས་ལ་དེད་པས་ལམ་ཁ་ནས་གསའ་འཛིགས་དང་།
 སྤྲ་མ་དོན་ལྡན། ཆབ་རིལ་སྟོ་འཕྲིན། ལམ་ཁོའི་བསོ་རྒྱ། ལམ་ཁོའི་ཆོ་
 ཁོར། ཁྲ་ལོའི་བསམ་ཡག་སོགས་སྐྱེས་པོ་མོ་བརྒྱ་དུག་བྱོས་ནས་ཤོར་
 བ་མ་གཏོགས། གཞན་རྣམས་པལ་ཆེར་མཚོ་བར་སྐར་ཅེ་རུ་དམར་
 གསོད་བདང་བ་སྟེ། བྱ་རྒྱུས་མགོན་ལོ་དང་། དང་བ་སྟོས་ལི་པ་བྲ།

ངང་བ་ཆོ་ཕུན་ཕུན་གཉིས། བྱ་བཅ་ཏར། རི་ཤུལ་སྒྲ་མ་སོགས་ལོ་
བཅོ་ལྔ་ཡན་གྱི་སྒྲིམ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བསད། ལྷག་པའི་
བྱད་མེད་དང་བྱིས་བ་རྒྱམས་ལ་གཙར་རྟུང་དང་བརྒྱས་བཅོས། ལོག་
གཡེམ་སོགས་ཡང་བའི་མནར་གཅོད་མང་པོ་བྱས་མཐར། ཁང་
གསར་དཔོན་བཅ་ཆེན་གྱིས་མནར་ཡ་རག་ཤུལ་ཇ་རྟོག་ཟེར་བའི་རོ་
ཆེན་བརྒྱད་བརྒྱད་དཔོན་པོ་བྱས་མཛོད་གྱི་ལག་ནས་བསྐྱུས་དེ་མགོ་
ལྷ་རྒྱང་ལྷ་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྟོ་སྟོང་བཞིན་ལོ་དེའི་དགུན་སྐད་
ཙམ་ལ་རང་ལུལ་དུ་འབྱོར།

ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་
ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ། ལྷ་ཕུའུ་རྒྱང་གིས་ཉན་ཡིས་ལོ་མངགས་དྲེ་རྟོ་
དམེ་ཆང་། མགར་ཅེ། གཙང་དགོན། ཅ་འགྲ། ཇ་སག་ཡག་གྲ། རྒྱ་བ།
ར་ལོ་ཆང་བཅས་ལ་སྟོང་རྟོ་བདུན་གྱི་ཁུལ་བཞག་བ་མང་ཆེ་ཕྱོགས་
བསྐྱུས་ནས་སྟོ་མེ་རྒྱ་ཁུག་ལ་བསྐྱུལ། དེའི་ཆོ་ཁང་གསར་ཆང་ལ་ཉན་
ཡིས་ལོས་ཡི་གེ་བསྐྱར་ནས། ལྷ་ཕུའུ་རྒྱང་ནི་ལུ་བྱང་དམག་མིང་
དཔོན་ཆེན་དུ་བསྐྱོས་ཡོད་པར་སྟོང་ཁང་གསར་ཆོ་བས་རྟོ་ཆེན་ལྔ་
བརྒྱ་སྟོང་དགོས། མ་སྤྱད་ཆོ་དམག་མངགས་ནས་རྟོ་ཡོད་ཆང་འཕྲོག་
རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ལྷག་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་ཡོད་སྐབས་མཆོ་
སྟོན་ལ་གསར་བརྗེ་བཅོས་བསྐྱར་བྱས།

གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་
དྲུག་པའི་ས་པོ་ལྷག་གི་ལོའི་དགུན་འགོར། ཁང་གསར་དཔོན་པོ་བཅ་
ཆེན་དང་། ཁང་གན་དཔོན་པོ་དབང་གཅིས་གཉིས་གྱིས་ལྷ་ཕུའུ་

སྤང་གི་བཅན་ཞབས་ནས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་སྤང་བྱེད་ཆེན་ར་བ་ལེ་
 དཀར་ཚུལ་བཟང་ལག་ནས་དུལ་བཅན་སྒྲོར་མོ་བྲི་གཅིག་སྤངས་ཏེ།
 དཔོན་སྒྲོན་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་ཁྱོན་སྤང་ཆེན་དུ་ཅང་ཅེ་ཉི་ལ་ཁྱུ་གཏུག་དུ་
 སང་བར། ཁྱིན་དུལ་ལ་ཐོན་འབྲལ་གི་ཁྱོན་ཁིང་ཆེན་གྱི་སྤྱིད་གཞུང་
 གི་གཙོ་འགན་བང་ཅན་ཁྱེས་ལ་འཆོམས་རྟགས་མང་པོ་ཕུལ་ཏེ་
 གནས་ཚུལ་ཁྱེས་པ་ལ། འབྲས་ལྗན་གྱི་ལན་མ་བྱུང་བར་ཐད་ཀར་
 སྤང་ཆེན་དུ་མི་མངགས་ནས་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་གཅིག་
 ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་རྩོམ་པའི་དགོས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོད་དང་། དམག་
 བདག་ཆེན་མོ་རྒྱུན་ལྷན་ཁྲུང་རྒྱུ་གཉིས་དང་། བོད་སོག་ཁྱུ་ཡོན་
 ལྷན་ཁང་གི་མི་སྤྱི་འོགས་སྒྲོར་འོག་ཅང་ཅེ་ཉི་ལ་སྐར་མ་བཅུ་ཅམ་
 གྱི་རིང་ལ་ཐུག་ཅང་ཅེ་ཉིས་དུལ་སྒྲོར་སུམ་སྟོང་བྱེད་ནས། ཁྱོད་ཆོ་
 ལྷ་ཕུལ་སྤང་ལ་སྐྱག་མི་དགོས། ལྷུང་དུ་ངས་སྐྱ་ཆབ་མངགས་ནས་ལྷ་
 ཕུལ་སྤང་དང་ཁྱོད་ཆོའི་བར་གྱི་ས་མཆོམས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པེས་
 ཞེས་བཤད་པར་མ་ཟད། རུས་མིང་ལུ་ཡིན་པའི་དམག་དཔོན་ཞིག་
 གི་གཙོའི་རྒྱུད་དམག་བརྒྱ་སྒྲོར་ཞིག་མངགས་ནས་ཁོ་ཆོ་ཕྱིར་རང་ས་
 མགོ་ལོག་ལ་བསྐྱལ་བ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ལྷ་ཕུལ་སྤང་དང་མགོ་
 ལོག་བར་གྱི་ས་མཆོམས་དབྱེ་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་། ཁང་གསར་གྲན་
 གཉིས་ལ་ཁོ་རང་ཆོའི་ས་ཐོག་ནས་ལྷ་དམག་གི་གཞོད་པ་མ་བྱུང་།

ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་
 པག་ལོ་ལྷ་ཕུལ་སྤང་གི་བཅན་འོག་ནས་ཐར་ཆེད་ཨ་སྒྲོང་ཁག་
 གསུམ་གྱི་དཔོན་པོ་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་གོས་བྱས་ནས་ལྷ་ཕུལ་སྤང་དང་

ས་མཚམས་དབྱེ་དགོས་པའི་རེ་བ་ཡང་བསྐྱར་ཁྱེན། ཁང་ཆུན་
 དཔོན་པོ་དབང་གཅེས་དང་། གོང་མའི་དཔོན་པོ་མགོན་ལྷ། ཨ་སྦྱང་
 ར་ལོ་རྩེ། སྒོ་ཆེན་སྤུལ་སྤྱུ་ཚོས་གཅེས། སྤྱ་སར་དཔོན་པོ་དབང་
 ཆེན་སྟོབས་རྒྱལ་སོགས་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་བཞི་བཅས་མགོ་ལོག་གི་
 སྤྱ་ཚབ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་ཅང་ཅེ་རྟི་ལ་ཁྱེན་གདུག་དུ་སོང་བ་
 རེད། སྐབས་དེར་གོ་མེན་ཏང་གི་དགའ་བསྟེན་ཅན་ཅིན་ལ་སྦྱར་ཆར་
 བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཅང་ཅེ་རྟི་ལ་རྩོམ་པ་བྱུང་། ཟེ་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་
 གཙོ་འགན་ཏིན་ཞིས་ལྟོས་གྱིས་ཅང་ཅེ་རྟི་འི་ཚབ་བྱས་ཏེ་རྩོམ་
 པས་ཡར་ཁྱེན་ལ་ཉན་ལེན་བྱས་མཐར། བོད་སོག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
 མིང་ཐོག་ནས་ལྷ་ཆེན་ཡས་ཡོན་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མགོ་ལོག་ཁག་
 གསུམ་གྱི་ལས་དོན་ཚོགས་པ་ཞིག་མངགས། ལྷ་ཡུལ་རྒྱང་དང་མགོ་
 ལོག་བར་གྱི་ས་མཚམས་དབྱེ་ཆེད་དུ་རྒྱ་བོད་མི་སྤྱོད་ལས་གྲུབ་
 པའི་ལས་དོན་ཆེན་ཆུང་ཞིག་ལ་གཞུང་ཚོ་ཁར་ལྷ་སེན་ཡུང་ཅུལ་
 གྲང་གི་རྩེ་སྤོབས་པས་ན། ལྷ་ལེན་བཟང་པོ་བྱས་ཏེ་ཉེན་གསུམ་གྱི་
 མཐར། ལྷ་ཡུལ་རྒྱང་གིས་སྒྲིག་འཕྲིན་ལས་བཀའ་པབ་པ་ལྟར། ལྷ་
 ཆེན་ཡས་ཡོན་གྱི་རྒྱང་ཡིག་རྩས་མིང་གྲང་ཡིན་པ་ཞིག་གི་གཙོ་བོ་རྒྱ་
 རིགས་གསུམ་དང་། གོང་མ་ཆང་གི་མགར་རའི་རྩོམ་པ། རྒྱ་ལི་བསོད་
 སྟོབས། ཁང་ཆུན་ཆང་གི་སྤྱིང་འཇམ་ལོ། དཔོན་མོ་ཆང་གི་གཤོང་
 མགོན་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ནང་ནས་གཤོང་མགོན་ལོ་ལོ་ན་ལ་བྱལ་མགོན་

འཛིགས་གྱི་ཉི་རང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་བདེ་བཏང་ནས་བྲོས་ཤོར་བ་
ལས། གཞན་རྒྱ་བོད་དྲུག་ཚང་མ་དམར་གསོད་བྱས་པ་རེད། དེ་རྗེས་
ཡང་མགོ་ལོག་ལ་དམར་དམག་གིས་བཙོས་བརྒྱུར་དང་དབང་བརྒྱུར་
བྱས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །

གང་ནས་འོངས་ཤིང་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ། །

མི་ཤེས་བདག་འདྲའི་བྱིས་སྒོ་ཅན་དག་ལ།།

རིགས་ཞེན་རྐང་ལ་དཔར་བའི་ཐམ་ཀ་དང་།།

ལ་རྒྱའི་རྒྱ་གུ་མིན་པའི་སོན་བཟང་ལགས།།

འདི་མ་རྟོགས་ན་པ་ཡུལ་ངོ་མི་ཤེས།།

འདི་དོན་མ་སྦྱངས་མེས་པོའི་བྲིན་མི་གོ།།

དེ་ཕྱིར་རང་ཉིད་རང་གིས་ཤེས་འདོད་ན།།

འདི་ལ་བཞུ་ཞིང་འདི་དོན་སེམས་པར་གཤམ།།

སྐབ་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།

ཆོས་ལུགས་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་འགའི་འབྲུངས་ལུས་དང་ལོ་ཚིགས་ རེའུ་མིག།

མང	མཚན	འབྲུངས་ ལུས	འབྲུངས་ལོ་ འདས་ལོ་	ཡབ་ ལུས	མཚན་རྒྱུ་ གཞི་རྒྱུ་
༡	ཡོངས་འཛིན་ཀུ་ བཀྲ་ཤིས།	དབང་རོལ་ གདོང་ མཁམ།	༡༥༥༠ འབྲུངས་	མགོ་ལོག་ ནག་མར། ར་ བཟའ་	ཀུ་མ་བརྩ་ བའི་ ཡོངས་འཛིན་
༢	ཀུ་བརྩ་བ་ཆོས་ དབྱིངས་རྩོམ་	སྐར་གྱི་གི་ མི་མདའ་	༡༩༠༤-༡༩༢༤	ཁྱེད་མར། ཨ་མ་ཆོ།	ཀུ་བའི་ བརྩན་བའི་ བདག་པོར་ གྱུར།
༣	ཀུ་བརྩ་གཅིག་པ་ ཡི་ཤེས་རྩོམ་	སྐར་ཆོག་	༡༩༢༩-༡༩༠༩		བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་ བརྩན་པ་ལ་ འཕྲིན་ལས་ཆེ།
༤	ཀུ་ཞུ་དམར་ལོ་ ཤོ་སྒྲིང་པོ་	སྐར་གྱི་ཨ་ ཆོ་རྩོམ་	༡༩༣༩ འབྲུངས་	ཆོ་རྒྱལ་ འབྲུམ། ལྷ་གྲུ་རྩོན།	ཀུ་བ་བརྩ་ གཅིག་པས་ བརྩན་བདག་ ལ་མཛའ་ གསོལ།
༥	མདོ་མཁྱེན་བརྩོ་ཡི་ ཤེས་རྩོམ་	གོང་གསེར་ ལ་མདོ།	༡༩༧༢ འབྲུངས་	བསོད་ནམས་ པན། མདའ་ བཟའ་མ།	ཆོས་གསུམ་ལ་ མཁས་གྲུབ་གྱི་ མཚན་རྒྱུ་ཆེ།

མགོ་ལོག་ལོ་རྒྱུས།

6	ཞི་ཆེན་རབ་ འབྲུམ་ལ་བ་ཀྱན་ བཟང་བཟུན་པའི་ ཉེ་མ།	ཨ་ཁྱེད་རྒྱ་ མཚ།	1911--1919	འིན་ཆེན་ མགོན་པོ་ མཆོ་ལ།	ལམ་མཐོང་གི་ རྒྱལ་པོ། རྒྱ་ འབྲུག་པའི་ རྒྱལ་པོ། ཀུན་པ་ དབང་པོ་རྒྱ་ སྐུ་ལྟེན་ དཔུང་མཆོད་ གནས་ལྷུག་།
7	གཙང་བྱུ་བྱམས་ པ་ཆོས་འཛིན།	འག་ཆོད་རྒྱ་ པ།	1930--1944	འག་ཆོད་ བྱུ་ཆེན། གཡང་པོ།	རྒྱལ་པའི་ རྒྱལ་པའི་ དབང་འབྲུར་ པའི་རྒྱལ་ འབྲུར་པའོད་ ལམ་མཐོང་ གཅིག་པུ་ཆོས།
8	རྒྱ་བྱུ་བཟུན་པའི་ ཉེ་མ།	ལྷག་པ་རི་ མང་།	1964--1979	གཡང་གཏོར། བསོད་ནམས་ མཆོ།	གཟུངས་ཀྱི་ རྒྱལ་པའོད་ སྐུ་ལྟེན་མཆོད་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོ།
9	བྱུ་མཆོད་བྱམས་ པ་གཟུང་རབ།	གོང་མའི་ བྱུ་ཆོར་ མང་མ།	1980- 1984		རིག་གནས་ ཀྱན་ལ་ལམ་ ཤིང་། ལྷག་ཏུ་ མཆོད་ཆོས་པ་ མཆོད་ཆོས་ཆོ།
10	བྱི་ལུང་བྱུ་ཤིས་ རྒྱ་མཆོ།	པད་མ་ འབྲུག་།	1990 ཡམ་མམ་ 1990	དབང་མཁའ་ མགོན་པོ། སྐུ་བཟང་མ།	སྐུ་ལྟེན་བའི་ དབང་པོ།
11	བྱི་ལུང་བྱུ་ཤིས་ མཆོན་རྒྱ་ཤི།	པད་མ་ འབྲུག་།	1990 ཡམ་མམ་ 1990	དབང་མཁའ་ མགོན་པོ། སྐུ་བཟང་མ།	སྐུ་ལྟེན་བའི་ དབང་པོ།

མགོ་ལོག་ལོ་རྒྱུས།

༡༢	ཁ་དགོ་སྒོང་ཚུལ་ འཛིན་པ་རྒྱུས།	ཨ་ཁྱིའ་གོང་ མ།	༡༩༧༥---༡༩༧༧	ཨ་པོ་ཁ་གོ་ ཁ་བཟའ་མ།	མ་ཁམ་གྲུབ་ གཞིས་དང་ ཆུ་ཁྱིའ་རྒྱུ་ དག་སྒྲུབ་པའི་ དབང་པོ་ གཞིག་ཅུ་ལོ།
༡༣	དབང་མདའ་གྲུང་ རྒྱུས།	སྒྲུང་ཁོག་ གྲུང་ནང་།	༡༩༧༨--༡༩༩༠	བསོད་ངོག་ བད་མ་མཚོ།	མདོ་སྒྲུག་གི་ གཞུང་གྲུ་ཆེར་ ཕྱེས།
༡༤	སྒྲུང་དགོན་རྒྱུས་ གཞུང་རབ།	མགོ་ལོག་ དབང་སྒོང་ བྱུག་ཅུ་ཤོག	༡༩༩༡--༡༩༩༧	རྟ་མགྲན་ རྒྱུས་རྒྱུས་ ཤེར་མཚོ།	ཕྱ་གྲུབ་གཞིག་ རྒྱུབ་ལོགས་ གཞུང་མང་ཏུ་ མཛད་དོ།
༡༥	སྒྲུག་རྩ་མོར་བ།	མགོ་ལོག་	༡༩༩༨--༡༩༩༩	སྒྲུག་ཐོག་ཆེ་ འབེལ། ཨ་ཁྱིའ་བཟའ་ གཞུང་སྒྲུག་	ཆུ་ཁྱིའ་གི་ གཞུང་ལ་ མཛད་པ་ལྟ་ ཆུག་བཞག
༡༦	ཁམས་ཆང་འབྲུག་ རྒྱུས།	སྒྲུང་ཐོང་ རྟོར་སྒོར་མ།	༡༩༩༩--༢༠༠༥	ཁམས་ཆང་ སྒོ་ལོ། ལོག་བཟའ་ ཕྱ་མཚོ།	གསོ་ངོག་གི་ གཞུང་ལ་ བརྒྱུ་མཛུ་ཤིང་ ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ གངས་སྒོང་ལ་ ཡོངས་ལ་ཁྱབ།
༡༧	དར་བུ་མཚོག་ རྒྱུས་ལོག་པོ་ཆེ།	རྒྱ་ཁ་རྩོད་ཏོ།	༢༠༠༥--༢༠༡༥	ལོ་ལོ། ཆུ་ཁྱིའ་	འདུལ་འཛིན་ ཐོ་བའི་གཞིག་ རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུས།

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཁྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དགར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཁིང་གུན་གྱི། །
 རྫོང་བརྟན་འབྱོར་བ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཁིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 དན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཁིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་ཐོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་གུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་རྣམ་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཁིང་བཟང་དུ། །
 བརྒྱས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅིས་པ་འདི་ཡང་པར་སྒྲུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཚང་
 གྲོག་པ་ཐོགས་ཀྱི་དགེ་བཅུ་འཁོར་ཆོག་ཅིག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །
 སམ་མཁྱེལ། །

ཕྱི་ནང་ཨམི་དྲན་པ།

༥ སྒྲུབ་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་མ་བན།
 ཐུའི་ཐུན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟ་ཆོག་ས།
 ཐུག་དེ་བ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་ཏུ་འགྲེམ་སྒྲེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཆོག་
 སྒྲུབ་སྐྱོན་བྱེད་ལུང་ཐུའི་ཐུན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：果洛史·童蒙蔗糖（四年級教材）》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟུ།

Printed in Taiwan

1,000 copies; June 2013

TI939 - 11344

དར་མང་རིག་མཛོད་དཔེ་ཚོགས།

55



《藏文：果洛史·嘉蒙原糖（四年級教材）》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་རྒྱུན་དུ་འབུལ་སྤྲོ་ལས། ཚོད་བསྐྱར་མི་ཚོགས་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

T1939